

## Воспитательный час "Что такое ВИЧ-инфекция, СПИД"

### (6-7 класс)

Рыжова Н.Ю. воспитатель высшей категории,  
ГБОУ школа-интернат с.Малый Толкай

#### **Введение.**

СПИД – проблема общая. Одними медицинскими мероприятиями ее не решить. При отсутствии вакцины и специфических лекарств единственным методом профилактики ВИЧ-инфекции является пропаганда знаний о путях ее распространения и мерах защиты от заражения. Дальнейшее развитие эпидемии СПИДа находится в прямой зависимости от того, каков культурный, нравственный уровень молодых людей, насколько они умеют сохранять свое здоровье.

Особенно важной представляется задача сохранения здоровья учащейся молодежи, а следовательно – предупреждение заражения ВИЧ-инфекцией.

Зная о том, что СПИД является смертельным заболеванием, школьники вместе с тем не достаточно осведомлены об основных мерах профилактики. Только половина опрошенных знают о том, что единственным средством против СПИДа при половых контактах является презерватив.

Сами школьники отмечают, что в целях борьбы с этим опасным заболеванием необходимо, во-первых повысить уровень образованности молодежи по проблемам ВИЧ/СПИД и, во-вторых вести борьбу против наркомании. Резкий всплеск ВИЧ-инфекции показал, что общество не готово противостоять заболеванию. Это было обусловлено отсутствием обученных кадров, специализирующихся в области профилактики СПИДа, отсутствием в среде учащейся молодежи потребности в здоровом образе жизни. В работе по профилактике СПИДа должны участвовать как социальные педагоги, учителя, родители так и сама молодежь.

Таким образом, становится очевидным, что работа по профилактике ВИЧ-инфекции должна проводиться постоянно и целенаправленно.

#### **Цель:**

- формирование представлений о болезни века ВИЧ-инфекции;
- вооружить детей первичными знаниями о ВИЧ-инфекции/СПИДе как о болезни.

#### **Задачи:**

1. Познакомить с историей распространения болезни в мире.
2. Дать информацию о понятиях "вирус", "СПИД", "профилактика".

3. Объяснить, как вирус передаётся и не передаётся.
4. Познакомить с правилами поведения с ВИЧ-инфицированными и больными СПИДом в обществе.

**План:**

1. Анкетирование.
2. История болезни.
3. Пути, которыми не передается вирус иммунодефицита человека.
4. Правила поведения общества с ВИЧ-инфицированными и людьми, больными СПИДом.
5. Подведение итогов.
6. Проведение подвижных игр.

**Материалы:**

Бумага, карандаши, анкеты, памятка.

**Ход:**

**1. Анкета (Приложение 1)**

**2. История болезни.**

ВИЧ-инфекция и СПИД – это совершенно новая и непривычная для людей болезнь, которой могут заболеть как взрослые, так и дети. Учёные и врачи считают, что ВИЧ появился на Земле не более 50 лет назад. Однако за это короткое время болезнь унесла миллионы человек. СПИД вызывается вирусом. Вирус – очень маленький организм, который способен вызвать разные заболевания. Он проникает в организм, живет в крови и мешает специальным клеткам защищать человека.

Этот вирус передается только от человека к человеку, поэтому этой болезнью чаще всего болеют взрослые, которые не соблюдают правил гигиены, чтобы быть здоровыми. Человек, в организме которого находится ВИЧ-инфекция, называется ВИЧ-инфицированным.

СПИД – это неизлечимая болезнь. От нее умирают. Ученые еще не придумали лекарств от нее, поэтому, чтобы не заразиться, надо заниматься профилактикой.

**Профилактика** – это система знаний и правил поведения, которые могут защитить тебя от ВИЧ-инфекции, СПИДа. Ребенок тоже может заразиться, если не будет соблюдать этих правил, в том числе и правил личной гигиены.

Давайте о них поговорим. Обязательно чистите зубы собственной щеткой и ни с кем ею не обменивайтесь. Гуляя на улице, не поднимайте и не прикасайтесь к выброшенным иглам, лезвиям, шприцам и другим предметам,

которыми можно порезаться или уколаться, потому что они могут быть заражены вирусом СПИДа.

Если вы играете, друг с другом, то не деритесь, не кусайтесь, не царапайтесь, так как ваш друг может быть болен и через капельки крови и ранки на коже может передать заболевание вам. В случае, когда вы видите, что у человека, вашего друга течет кровь, сразу же позовите взрослого и не вытирайте ее сами.

