

ГБОУ школа – интернат с. Малый Толкай

Открытое воспитательское занятие

Сюжетно – ролевая игра «Суд над сигаретой»



Подготовила воспитатель
высшей квалификационной категории:
Измайлова М.Н.

2018 – 2019 уч.год

Открытое воспитательское занятие
Сюжетно – ролевая игра: «Суд над сигаретой»

Измайлова М.Н. воспитатель
высшей квалиф. категории
ГБОУ школа – интернат
с. Малый Толкай

Цель. Выработать у обучающихся осознанное негативное отношение к курению.

Задачи.

1. Дать представление о последствиях курения для общества и семьи.
2. Подготовить обучающихся к изменению стереотипов поведения в пользу здорового образа жизни.
3. Формировать у подростков адекватную самооценку.
4. Призвать детей вести здоровый образ жизни.

Действующие лица:

Секретарь суда.

Судья.

Прокурор.

Адвокат.

Сигарета.

Химик.

Спортсмен.

Врач.

Человеческие органы: сердце, головной мозг, легкие.

На доске:

«Образованный человек не курит». (Иоганн Вольфганг Гете).

«Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным». (Готхольд Эфраим Лессинг)

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации» О.Де Бальзак.

Оборудование:

рисунки детей о вреде курения, реквизит для проведения судебного заседания, музыкальное оформление.

Ход занятия.

Воспитатель: (секретарь суда).

- Здравствуйте, ребята! Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что вам желаю здоровья! Задумывались ли вы когда-нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? Наверное, потому,

что здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье лишь тогда, когда его теряем.

- А что такое здоровье? Ранее считалось, что здоровье – это отсутствие болезней. Но пьяный человек или обкуренный, у которого ничего не болит, считается, ребята, здоровым? Так что такое здоровье? Это не просто отсутствие болезней. Это состояние психического, физического и социального благополучия. Факторы, ухудшающие состояние здоровья, - употребление алкоголя, курение, наркомания.

- Уважаемые ребята, сегодня нам предстоит трудный разговор о коварном враге человечества – никотине.

Курить или не курить? На этот вопрос многие отвечают утвердительно, не задумываясь о последствиях принятого решения, а чаще просто не зная о них. И для того, чтобы взвесить все «за» и «против», мы проведем с вами театрализованную игру «суд над сигаретой».

Начнем судебное заседание. На себя я возложу обязанности секретаря суда. В нашем заседании принимают участие ученый – химик, врачи различных специальностей, косметолог, психолог, спортсмен. Все они выступают в роли истца.

-Прошу всех встать! Суд идет!

Звучит музыка И.С. Бах «Токката» (реминор)

В зал входят Судья, Прокурор, Адвокат.

Секретарь:- Слово предоставляется Судье.

Судья. Прошу садиться. Сегодня слушается дело о Сигарете, которая наносит вред здоровью населения. Введите подсудимую(вносят огромную сигарету, ставят ее на скамью подсудимых)

Охранники вводят в зал Сигарету.

Судья: Слушается дело по обвинению и отравлению человеческого организма и в развитии вредных привычек.

Сигарета. Я не виновата. Не виноватая я ...

Судья. Уважаемые дамы и господа! Вы будете свидетелями необычного судебного процесса, на котором вам предстоит решить, вредна или полезна для общества подсудимая Сигарета. Назовите свое имя. Откуда вы родом?

Сигарета. Я родом из Америки. Мое появление в Европе началось с того, что 12 октября 1492 года Христофор Колумб приплыл к неведомой земле. Он полагал, что перед ним восточный берег Индии, а это была Америка. В числе подарков местные жители поднесли Колумбу сушеные растения «петум». Они курили эти листья, свернутые в трубочки. 27 октября этого же года Колумб высадился на побережье Кубы. Жители встречали прибывших с головнями в руках и травкой, которую они называли «сигаро». Матросы были первыми европейцами, научившимися курить от местных жителей. С этого и началось мое победоносное шествие по странам и континентам.

В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году Петром I, который сам был заядлым курильщиком.

Судья. Слово предоставляется Прокурору.

Прокурор. Привычка курить настолько прочно вошла в быт, что внешне приобретает вид необходимой жизненной потребности. На земле курит примерно половина мужского и четверть женского населения. С 1991- года по 2025 год курение сведет в могилу 10 000000 человек. Это статистика!

