

ГБОУ школа- интернат с. Малый Толкай

Спортивные состязания
на тему: «**Быстрее, выше, сильнее!**»

Воспитатель: Чернова Т.В.

2017-18 уч. год.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

Коррекционно-образовательные: привлечь детей к систематическим занятиям подвижными играми; охранять и укреплять здоровье, их всестороннее развитие, создать бодрое, жизнерадостное настроение.

Коррекционно-развивающие: развивать активность, выразительность движений, физические качества: формировать у воспитанников стремление к здоровому образу жизни, систематическому занятию физической культурой.

Коррекционно-воспитательные: воспитывать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Ход занятия.

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем спортивные состязания «Быстрее, выше, сильнее»! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Дети и строятся в шеренгу.

-Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

-Мы начинаем соревнования. В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу команда получает – 1 место, за поражение – 2 место. Победитель соревнований определяется по наименьшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу «Перетягивание каната».

-Для начала давайте ребята сделаем разминку, а в этом нам поможет Миша К., итак, начнем!

Эстафеты:

1 эстафета- «Кто первый?»

2 эстафета- «Бег со скакалкой»

Инвентарь: скакалки

3 эстафета- «Катание мячей»

Инвентарь: мячи

4 эстафета- «Ладушки»

5 эстафета- «Кенгуру»

Инвентарь: мячи

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

-Чтоб проворным стать атлетом

Вам, напоследок – эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

7 эстафета- «Передача флажка»

8 эстафета- «Гусеница»

9 эстафета- «Бег в мешках».

10 эстафета- «Перетягивание каната»

Подведение итогов соревнований.

- Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

