

Внеклассное мероприятие
«Веселые старты»
для учащихся начальных классов.

Подготовила:
учитель начальных классов
Астраханова Л.Н.

Цели:

Пропаганда здорового образа жизни.

Укрепление здоровья учащихся.

Развитие физических способностей учащихся.

Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Инвентарь: кегли, 2 обруча, следы босых ног, кубики, карточки с названиями продуктов (или нарисованные продукты), 2 корзинки, 2 мяча.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.
Представление команд (название, девиз,).

Команда № 1.

Название: «Победители».

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,
А только вперед и только вместе.

Команда № 2.

Название: «Оптимисты».

Девиз: Светить всегда, светить везде
И помогать друзьям в беде.

Представление жюри.

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – ура!

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!

1 эстафета «Разминка»

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли и бегом вернуться обратно.

Жюри подводит итог.

2 эстафета «Наездники»

1-й участник надевает на себя обруч, 2-й держит его за обруч. Бегут до финиша и обратно. Передают эстафету следующей паре.

3 эстафета «Перенеси предмет»

На старте стоят у каждой команды 6 предметов (кубики или любые игрушки). Необходимо взять один предмет, донести его до финиша и поставить в обруч, вернуться. Выигрывает та команда, которая перенесет быстрее всех.

4 эстафета «Прыжки с мячом»

Участник зажимает мяч между ногами и прыгает до линии финиша и обратно, стараясь не потерять мяч. Передаёт мяч на старте следующему участнику и т.д.

5 эстафета «Передача мяча»

Команды передают мяч над головой. Последний участник, получив мяч, становится первым и т.д.

6 эстафета «Прыжки со скакалкой»

Участник бежит к финишу, прыгая через скакалку и обратно. Передаёт скакалку следующему участнику.

7 эстафета «Перетягивание каната»

Жюри подводит итог.

Игра

- Если согласны, говорите хором: «Это я, это я, это все мои друзья!»

Если не согласны – молчите.

*Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

- Это я, это я, это все мои друзья.

*Кто не хочет быть здоровым,
Бодрым, стройным и веселым?

*Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?

*Кто мороза не боится,
На коньках летит, как птица?

*Ну а кто начнет обед
С жвачки импортной, конфет?

*Кто же любит помидоры,
Фрукты, овощи, лимоны?

*Кто поел и чистит зубки
Ежедневно дважды в сутки?

*Кто из вас, из малышей,
Ходит грязный до ушей?

*Кто, согласно распорядку
Выполняет физзарядку?

Подведение итогов.

Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За азарт соревнования
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы «До свиданья,
До спортивных, новых встреч!»),

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Приложение

Загадки

1. Проложили две дорожки,
Чтоб по снегу мчались ножки,
Быстрые, новые
Ножки те кленовые (лыжи)

2. Очень чудные ботинки
Появились у Иринки,
Не годятся для ходьбы,
В них по льду кататься бы (коньки)

4. Две ракетки и волан,
Пышный, точно сарафан.
Высоко волан взлетает –
Сильно Лена отбивает (бадминтон)

5. На каток идут зимой
Что же делать в летний зной?
Пригодятся Коленке
С колесиками ... (ролики)

6. Едет он на двух колёсах.
Не буксует на откосах.
И бензина в баке нет.
Что это? (велосипед)