Ежегодно от болезней, вызванных курением, умирают свыше 700 000 человек. Массовое курение способствует возникновению, развитию и ухудшению течения ряда заболеваний почти у 1/3 всего населения Земли и уменьшает среднюю продолжительность жизни. Это данные всемирной организации здравоохранения.

Курильщики отравляют атмосферу, повышают концентрацию канцерогенных веществ в воздухе, ведут к учащению пожаров в быту, на производстве и в лесу. Некурящие люди вынуждены дышать «выхлопными газами» курящих. В 1963 году в Ницце на соревновании, устроенном курильщиками, победитель, выкуривший 60 папирос, после достижения своего рекорда умер.

В Англии описан случай, когда человек, выкуривший за день 40 сигарет и 14 сигар, скончался от остановки сердца.

Судья. Слушаем показания свидетелей обвинения. Суд предупреждает: все свидетели обязаны говорить правду, только правду и ничего кроме правды.

Приглашаем свидетеля ученого - химика.

Химик. Уважаемый Судья и присяжные заседатели! Разрешите высказать свое мнение о причинах отрицательного воздействия Сигареты.

Сигарета (возмущенно). Это я – то отрицательно воздействую?!

Химик. Вина подсудимой по - моему, очевидна. В сигаретном дыме обнаружено до 6000 самых различных компонентов и соединений, 30 из которых относятся к разряду натуральных ядов, основными из которых является никотин и синильная кислота.

Судья. Господин ученый, что представляет собой никотин?

Химик. В химически чистом виде никотин представляет собой прозрачную жидкость со жгучим вкусом. Никотин - чрезвычайно сильный яд, действующий преимущественно на нервную, пищеварительную, дыхательную и сердечно-сосудистую системы. В одной сигарете массой 1г содержится 10-15мг никотина.

Для ясности картины следует дополнить, что синильная кислота, содержащаяся в сигарете, оказывает коварное действие. Эта кислота снижает способность клеток воспринимать кислород из притекающей крови. Наступает кислородное голодание, а так как нервные клетки больше всех остальных нуждаются в кислороде, они первыми страдают от действия синильной кислоты.

При большой дозе этого вещества вслед за сильнейшим возбуждением центральной нервной системы наступает ее паралич, прекращается дыхание, а затем останавливается сердце.

Судья. Господин ученый, почему журналисты сигарету называют миниатюрным аналогом нейтронной бомбы?»?

Химик. В сигаретном дыме находятся радиоактивные элементы: свинец, полоний, висмут. 50% полония, содержащегося в сигарете, при курении переходит в дым. Человек, выкуривающий в день пачку сигарет, получает дозу облучения в 3,5 раза больше дозы облучения, принятой международным соглашением по защите от радиации.

Судья. (химику). Спасибо.

(Сигарете.) Вы подтверждаете то, о чем рассказывал Химик?

Сигарета (вызывающе). Да!

Судья. Заслушаем следующего свидетеля обвинения - Спортсмена.

Спортсмен. Спорт и курение несовместимы. Под действием никотина ухудшается координация движений, уменьшается их точность. Никотин, как известно, влияет на передачу импульса с нерва на мышцу, вызывает замедление реакции организма на внешний раздражитель. Большие дозы никотина вообще парализуют мышечную систему. Поэтому спортсмены - курильщики никогда не смогут достичь тех результатов, которые они могли бы иметь в спорте, если бы не отравляли свой организм никотином.

Ни один выдающийся спортсмен в нашей стране не курит! Выдающиеся звезды футбола Эдсон Пеле, Зинедин Зедан, Дэвид Бэкхэм никогда не курили. А популярный в последнее время Андрей Аршавин заявил, что давно уже бросил!

Судья. Спасибо за информацию. Суд приглашает свидетеля обвинения – врача.

Врач. Английский союз врачей подсчитал: каждая сигарета сокращает жизнь на 5-6 минут. Человек, выкуривающий в день 10 сигарет, умышленно отбирает у себя приблизительно 6 лет жизни.

Судья. Расскажите, как проявляется никотиновое отравление?

Врач. Никотиновое отравление проявляется слюнотечением, тошнотой, рвотой, побледнением кожных покровов, слабостью, головокружением, сонливостью, чувством страха, головными болями, шумом в ушах.

Судья. Расскажите нам, чем опасно пассивное курение?

