

# Спортивный праздник: «Быстрее, выше, сильнее».

Цели: привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях; совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, соперничества.

Ведущий: Добрый день уважаемые любители спорта! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике. Спорт – это залог трудовых побед, хорошего настроения и отличного здоровья.

1. В мире нет секрета лучше:

Будь со спортом не разлучен,  
Проживёшь ты до 100 лет  
Вот тебе и весь секрет!

2. По плечу победа смелым!

Ждёт того большой успех,  
Кто не дрогнув, если нужно,  
Вступит в бой один за всех.

3. Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит,  
Кто окажется дружнее, тот в  
Бою и победит!

Ведущий: Давайте поприветствуем наших участников соревнований.

(Выход команд)

Наши команды перед вами. Нам нужно выбрать жюри, чтобы оценить на что они способны. Предлагаем выбрать жюри.....  
(За победу 3 очка, за ничью 2очка, за поражение 1 очко).

Представление команд.

Команды готовы?

«Радуга»

Девиз: «Мы как радуги цвета, неразлучны никогда»

«Алые паруса»

Девиз: «Плыви всегда, плыви везде и путь найдешь к своей мечте»

Ведущий: Кто будет болеть за команду «Радуга»?

Кто будет болеть за команду «Алые паруса»?

### **Приветствие команд**

2вед. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успеха!

1вед. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваша дружба и сплочённость!

1вед. Для торжественной клятвы всем участникам соревнований встать! (Звучит торжественная клятва, текст которой оглашает ведущий)

1. участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать соперника! (Все: «Клянёмся!»)

2. бежать только в указанном судьёй направлении; шаг вправо, шаг влево считается ошибкой! (Все: «Клянёмся!»)

3. на поворотах резко не тормозить и вовремя включать стоп — сигнал! (Все: «Клянёмся!»)

4. подножки соперникам не ставить! (Все: «Клянёмся!»)

5. громче болельщиков не кричать! (Все: «Клянёмся!»)

6. не драться из-за первого приза, но побеждать, соблюдая все правила! (Все: «Клянёмся!»)

Конкурсы:

1вед. И начнём мы, конечно, с разминки.

#### **1. Конкурс**

**«Передача олимпийского огня»**

Чтоб проворным стать и ловким,

Всем нужна нам тренировка.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно

Каждый участник бежит до фишки и обратно – кто быстрее.

## 2. Конкурс

«Пингвиньи бега»

(бег с зажатым между колен мячом туда, обратно просто бегом).

## 3. Конкурс

Полоса препятствий: подтянуться на гимнастической скамейке, кувырок на мате, оббежать знак, бегом вернуться назад.

Пока жюри подводит итоги конкурсов объявляется конкурс загадок для болельщиков.

Не обижен, а надут.  
Его по полю ведут.  
А ударят – нипочем  
Не угнаться за ..... (мячом).

На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик –  
Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!  
Веселая игра..... (хоккей).

Два березовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжи.  
И зовут их ... (лыжи).

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие.... (коньки).

Один удар ракеткой –  
Волан летит над сеткой.  
Сережа хоть и сильно бил,  
Воланчик в сетку угодил.  
Сегодня победил Антон.  
Во что играли? В.... (бадминтон).

В спорте принято мечтать  
О любой награде,  
Но важнее побеждать  
На... (олимпиаде).

**Итоги жюри**

#### **4. Конкурс**

Картошка в ложке : держа в вытянутой руке ложку с картошкой оббежать знак Если картошка упала, положить на место и продолжать бег. Держать руками картошку нельзя.

#### **5. Конкурс**

Ведение баскетбольного мяча. *Для уч-ся 7,8,9 классов.*

#### **6. Конкурс**

« Пройти через болото»: положить обруч на пол, встать на него 2 ногами другой положить впереди себя и так далее.

#### **7. Конкурс**

«Нарисуй солнышко»: разложить гимнастические палки как лучики у солнышка к обручу. *Для 3,4,5 классов.*

#### **Спортивный танец.**

**Подведение итогов жюри.**

#### **8. Конкурс**

«Передал садись».

#### **9. Конкурс**

«Рукоход». *Для мальчиков 6,7,8,9 классов.*

#### **10. Конкурс**

Конкурс капитанов. Жонглирование футбольным мячом, до первой ошибки.

**Для болельщиков.**

В здоровом теле – здоровый ...**(дух)**

Здоровье дороже **богатства.**

Курить – здоровью ...**(вредить)**

Быстрого и ловкого болезнь не ... **(догонит)**

До свадьбы ... **(заживёт)**

Здоровья не ... **(купишь)**

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья.

## **Итоги жюри.**

### **11. Конкурс**

«Арбузики»

По сигналу первый участник у которого в руках два мяча бежит до обруча оставляет мячи и бежит обратно. Следующий участник бежит до стойки берет оттуда мячи возвращается обратно передает следующему.

### **12. Конкурс**

«Бег в мешках»

### **13. Конкурс**

Перетягивание каната.

### **Музыкальная пауза**

## **Подведение итогов жюри. Награждение участников.**

Наши соревнования подошли к концу.

Вед. И вот подвели мы итоги.

Какие б ни были они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем полнят наши дни.

Вед. Пусть этот день запомнит каждый,

Задор его с собой возьмёт.

Со спортом кто подружится однажды,

Сквозь годы эту дружбу пронесёт.

- 1) Кинешь в речку, не тонет, бьёшь о стенку, не стонет,  
Будешь оземь кидать, станет кверху летать. (*Мяч*)
- 2) По пустому животу бьют меня – невоготу,  
Метко сыплют игроки, мне ногами тумачи. (*Футбольный мяч*)
- 3) Когда весна берёт своё, и ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через неё, ну а она через меня. (*Скакалка*)
- 4) Когда с тобою этот друг, ты можешь без дорог,  
Шагать на север и на юг, на запад и восток. (*Компас*)
- 5) Бегу при помощи двух ног, пока сидит на мне ездок.  
Мои рога в его руках, а быстрота в его ногах.  
Устойчив лишь я на бегу, стоять секунды не могу. (*Велосипед*)
- 6) Сижу верхом не на коне, а у туриста на спине. (*Рюкзак*)