

Веселые старты « Одна школа – одна команда»

Цели: привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях; совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости; способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Ход:

1 вед.Здравствуйте, дорогие друзья и уважаемые взрослые! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Веселые старты»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

2 вед. Сегодня здесь, в спортивном зале,
Мы спорт с весельем совместим.
И этот славный праздник с вами
Оздоровленью посвятим.

1 вед. Вокруг приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и здоровью друг.

2 вед. Пусть дружба объединит детей и взрослых и пусть нас окрыляют эти простые слова: « Спорт – это здоровье, спорт – это успех, спорт – это дружба, спорт сильнее всех!»

1 вед. Давайте поприветствуем участников соревнований (выход команд)

2 вед. Наши команды перед вами. Нужно выбрать жюри, чтобы оценить, на что они способны. Предлагаем выбрать в жюри....

1вед. Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее.
Тот в бою и победит.

2вед. Мы призываем команды к честной спортивной борьбе и желаем всем успеха!

1вед. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше останутся ваша дружба и сплочённость!

2вед. Для торжественной клятвы всем участникам соревнований встать!
(Звучит торжественная клятва, текст которой оглашает ведущий)

1. участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проходят, и уважать соперника! (Все: «Клянёмся!»)

2. бежать только в указанном судьёй направлении; шаг вправо, шаг влево считается ошибкой! (Все: «Клянёмся!»)

3. на поворотах резко не тормозить и вовремя включать стоп — сигнал!
(Все: «Клянёмся!»)

4. подножки соперникам не ставить! (Все: «Клянёмся!»)

5. громче болельщиков не кричать! (Все: «Клянёмся!»)

6. не драться из-за первого приза, но побеждать, соблюдая все правила! (Все: «Клянёмся!»)

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования.

А теперь мы поиграем, ловких мы сейчас узнаем.

Но для этого, ребята, давайте познакомимся

Эстафета 1 « Представление»

Начинаем наше соревнование приветствием команд (домашнее задание) В конкурсе учитывается содержание, жизнерадостный тон, доброжелательность к соперникам, эмблемы.

Эстафета 2 «Разминка»

Каждый участник бежит до фишки и обратно – кто быстрее.

Эстафета 3 « Не урони мяч» (бег с теннисной ракеткой)

У первого игрока теннисная ракетка, на ней лежит теннисный мяч, по сигналу донести мяч на ракетке до ориентира и вернуться обратно, стараясь не уронить мяч.

Эстафета 4 «Пингвины»

У первых игроков между ног волейбольный мяч, по сигналу игроки прыгают до ориентира, в обратном направлении бегут, мяч несут в руках.

Игры с болельщиками. Итоги жюри.

Эстафета 5 «Быстрый и ловкий»

Игроки в руках держат гимнастическую палку, на конце палке надувной шарик, не привязанный. По сигналу игроки бегут до ориентира и обратно, удерживая шарик на палке.

Эстафета 6 «Кольцеброс»

Следующее задание - набросить кольца на кегли на расстоянии. Каждый ребенок, по очереди, подходит к черте. И аккуратно пытается накинуть кольцо на кеглю. Каждая команда получает то количество баллов, сколько попаданий было у участников.

Эстафета 7 «Попрыгунчики»

Первый участник команды садится на гимнастический мяч с «рожками» и прыгает на нем до стула, стоящего напротив команды. Затем оставляет там мяч, берет скакалку и прыгает к своей команде. Второй участник проделывает все тоже самое, но только прыгает со скакалкой до стула, а потом с мячом возвращается назад.

Эстафета 8 «Велогонки»

У первых участников команд в руках гимнастические палки и оседлают палку. По сигналу игроки бегут с ним до ориентира и возвращаются назад.

Игры с болельщиками. Итоги жюри.

Эстафета 9 «Арбузики»

По сигналу первый участник, у которого в руках два мяча бежит до обруча, оставляет мячи в обручах и бежит обратно. Следующий участник бежит до обруча берет оттуда мячи и возвращается обратно, передает следующему.

Эстафета 10 «Обручи»

Игроки команд по очереди добегают до обруча, проскальзывают через него и возвращаются обратно и передают эстафету.

Эстафета 11 «Пройти через болото»

Положить обруч на пол, встать на него 2 ногами другой положить впереди себя и так далее.