Врач. Пассивное курение – это вдыхание сигаретного дыма некурящими. К сожалению, люди не осознают вреда, наносимого ими окружающим, либо не хотят с этим считаться. Особый вред наносит окружающим пребывание в накуренном помещении: вдыхание сигаретного дыма в течение одного часа равносильно для них выкуриванию четырех сигарет. При курении выделяется угарный газ, а это сильный яд. Если 1,5 часа находиться в помещении, где его

содержится 0, 1%, то может наступить смерть. У «пассивных курильщиков» повышается утомляемость, раздражительность, а внимание, сосредоточенность, быстрота реакции снижаются.

В результате сужения сосудов ухудшается кислородное питание органов, следствием являются головокружение, недомогание, боли в сердце, в перспективе – инфаркт.

Растворенный в слюне никотин, попадая в желудок, вызывает хроническое воспаление_ гастрит, которое может привести к образованию язвы желудка.

Сломанные конечности у курильщиков срастаются медленнее и тяжелее, чем у некурящих.

В результате курения развивается воспаление слизистых оболочек органов дыхания, которое вызывает кашель; грубый, хриплый голос – это результат воспаления голосовых связок, кроме того, появляется одышка, а в перспективе возможно развитие туберкулеза и рака легких.

Курение является одной из причин различных нервных заболеваний. Такие люди плохо спят, становятся раздражительными, рассеянными. У них ослабевает внимание, нарушается память, умственная активность. Особенно это опасно для подростков, так как клетки головного мозга менее устойчивы к влиянию токсинов.

У курильщиков морщин в 5 раз больше, чем у некурящих сверстников, поскольку вредные токсичные вещества, содержащиеся в сигаретном дыме, травмируют кровеносные сосуды на лице. А это вызывает преждевременное старение, увядание кожи. Кроме того, у курильщиков снижена острота слуха.

Глаза злостного курильщика слезятся, краснеют, края век припухают. Все это приводит к ухудшению зрительного восприятия. Иногда это может привести к полной потере зрения.

В результате курения на зубной эмали появляются микроскопические трещинки, поэтому зубы у курящих начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей. Нарушение зубной эмали способствует отложению на поверхности зубов табачного дегтя, вследствие чего они приобретают желтоватый оттенок.

Рак у курильщиков возникает в 15-20 раз чаще, чем у тех, кто не имеет этой пагубной привычки. Дымить сигаретой - значит повышать вероятность возникновения рака полости рта, глотки, гортани, пищевода, поджелудочной железы и желудка.

Судья. Слово предоставляется свидетелям обвинения - органам человека.

Входят: Сердце, Головной мозг, Легкие.

Сердце. Мне так плохо, так устало,

И нет уж больше сил стучать.

Наверное, осталось мало...

Могли бы только вы понять-

Мне не хватает кислорода,

Меня так душит никотин,

А этот яд не победим.

Мои сосуды кровяные

В дыму сгорают день за днем,
И если вы нас не спасете,
Мы от куренья пропадем!

Мозг: Иссошил меня проклятый злодей,
Нет больше светлых идей,
Он мои нейроны украл
И на пачку сигарет променял.
Я теперь и за долгий срок
Не могу выучить данный урок,
И вниманья, и памяти нет-
Все от этих проклятых сигарет.
Не искупить бедой вину-
Строг приговор:
За страсть к курению
Пустеет комната ума,
Где мир идей был, теперь тьма.

Легкие. Ой, мы бедные, сожженные совсем,
Мы хотели спросить вас, люди: А вы курите зачем?
Нас полоний отравляет, Никотин нам - страшный яд,
Наши бронхи он сжигает,
Кто же в этом виноват?
По утрам ужасный кашель
Раздирает горло в кровь.
Кто же нам теперь поможет,
Чтоб вернуть здоровье вновь?
Чтоб вдыхать нам полной грудью
Свежий, чистый кислород,
Чтобы газам ядовитым
Не давать нам больше вход!

Желудок:

Ой, как больно, нету сил, а ведь мозг его просил
Чтоб голодный не курил, помню это как сейчас.
Закурил хозяин раз, так котлета заявила: «Мне тут неприятно!»
А компот так разозлился, в едкий уксус превратился!
И давай наружу рваться, как же тут не испугаться!
Словом он меня не любит, никотином тихо губит!

Судья. Благодарю вас, садитесь.

Приглашается свидетель Психолог. Господин Психолог, что вы скажете в защиту или против курения?

