

## **Спортивный праздник: «Быстрее, выше, сильнее».**

Цели: привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях; совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Ведущий: Добрый день уважаемые любители спорта! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике. Спорт – это залог трудовых побед, хорошего настроения и отличного здоровья.

1. В мире нет секрета лучше:  
Будь со спортом не разлучен,  
Проживёшь ты до 100 лет  
Вот тебе и весь секрет!
2. По плечу победа смелым!  
Ждёт того большой успех,  
Кто не дрогнув, если нужно,  
Вступит в бой один за всех.
3. Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит,  
Кто окажется дружнее, тот в  
Бою и победит!

Ведущий: Давайте поприветствуем наших участников соревнований.

(Выход команд)

Наши команды перед вами. Нам нужно выбрать жюри, чтобы оценить на что они способны. Предлагаем выбрать жюри.....

(За победу 3 очка, за ничью 2 очка, за поражение 1 очко).

Представление команд.

Команды готовы?

«Радуга»

Девиз: «Мы как радуги цвета, неразлучны никогда»

«Алые паруса»

Девиз: «Плыви всегда, плыви везде и путь найдешь к своей мечте»

Ведущий: Кто будет болеть за команду «Светлячок»?

Кто будет болеть за команду «Радуга»?

Кто будет болеть за команду «Алые паруса»?

### **Приветствие команд**

2вед. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успеха!

1вед. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваша дружба и сплочённость!

1вед. Для торжественной клятвы всем участникам соревнований встать!(Звучит торжественная клятва, текст которой оглашает ведущий)

- участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать соперника!(Все: «Клянёмся!»)
- бежать только в указанном судьёй направлении; шаг вправо, шаг влево считается ошибкой! (Все: «Клянёмся!»)
- на поворотах резко не тормозить и вовремя включать стоп — сигнал!(Все: «Клянёмся!»)
- подножки соперникам не ставить!(Все: «Клянёмся!»)
- громче болельщиков не кричать!(Все: «Клянёмся!»)
- не драться из-за первого приза, но побеждать, соблюдая все правила!(Все: «Клянёмся!»)

Конкурсы:

1. 1вед. И начнём мы, конечно, с разминки.

**Конкурс**

### **«Передача олимпийского огня»**

Чтоб проворным стать и ловким,  
Всем нужна нам тренировка.  
Будем бегать быстро, дружно  
Победить нам очень нужно  
Каждый участник бежит до фишки и обратно – кто быстрее.

*2. конкурс*

«Пингвиньи бега» (бег с зажатым между колен мячом туда, обратно просто бегом).

*3. Конкурс*

Полоса препятствий: подтянуться на гимнастической скамейке, кувырок на мате, оббежать знак, бегом вернуться назад.

Конкурс загадок для болельщиков.

Не обижен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем

Не угнаться за ..... (мячом).

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик –  
Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!  
Веселая игра..... (хоккей).

Два березовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжи.  
И зовут их ... (лыжи).

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие.... (коньки).

Один удар ракеткой –  
Волан летит над сеткой.  
Сережа хоть и сильно бил,  
Воланчик в сетку угодил.  
Сегодня победил Антон.  
Во что играли? В.... (бадминтон).

В спорте принято мечтать  
О любой награде,  
Но важнее побеждать  
На... (олимпиаде).

### **Итоги жюри**

#### 4. Конкурс

Картошка в ложке : держа в вытянутой руке ложку с картошкой оббежать знак Если картошка упала , положить на место и продолжать бег. Держать руками картошку нельзя.

#### 5. Конкурс

Ведение баскетбольного мяча. *Для уч-ся 7,8,9 классов.*

#### 6. Конкурс

« Пройти через болото»: положить обруч на пол, встать на него 2 ногами другой положить впереди себя и так далее.

#### 7. Конкурс

«Нарисуй солнышко»: разложить гимнастические палки как лучики у солнышка к обручу. *Для 3,4,5 классов.*

### **Подведение итогов жюри.**

### **Спортивный танец.**

#### 8. Конкурс

«Передал садись».

#### 9. Конкурс

«Рукоход». *Для мальчиков 6,7,8,9 классов.*

#### 10. Конкурс

Конкурс капитанов. Жонглирование футбольным мячом, до первой ошибки.

**Для болельщиков.**

В здоровом теле – здоровый ...(дух)

Здоровье дороже богатства.

Курить – здоровью ...(вредить)

Быстрого и ловкого болезнь не ... (догонит)

До свадьбы ... (заживёт)

Здоровья не ... (купишь)

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья.

### Итоги жюри.

11. Конкурс 7 «Арбузики»

По сигналу первый участник у которого в руках два мяча бежит до обруча оставляет мячи.и бежит обратно. Следующий участник бежит до стойки берет оттуда мячи возвращается обратно передает следующему.

12. Конкурс

«Бег в мешках»

13. Конкурс

Перетягивание каната.

Музыкальная пауза

Подведение итогов жюри. Награждение участников.

Наши соревнования подошли к концу.

Вед. И вот подвели мы итоги.

Какие б ни были они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят наши дни.

Вед. Пусть этот день запомнит каждый,

Задор его с собой возьмёт.

Со спортом кто подружится однажды,

Сквозь годы эту дружбу пронесёт.

1) Кинешь в речку, не тонет, бьёшь о стенку, не стонет,  
Будешь оземь кидать, станет кверху летать. (Мяч)

2) По пустому животу бьют меня – невмоготу,  
Метко сыплют игроки, мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

3) Когда весна берёт своё, и ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через неё, ну а она через меня. (Скакалка)

4) Когда с тобою этот друг, ты можешь без дорог,  
Шагать на север и на юг, на запад и восток. (Компас)

5) Бегу при помощи двух ног, пока сидит на мне ездок.  
Мои рога в его руках, а быстрота в его ногах.  
Устойчив лишь я на бегу, стоять секунды не могу. (Велосипед)

6) Сижу верхом не на коне, а у туриста на спине. (Рюкзак)