### ***3. Пути, которыми передаётся и не передается вирус иммунодефицита человека.***

В результате многолетних наблюдений за многочисленными бытовыми контактами ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом было установлено, что вирус иммунодефицита человека ***не передается***:

- ✓ при дружеских объятиях и поцелуях;
- ✓ через рукопожатия;
- ✓ при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- ✓ при пользовании письменными принадлежностями и домашней утварью;
- ✓ при пользовании бассейном, душем, общественным туалетом;
- ✓ в общественном транспорте;
- ✓ животными, насекомыми, в том числе и кровососущими;
- ✓ воздушно-капельным путем при общении;
- ✓ при уходе за больным СПИДом.

***Вирус передается тремя основными путями:***

- ✓ половым путем;
- ✓ через нестерильные шприцы и иглы, при совместном употреблении наркотиков;
- ✓ при использовании колюще-режущих предметов, если они загрязнены кровью человека, у которого есть данный вирус;
- ✓ от матери к еще не родившемуся или новорожденному ребенку во время родов или кормления грудью .

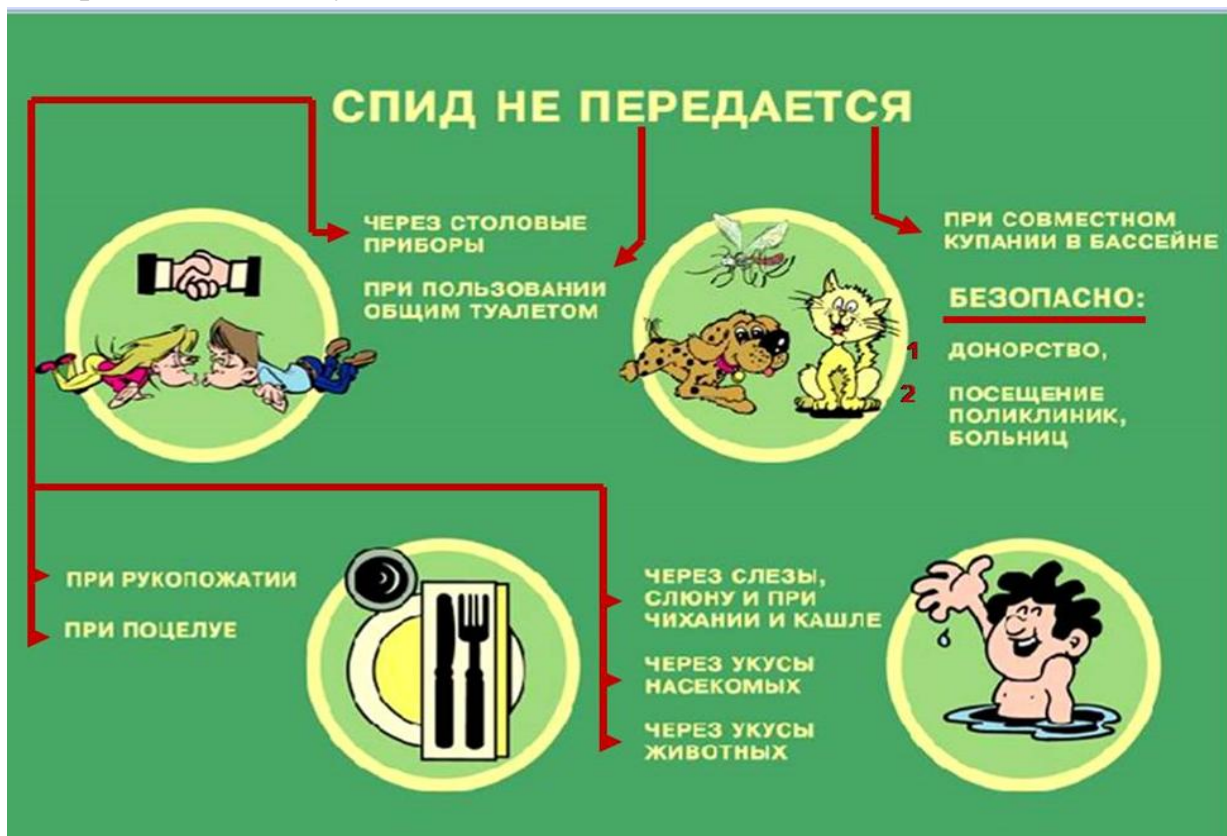
### ***4. Правила поведения общества с ВИЧ-инфицированными и людьми, больными СПИДом.***

Просто находясь рядом с ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом, не бойтесь, вы не можете заразиться этой болезнью. Можно спокойно давать ему свои книжки, ручки, тетрадки, мяч, сидеть с ним за одной партой, купаться в бассейне и ездить в одном транспорте. Не надо бояться детей, которых настиг вирус СПИДа. К больным людям надо

относиться с добротой, быть милосердным и внимательным по отношению к ним.