Психолог. В последнее время на Западе развернулась настоящая кампания против курильщиков. Их неохотно берут на работу, не разрешается курить в общих вагонах и салонах самолетов, Их антагонисты мажут дегтем двери и окна

магазинов, где продают сигареты. Сейчас в мире, и особенно в США, курение выходит из моды. Киноактеры отказываются рекламировать сигареты даже за огромные деньги, зная, что подавляющее большинство американцев против курения. Зато сигареты, произведенные на Западе, с удовольствием раскупают в странах третьего мира ... и у нас. В западных странах наблюдается активное стремление заботиться о своем здоровье, заниматься спортом, посещать тренажерные залы, бассейны. В нашей же стране количество курящих постоянно растет.

Судья. Каковы же мотивы, побуждающие молодое поколение курить?

Психолог. Многие свою первую сигарету курят из любопытства или следования моде. Все же главной причиной является пример сверстников, желание казаться взрослее. У девушек курение часто связано с кокетством, желанием нравиться юношам.

Адвокат. Уважаемый суд! Вы только что выслушали яркую и во многом справедливую речь прокурора и его свидетелей. Я уверен, что она никого не оставила равнодушным. Я хотел бы обратить ваше внимание на следующие обстоятельства, прежде чем вы вынесите свой приговор.

Прокурор, обвиняя мою подзащитную, не учёл многое. Вспомните, какое замечательное слово связано с Сигаретой – «перекур». Если говорить откровенно – это самое ласкательное, самое сокровенное слово. Я приведу крылатые изречения одного мудреца: «К курящему никогда не залезет вор, потому что он всю ночь кашляет; курящего никогда не укусит собака, потому что он всегда будет ходить с палочкой; курящий никогда не состарится, потому что он умрёт в молодости».

Далее, курят из-за стремления к необычности, таинственности; ведь надо раздобыть сигареты и спички, спрятаться в укромном месте. Это целое маленькое приключение! Многие курильщики утверждают, что курение их успокаивает и придает им уверенности. Прошу пригласить свидетельницу защиты.

Входит девушка.

Судья. Объясните суду, почему вы курите?

Девушка. Это модно. И вообще, курящая девушка выглядит современно. Вы только представьте себе. Я сажусь за столик в кафе, неторопливо распечатываю сигаретную пачку, извлекаю из нее сигарету, задумчиво разминаю ее пальчиками с безупречным маникюром, закуриваю о пламени красивой зажигалки, которую наверняка поспешат предложить, и уже, наконец, само курение, затем сбрасываю пепел изящным постукиванием пальца по сигарете. Вот арсенал средств моды, дающий право девушке считаться вполне современной.

Психолог. Вы ошибаетесь, юное создание! Вы отстали от моды! Сейчас в моде здоровый образ жизни и презрение к сигарете. А сморщенная, дурно пахнущая, с желтыми зубами девушка вряд ли привлечет внимание достойного мужчины. Поэтому лучше никогда не брать сигарету в рот, а если вы курите, то надо срочно

бросать. Главное - психологическая готовность человека избавиться от дурной привычки. И чем раньше вы примете это решение, тем легче будет вам.

Вот несколько практических психологических советов для тех, кто хочет бросить курить.

1. Сообщи своим друзьям, родственникам, что ты бросаешь курить. Чем больше народа будет знать о твоём решении, тем больше ответственности перед собой и другими, чтобы довести начатое до конца.
2. Не зарекайся бросить навсегда – брось сначала на один день, потом еще и еще.
3. Выбери определенный день, соберись с духом – и брось. Чтобы отвлечься, займись чем-нибудь с друзьями, которые не курят.
4. Запасись жевательной резинкой, мятными таблетками.
5. Постоянно напоминай себе, что курение будет мешать твоим поставленным задачам.
6. Курение – условный рефлекс, поэтому, бросив курить, не следует даже брать в руки сигарету.

Судья. Господин Прокурор, какое наказание, по-вашему, заслуживает Сигарета?

Прокурор. Уважаемый суд! Вина подсудимой очевидна. Следствием полностью доказано вредное воздействие табака на все органы человека, поэтому требую вынесения смертного приговора. Надо навсегда исключить сигареты из жизни человека.

Адвокат. Протестую! Я все же рассчитываю на снисходительное отношение к моей подзащитной. Посмотрите любой фильм, спектакль в театре - нигде не обходится без сигареты. А обратите рекламные щиты в нашем городе – тут не хочешь, а потянешься к сигарете.

