

## План проведения декады здоровья и здорового образа жизни

### «Здоровому всё здорово».

**Цель:** формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

**Задачи:**

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди учащихся спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

**Дата проведения:** 12.11.18 г-22.11.18 г.

**Ответственный:** Кирилова Л.М., Котова Г.И.

№ п\п	Название мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Ответственный
1.	Открытие декады. Тематическая линейка «Здоровым быть здорово».	1-10 кл	12.11.18 г	Прохорова С.В. Эккерт И.В. Ширшова Н.И.
2.	Акция «Письмо курильщику».	6, 7, 9,10 кл	13.11.18 г	Воспитатели 6,7,9,10 кл Чебан Н.Г. Стульникова Т.Н.
3.	Анкетирование учащихся на тему «Здоровый образ жизни»	6,7, 9 ,10 кл	14.11.18 г	Уздяева Р.М.
4.	«Уроки Здоровейки»	1- 5, 8 кл	В течение декады.	Воспитатели 1-5,8 кл
5.	Уроки здоровья «Как сберечь своё здоровье и жизнь»	6, 7, 9, 10 кл	В течение декады	Воспитатели 6,7, 9, 10 кл
6.	Встреча с медсестрой	1-5, 8 кл 6, 7, 9, 10 кл	22.11.18 г. 16 .11.18 г	Чепурнаева В.И. Черноиванова М.А.
6.	Открытое занятие «ЗОЖ и вредные привычки».	6 кл.	15.11. 18 г	Измайлова М.Н.
7.	Конкурс рисунков «ЗОЖ	1-10 кл	20.11.18 г	Чугунова О.В.

	глазами детей»		(итог)	Скороходова С.В.
8.	Шашечный турнир «Чудо шашки»	1-10 кл.	17.11. 18 .	Горина М.С. Рогалёва Н.В.
9.	«Волшебная страна игр» (разучивание подвижных и спортивных игр)	1-10 кл.	В течение декады	Воспитатели 1-10 кл.
10.	Тренинг «Мои эмоции и как с ними справиться»	6, 7, 9, 10 кл	19.11.18 г	Станина О.Н. Горина М.С.
11.	Конкурсно- игровая программа «Мы за ЗОЖ».	5- 7, 9,10 кл	21.11.18 г	Котова Г.И. Филиппова Т.В. Рыжова Н.Ю.
12.	Театрализованное представление «Как медведь трубку курил»	1-10 кл	29.11.18 г.	Кутырёва И.Л.
13.	Общешкольное мероприятие «Здоровье всему голова». Итоги декады. Награждение.	1-10 кл	29.11.18 г	Суркова И.М. Кутырёва И Л. Левашкина Л.В.