### 5. Подведение итогов.

После рассказа учащимся предлагается нарисовать, как не передается вирус СПИДа; затем они демонстрируют рисунки и рассказывают, что на них изображено и почему.





### 6. Подвижная игра "Между огнями"

#### Цель:

Закрепить знания о мерах личной гигиены, которые могут обезопасить детей от заражения ВИЧ-инфекцией.

<b>Место проведения</b>	Игру можно проводить во время прогулки на свежем воздухе или на уроке физической культуры.
<b>Количество участников</b>	Не менее 10.
<b>Время</b>	15 – 20 минут.
<b>Необходимые материалы</b>	Мяч.
<b>Описание игры</b>	Выбираются 2 человека из числа участников, которые становятся по краям площадки и исполняют роль "вирусов". Остальные участники игры разбегаются по площадке. "Вирусы" бросают мяч, стараясь попасть в кого-либо из участников на площадке. Участник, в которого попал мяч, становится инфицированным и присоединяется к "вирусам". Если участник, находящийся на площадке, поймал мяч, то он должен назвать правило личной гигиены, тогда считается, что он избежал заражения. Участникам, находящимся на площадке, нельзя выходить за ее пределы.
<b>Примечания для ведущего</b>	Игра заканчивается, когда на площадке остается половина участников.

## **Подвижная игра "Али-Баба и сорок разбойников"**

### **Цель:**

Закрепить знания о необходимости соблюдения мер личной гигиены.

<b>Место проведения</b>	Игру можно проводить во время прогулки на свежем воздухе или на уроке физической культуры.
<b>Количество участников</b>	Не менее 10.
<b>Время</b>	20 – 30 минут.
<b>Необходимые материалы</b>	Отсутствуют.
<b>Описание игры</b>	<p>Группа детей делится на две команды: "Разбойники", которые дружат с ВИЧ и "Разбойники", которые не дружат с вирусом, так как соблюдают правила личной гигиены и знают о ВИЧ/СПИДе. Команды становятся друг против друга и берутся за руки. По очереди повторяют фразу <i>"Али-Баба, иди сюда, пришей рукава. На чьи бока? Пятого-десятого ... Катю сюда!"</i></p> <p>Команды вызывают противника, который должен с разбега разбить цепочку из рук. Если это ему удастся, то он забирает одного из играющих в свою команду, если нет, то он становится игроком команды соперников. После того как одна команда победит, участники меняются ролями и игра повторяется.</p>
<b>Примечания для ведущего</b>	<p>Игра заканчивается, когда одна команда имеет явное преимущество на площадке. После игры проводится анализ:</p> <p>Если победила команда, которая соблюдает правила личной гигиены (оговаривается заранее при описании игры), то ведущий разъясняет, что команда знакома с правилами соблюдения личной гигиены, поэтому они имели преимущества. Игроки победившей команды должны поделиться знаниями о личной гигиене.</p> <p>Если же, побеждает команда "разбойников, которые дружат с вирусом", то задача ведущего – повторить с детьми пройденный материал, объяснив, что дети, соблюдающие правила личной гигиены, становятся сильнее в реальной жизни.</p>

**Анонимная анкета**

1. Укажите ваш возраст:
2. Пол:  
Мужской - Женский –
3. Знаете ли вы о смертельной опасности СПИДа?  
Да –  
Не знаю -
4. Знаете ли вы об угрозе распространения ВИЧ-инфекции/СПИДа среди учащихся?  
Да –  
Нет –
5. Нуждаетесь ли вы в достоверности информации о причинах заболевания ВИЧ/СПИДом и возможных способах лечения и профилактики?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –  
На занятиях в школе?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –
6. Можете ли вы пожать руку больному ВИЧ/СПИДом?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –
7. Есть ли прививка от ВИЧ/СПИДа?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –
8. Принуждали ли тебя к употреблению наркотиков?  
Да-  
Нет-  
(а твоих друзей)?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –
9. Знаете ли вы, как уберечься от ВИЧ/СПИДа?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –
10. Живут ли среди нас люди с ВИЧ?  
Да –  
Нет –  
Не знаю –

11. Или они изолируются от общества?

Да –

Нет –

Не знаю –

12. Передаётся ли вирус ВИЧ/СПИДа при укусах комаров?

Да –

Нет –

Не знаю –