Уважаемый суд! Немало упреков высказано в адрес моей подзащитной, но я хочу сказать, что не сигарета виновата, а тот кто ее использует.

Судья: Вам подсудимая, предоставляется последнее слово.

Сигарета: Прошу меня оправдать.

Судья. Заслушав все стороны, суд удаляется на совещание.

Секретарь. Пока суд совещается, предлагаем вам послушать стихотворение заядлого курильщика.

Заядлый курильщик:

Утром наполнить спешу никотином
Хилые легкие. Пусть похрипят.
Так я воюю и с медициной,
И с утверждением «Курение - яд!».
Это непросто: щеки обвисли,
Сердце в груди совершает прыжки.
Выпали волосы. Спутались мысли.
Руки дрожат. Под глазами мешки...

(ломает большую сигарету)
Все! Бросаю курить! Надоело так жить!
Хватит никотином организм губить!
Вам, всем сидящим – мой совет: ничего хорошего в курении нет!
Запомни – человек не слаб,
Рожден свободным.
Он не раб.
Сегодня вечером как ляжешь спать,
Ты должен так себе сказать:
«Я выбрал сам дорогу к свету.
И, презирая сигарету,
Не стану не за что курить.
Я человек. Я должен жить!»

Секретарь: Конкурс со зрителями «Составь пословицу из предложенных слов»

МОГИЛЬЩИК, САМ, КУРИЛЬЩИК, СЕБЕ. (*Курильщик - сам себе могильщик*)

МОГИЛУ, ВЕРЗИЛУ, ТАБАК, И, СВЕДЁТ, В. (*Табак и верзилу сведёт в могилу*)

ДЛЯ, ТАБАК, ДУРАКОВ,- ЗАБАВА. (*Табак – забава для дураков*)

ВРЕДИТЬ, ЗДОРОВЬЮ, КУРИТЬ. (*Курить – здоровью вредить*)

МУДРОСТЬ, ТАБАК, УДАЛЯЕТСЯ, ПОЯВЛЯЕТСЯ, КОГДА. (*Когда появляется табак, удаляется мудрость*)

ПОПРОЩАЙСЯ, ПОЗДОРОВАВШИСЬ, С УМОМ, С СИГАРЕТОЙ. (*Поздоровавшись с сигаретой, попрощайся с умом*)

Секретарь: А сейчас ребята я раздам вам пачки сигарет, ну конечно пустые, и вы каждый прочитаете, что на них написано. Какой вред приносит здоровью сигареты и табачный дым.

Входит Судья.

Звучит музыка И.С. Бах «Токката» (реминор)

Секретарь. Встать, суд идет!

Судья: благодарю Вас.

(Все выслушивают приговор стоя).

Судья. Внимательно изучив материалы дела в отношении Сигареты, суд постановил:

1. Признать Сигарету ядовитым наркотическим табачным изделием.
2. Сигарету, имеющую отрицательное влияние на людей всей планеты Земля, приговорить к высшей мере наказания.

3. Человек осуждается за курение. Для курильщиков рекомендуется последовательно и строго выполнять программу отвыкания от курения.
4. Суд приговаривает Сигарету к изгнанию из общества, а значит и из стен нашей школы! Изгнать вредную привычку из жизни людей. Приговор окончательный, обжалованию не подлежит.

Секретарь. - «Курить или не курить?» - важный вопрос, решать который приходится многим в какой-то момент жизни. И в тот момент, когда вам придётся делать этот выбор, вспомните это мероприятие и задумайтесь, что выбрать курение или здоровье.

- Здоровье - это главная ценность человека, а человек – это главная ценность нашей страны. И будет здоровой наша страна или нет, зависит от нас с вами, от каждого из нас! Так будьте же всегда здоровыми и красивыми, не растрачивайте попусту то, что дано вам природой, поддерживайте и сохраняйте ваше здоровье.

На этом судебное заседание объявляю закрытым.

Использованная литература:

1. Внеклассные мероприятия 8 класс/ Авт – сост О.Г. Черных-М.: ВАКО, 2010
2. Календарь школьника М.: Политическая литература, 1989/90
3. Зайцева О.В., Карпова О.В. На досуге: игры в школе, дома, во дворе. Ярославль: Академия развития, 1998г.
4. Профилактика наркомании в общеобразовательном Учреждении: система работы, методические рекомендации, разработки мероприятий./ Сост. и ред. Ю.В.Науменко.-М.: «Глобус», 2009