Эстафета 12 «Конкурс капитанов»

Капитан получает по набору шариков для игры в настольный теннис, мишенью ведро. Суммарный успех складывается из максимального количества заброшенных шариков в ведро.

Игры с болельщиками. Итоги жюри.

Эстафета 13 «Близнецы»

Бег парами. Участники сцепляются парами, а внутри мяч. И в таком положении бегут до стойки, оббегают и возвращаются назад, передают эстафету другой паре.

Эстафета 14 «Фигурное ведение мяча»

На одинаковом расстоянии друг от друга поставить стойки, по сигналу обвести мячом вокруг стоек, в обратном направлении бег по прямой и передача мяча следующему игроку.

Эстафета 15. Конкурс капитанов « Выталкивание из круга»

Капитаны встают в центр круга, встают на одну ногу, а руки держат за спиной. По команде они начинают толкать друг друга. Цель — вытолкнуть противника из круга или заставить его встать на обе ноги. Если это удалось, то команда получает призовое очко.

Эстафета 14 «Перетягивание каната»

Игры с болельщиками.

Вед. Наши соревнования подошли к концу. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Но кто был самым сильным, решат судьи. Внимание! Слово судьям.

Подведение итогов жюри. Награждение участников.

Вед. И вот подвели мы итоги.

Какие б ни были они,
Пускай спортивные дороги
Здоровьем полнят наши дни.

Вед. Пусть этот день запомнит каждый,

Задор его с собой возьмёт.

Со спортом кто подружится однажды,

Сквозь годы эту дружбу пронесёт.

Игры с болельщиками.

Пока жюри подводит итоги эстафет, объявляется конкурс загадок для болельщиков.

Не обижен, а надут.
Его по полю ведут.
А ударят – нипочем
Не угнаться за (мячом).

На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик –
Кричат все: Шайба! Ключка! Бей!
Веселая игра..... (хоккей).

Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи.
И зовут их ... (лыжи).

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие.... (коньки).

Один удар ракеткой –
Волан летит над сеткой.
Сережа хоть и сильно бил,
Воланчик в сетку угодил.
Сегодня победил Антон.
Во что играли? В.... (бадминтон).

В спорте принято мечтать
О любой награде,
Но важнее побеждать
На... (олимпиаде).

1) Кинешь в речку, не тонет, бьёшь о стенку, не стонет,
Будешь оземь кидать, станет кверху летать. (Мяч)

2) По пустому животу бьют меня – не вмоготу,
Метко сыплют игроки, мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

- 3) Когда весна берёт своё, и ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через неё, ну а она через меня. (*Скакалка*)
- 4) Когда с тобою этот друг, ты можешь без дорог,
Шагать на север и на юг, на запад и восток. (*Компас*)
- 5) Бегу при помощи двух ног, пока сидит на мне ездок.
Мои рога в его руках, а быстрота в его ногах.
Устойчив лишь я на бегу, стоять секунды не могу. (*Велосипед*)
- 6) Сижу верхом не на коне, а у туриста на спине. (*Рюкзак*)

Досказать пословицы.

В здоровом теле – здоровый ...(**дух**)

Здоровье дороже **богатства**.

Курить – здоровью ...(**вредить**)

Быстрого и ловкого болезнь не ... (**догонит**)

До свадьбы ... (**заживёт**)

Здоровья не ... (**купишь**)

Солнце, воздух и вода - **наши лучшие друзья**.

1. Назовите сказку, в которой рассказывается о многодетной семье, где семь детей не слушались маму и попали в беду.
2. Назовите сказку, в которой мама-королева помогла своему сыну найти самую настоящую невесту при помощи горошины.
3. Как называется сказка, в которой девочка пошла проведать больную бабушку. Но по пути разговаривала с незнакомцем и из-за этого попала в беду?
4. Как называется сказка, в которой благодаря дружной работе всей семьи удалось убрать большой урожай?

Я начну, а вы кончайте , дружно хором отвечайте.

Игра веселая футбол

Уже забили первый ... (гол)

Вот разбежался быстро кто-то

И без мяча влетел в ... (ворота)

Петя мяч ногою хлоп

Угодил мальчишке в ... (лоб)

Хохочет весело мальчишка

На лбу растет большая ... (шишка)

Но парню шишка нипочем

Опять бежит он за ... (мячом)

Молодцы ребята, вы не только хорошие болельщики, но и стихи умеете сочинять.