

Итоговое спортивное мероприятие в рамках декады по направлению «Физическое развитие» в СП «Детский сад «Теремок».

Панкова Н.А., воспитатель
ГБОУ школа-интернат с. Малый Толкай
СП «Детский сад «Теремок»

Цель: - укрепление физического и психического здоровья детей и приобщение детей к нормам здорового образа жизни.

Задачи: - развитие у детей двигательных качествах, необходимых при выполнении движений (сила, координация, равновесие, точность, гибкость, быстрота, выносливость, ловкость и т.д.);

- создание условий для укрепления здоровья детей, улучшения их двигательного статуса, формирования морально-этических качеств личности через двигательно-игровую деятельность;

- формирование интереса к спортивным играм и физической культуре;

- создание положительного эмоционального настроения.

Ведущий: - Здравствуйте, родители, гости! Сегодня мы собрались в нашем спортивном зале, чтобы провести спортивный праздник «Весёлые старты». Встречайте наших участников- команда «Силачи» и команда «Крепыши».

(под весёлую музыку дети в спортивной одежде выходят и строятся по командам)

Получен от природы дар –
Не мяч и не воздушный шар.
Не глобус это, не арбуз –
Здоровье. Очень хрупкий груз.
Чтоб жизнь счастливую прожить,
Здоровье нужно сохранить.

- Ребята, скажите, какими бывают здоровые люди? (сильными, крепкими, смелыми, весёлыми и т.д.) Что же нужно делать, чтобы быть здоровым? (закаляться, делать зарядку, правильно питаться, заниматься спортом, гулять на свежем воздухе и т.д.) Правильно! Мы с вами каждый день всё это выполняем и я думаю, что мы стали такими. Сегодня мы проведём спортивные соревнования, где вы сможете показать, какие вы быстрые, ловкие, сильные. Но сначала послушаем стихотворения, которые вы выучили и проведём разминку.

Мы не бываем грустными
И не бываем хмурыми.
Всё потому, что любим мы
Спорт и физкультуру!

Кто спит в постели сладко?
Давно пора вставать!
Спешите на зарядку,
Мы вас не будем ждать!

Чтоб расти нам сильными,
Ловкими, умелыми.
Чтобы быть нам крепкими,
Мы зарядку делаем.

Распахнуто окошко,
Нам холод нипочём!
Походим мы немножко

И сон с себя стряхнём.

- А сейчас – разминка!

(дети встают в кружок и делают зарядку под музыку «Песня про зарядку» из м/ф «38 попугаев»)

- Молодцы, ребята. Вы очень хорошо выполняли зарядку. Ребята, послушайте пословицу «Чистота – залог здоровья». Как вы это понимаете? Что нужно ещё делать, чтобы быть здоровым? (умыться, чистить зубы, купаться) посмотрите на этого мальчика. Какой он? (грязный, неумытый, неряшливый) Что можно ему посоветовать? Я знаю, что вы знаете стихотворения об умывании. Давайте их послушаем, а вместе с нами и он послушает и больше таким грязным не будет.

Дружно мы живём, не тужим,
С мылом и расчёской
дружим,

Нам, друзья, совсем не лень
Чистить зубы каждый день.

Я под краном руки мыла,
А лицо умыть забыла,

Увидал меня Трезор,
Закричал: «Какой позор!»

Постарайтесь не лениться –
Каждый раз перед едой,
Прежде чем за стол садиться,
Руки вымойте водой.

- Давайте встанем в кружок и проведём весёлое умывание. Я буду показывать движения, а вы повторяйте.

(дети встают в круг и под песню Маши «Песня об умывании» из м/ф «Маша и медведь» выполняют движения за воспитателем)

- Ну а теперь нам пора начать наши состязания. Командам построиться!

Две команды вышли дружно,
Чтоб игру нашу начать,
А поэтому всем нужно
В них участие принять!

Каждый должен свою силу,
Свою ловкость показать
Быть здоровым и весёлым
И, конечно, не скучать!

Спортивные конкурсы и задания;

1. «Болото» - добраться до метки по «кочкам», обратно – бегом;
2. Конкурс капитанов «Собери яблоки» - он должен собрать разбросанные на полу мячи – одна команда зелёные, а другая - жёлтые;
3. Бег в парах «Перенеси куклу» - дети (по 2 человека держат за руки куклу);
4. «Скорей на обед!» - допрыгать до стула на двух ногах, взять с тарелки дольку фрукта (любого), съесть его, обратно – обычным бегом;

- Поели - теперь можно отдохнуть. Вы были ловкими и старательными, а теперь покажите, что вы всегда внимательны.

Игра в кругу «У Маланьи, у старушки».

(Дети образуют круг. Они идут по кругу со следующими словами:

«У Маланьи, у старушки

*Жили в маленькой избушке
7 сыновей и все без бровей.
Вот с такими ушами, (раскрытые ладошки приложить к ушам)
Вот с такими глазами, (упр. «бинокль»)
Вот с такой головой, (сомкнуть руки над головой)
Вот с такой бородой. (провести руками от подбородка до живота)
Они не пили и не ели, друг на друга всё глядели,
Дружно делали вот так!
(движения: похлопать, попрыгать, покружиться, пощёлкать
пальцами и т.д.)*

5. Прыжки на больших гимнастических мячах;
 6. Бег с препятствиями – бег по скамейке, пролезть в обруч, проползти под перекладиной, обратно – обычным бегом;
 7. «Хоккей» - с помощью клюшки провести кубик между кеглями до метки;
 8. «Преодолей тоннель» - пролезть через сквозные мешки и проползти под гимнастическими палками.
- Молодцы ребята! Наши состязания подходят к концу. Встаньте команды в одну шеренгу. Вы показали свою силу, быстроту, ловкость, старательность и все заслужили медали за это.
(вручение медалей)
- А чтобы быть всегда здоровым, нужно выполнять всего несколько правил.
Ребята сейчас о них расскажут.

Дети читают стихотворения:

Мы в любое время года,
Даже в стужу и в мороз,
Не закутываем шею
И не прячем в шарфик нос!

Мы желаем всем ребятам,
Быть здоровыми всегда
Но добиться результата
Невозможно без труда.

Хороший сон и аппетит
Нам дарит физкультура,
И если постараемся,
Здоровыми все будем.

Свежим воздухом дышите
По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,
Он вам силы даст, друзья!

И зарядкой занимайтесь
Ежедневно по утрам.
И, конечно, закаляйтесь –
Это так поможет вам!

Мы открыли вам секреты,
Как здоровье сохранить,
Выполняйте все советы,
И легко вам будет жить!

Ещё один совет я дам:
Чтоб меньше бегать к

докторам,

Водой обливайтесь, себя
закаляйте,

Побольше ходите пешком
и играйте.

- А чтобы у нас осталось хорошее настроение надолго, давайте станцуем весёлый танец!

(под польку «Мишка с куклой» дети выполняют заранее разученные движения)

- Вот и подошли к концу наши спортивные соревнования. Я надеюсь, что вы запомнили все советы, которые сегодня услышали. Желаю вам быть всегда здоровыми, расти большими и крепкими и не забывать про дружбу.

До чего же сильными

Стали наши детки!

Я ребятки наших

Угощу конфетой!

(вручает одному из детей большую конфету, внутри которой сладкие сюрпризы)

- До свиданья! Спасибо всем за участие!

Использованная литература:

- Луконина И.Н., Чадова Л.Е. Физкультурные праздники в детском саду, М.: Айрис-ПРЕСС, 2006 г.;

-Муллаева Н.Б. Конспекты-сценарии занятий по физической культуре для дошкольников, СПб: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2008 г..