

## Сценарий спортивного праздника «Весёлые старты» в начальной школе

Цели: - Развивать у ребят интерес к спорту, понимать значение спорта в жизни человека.

- Приучать учащихся к здоровому образу жизни.
- Развивать личность ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Инвентарь: кегли, обручи, баскетбольные мячи, скакалки, прыгунки, стойки

**Ведущий:** Добрый день, дорогие участники и болельщики! Приветствуем всех вас сегодня на воспитательском часе, силы, быстроты, ловкости и выносливости! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Приглашаем наши команды на соревнования (Под музыку команды заходят в зал) .

Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать.  
Этой встрече все мы рады,  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить наши команды будут.... (представление членов жюри) .

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
То того и победит.

**Ведущий:** Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафеты.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

А теперь давайте все-таки познакомимся с командами.

«Представление команд».

### **Команда № 1.**

Название: “Умелые”.

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,  
А только вперед и только вместе.

### **Команда № 2.**

Название: “Смелые”.

Девиз: Светить всегда, светить везде  
И помогать друзьям в беде.

**Ведущий:** А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт-ура!

**Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

### **1 конкурс. «Разминка».**

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

### **2 конкурс. «Бег с мячом».**

Первый участник бежит с двумя мячами до первого обруча, кладет в обруч один мяч, бежит до второго обруча, кладет в обруч второй мяч. Обегает стойку, возвращается назад, передает эстафету следующему участнику, который бежит, собирает мячи, обегает стойку, возвращается назад, передает мячи следующему и т. д.

### **Конкурс для болельщиков.**

1. Проложили две дорожки,  
Чтоб по снегу мчались ножки,

Быстрые, новые  
Ножки те кленовые. (Лыжи.)  
2. Очень чудные ботинки  
Появились у Иринки  
Не годятся для ходьбы,  
В них по льду кататься бы. (Коньки.)  
3. Для каких обедов он?  
Нет, обедать здесь не станем:  
Сетку туго мы натянем -  
Скачет шарик там и тут.  
Как игру эту зовут? (Настольный теннис.)  
4. Ах, какой огромный стол!  
На каток идут зимой.  
Что же делать в летний зной?  
Пригодятся Коленьке  
С колесиками... (Ролики.)  
5. Две ракетки и волан,  
Пышный, точно сарафан.  
Высоко волан взлетает -  
Сильно Лена отбивает. (Бадминтон.)  
6. Этот конь не ест овса,  
Вместо ног 2 колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем  
Только лучше правь рулём. (Велосипед.)  
7. Кинешь в речку - не тонет.  
Бьёшь о стенку - не стонет.  
Будешь озимь кидать.  
Станет кверху летать. (Мяч.)

### **3 конкурс. «Змейка».**

Каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, добежать до следующего игрока и передать ему мяч броском от отметки.

### **4. Переправа.(2 обруча)**

По сигналу судьи участники начинают переправляться на другую сторону зала при помощи 2 обручей, касаются рукой стойки, оббегают ее и отдают обручи следующему участнику.

#### **Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом - крепко дружим!  
Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!  
Только надо знать, как здоровым стать.  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен.  
Проживешь сто лет-  
Вот и весь секрет!

### **5 Полет на ядре. (Прыгунки)**

Команда стоит в колонну по одному. Задача каждого игрока пропрыгать на прыгуне до фишки, вернуться в команду и передать прыгун следующему участнику. Как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

#### **Ведущий:**

Чтобы прыгать научиться

Нам скакалка пригодится

Будем прыгать высоко

Как кузнечики – легко.

### **6. Кузнечики. (Скакалка)**

Участник добегают до середины зала, где лежит скакалка, выполняет 5 прыжков, добегают до поворотной стойки, возвращается и передает эстафету товарищу.

### **7. Хоровод.**

Команда стоит в колонну по одному. Первый участник добегают до фишки, возвращается в команду и берет за руку второго игрока. Затем они вдвоем добегают до фишки, возвращаются в команду и берут за руку третьего игрока, добегают до фишки и возвращаются в команду и т.д. Как только все участники выполнили задание – эстафету можно считать оконченной.

Подведение итогов. Награждение команд.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Ведущий:** В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучным.

Проживешь ты до ста лет!

Вот тебе и весь секрет!

Праздник нам кончать пора

Крикнем празднику – Ура!