

Воспитательское занятие

«Сказочные веселые старты в разновозрастной группе для детей с ОВЗ»

Кириллова Т.А., воспитатель
ГБОУ школа- интернат с. Малый Толкай

Цель: укрепление здоровья детей в совместных командных играх, развитие умения действовать в интересах команды, воспитание чувства взаимопомощи.

Задачи:

- развивать общую и мелкую моторику, выносливость, ловкость, ориентировку в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;
- развитие познавательных и речевых способностей детей, способствовать развитию положительных эмоций.
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;
- воспитывать дружелюбие, интерес к спортивным играм.

Оборудование: украшенный спортивный зал (шары, флажки), загадки, спортивный инвентарь: мяч, скакалка, гантели, обруч, штанга, сапоги, погремушки, маленькие мячики, сенсорная дорожка, магнитофон.

Предварительная работа: разучивание стихотворений про спорт.

Ход мероприятия.

Воспитатель.

- Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр - «Сказочные веселые старты!»

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам

Физкультурой заниматься

Заниматься, нужно нам!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт-ура!

Спортсмены и спортсменки!

Девчонки и мальчишки!

Мы встретились в спортзале, друзья.

Да здравствует дружба!

Ура!

И наш зал превращается в веселый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас

-Праздник спорта и здоровья начинается у нас!

А сейчас...

Входит Айболит:

-Подождите, подождите!

По полям, по лесам, по лугам я бежал. И только слова я шептал : детский сад, детский сад, детский сад. У вас ангина есть?

Дети: Нет

Доктор: Скарлатина?

Дети: Нет

Доктор: Холерина?

Дети: Нет.

Доктор: Аппендицит?

Дети: Нет

Доктор: Малярия и бронхит?

Дети: нет, нет, нет.

Доктор: Какие здоровые дети. Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет?

Ребенок:

Я открою Вам секрет-

В мире нет рецепта лучше.

Будь со спортом не разлучен-

Проживешь тогда сто лет.

Вот ребята весь секрет.

Доктор: Ну, раз у вас все в порядке, тогда я пошел дальше. До свидания!

Дети: До свидания!

Воспитатель: Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Дашь соревнование! Сильных, ловких, смелых! Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаем сначала размяться вас, всех ждет веселая разминка для ума (загадываются загадки)

Воспитатель. Послушайте загадки и отгадайте и демонстрируются спортивные принадлежности.

Со мной играет только ловкий

Ведь я спортивная веревка (скакалка)

Я его кручу рукой

И на шее и ногой

И на талии кручу

И ронять я не хочу (обруч)

Круглый я как Шар земной

Все гоняются за мной.

Лупят ногами руками

А я убегаю прыжками (мяч)

На грифе с каждой стороны

Висят тяжёлые «блины».

Задача для атлета –

Поднять вверх тяжесть эту (штанга)

Силачом я стать решил,

К силачу я поспешил:

- Расскажите вот о чем,

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:
- Очень просто. Много лет,
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ... (гантели)

Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье... (спорт)

Воспитатель:

Итак, все гости собрались.

Спортсмены заждались.

Наш праздник начинается

Команды представляются. (представление команд)

1-я команда. Наша команда солнышко

2-я команда. Наша команда радуга

Приветствие команд.

Команде «Солнышко»- Физкульт- ура!

Команде «Радуга»- Физкульт – ура!

Воспитатель: спортивный девиз.

Дети:

Мы девчонки и мальчишки

Озорные ребятишки

Каждый день здоровые

Дружные веселые

Помогает в этом нам

Физкультура по утрам.

Воспитатель: Сегодня у нас не просто спортивные сказочные соревнования, сначала вы должны отгадать, какой сказке посвящен конкурс, а затем поучаствовать в данном конкурсе.

Конкурс «Тропинка Колобка»

Воспитатель: - А теперь отгадайте загадку.

Он родился в печке, изюм вместо сердечка.

Путь его лежал далек. Кто же это? (Колобок)

Все знают, что колобок катился лесными тропинками, а лесные тропинки прямыми не бывают. Вам нужно прокатить Колобка (мяч) руками по тропинке между кеглями. Кто быстрее справится с данным заданием и не потеряет мяч, тот и выиграл.

Конкурс «Кот в сапогах»

Воспитатель: - А теперь наисложнейшая загадка.

Достался сыну младшему в наследство странный кот:

Не знал хозяин с тем котом он никаких хлопот.

Доставил дичь из леса он королю к обеду,

С достоинством маркиза вел светскую беседу.

И только не любил он мышей ловить никак.

Ходил в большой он шляпе и в красных сапогах.

Как называется сказка и кто её написал?

(Шарль Перро «Кот в сапогах»)

Как вы думаете, удобно было ходить коту в сапогах? (ответы детей)

Воспитатель:-Сейчас мы это и проверим. Вам нужно, по команде одеть сапоги, добежать до ориентира и обратно, снять сапоги и аккуратно поставить их на свое место. Чья команда быстрее пройдет дистанцию, та команда и выиграла.

Воспитатель:- А сейчас мы немного поиграем. В этой игре мы проверим ваше внимание. Я буду задавать вопросы. Если ответ отрицательный, то вы все

молчите, а если положительный, отвечайте хором фразой: «Это я, это я, это все мои друзья».

Игра «Будь внимательней»

- Кто по сторонам не глядя,

Каждый день шагает в садик?

- Знает кто, что красный цвет,

Означает: хода нет.

- Кто из вас из малышей,

Ходит грязный до ушей?

- Кто любит маме помогать,

По дому мусор рассыпать?

- Кто одежду бережёт,

Под кровать её кладёт?

- Кто ложится рано спать,

В ботинках грязных на кровать?

- Кто, из вас идя, домой,

Мяч гонял по мостовой?

- Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Конкурс «Золушка»

Воспитатель:- Она встает всегда чуть свет, трудолюбивей её нет.

Все спорится в её руках, но мачехе не угодит никак.

И все ж на бал она придет и принца своего найдет.

Ответ на мой вопрос найдите и быстро сказку назовите?

(Сказка «Золушка». Шарль Перро)

Посмотрите, кто-то намусорил в нашем зале и разбросал маленькие мячики погремушки. Ваша задача: одна команда собирает мячики и складывает их в свою корзину, другая собирает погремушки и складывает их в свою корзину. Бегаем по очереди. По одному игроку и берем по одному предмету.

Конкурс «Маленькая Баба-Яга»

Воспитатель: Вот для вас ещё загадка.

Хоть она и названа,

Совсем не злая, а добрая она.

Пусть иногда летает, как ведьма на метле,

Но людям помогает повсюду и везде.

Воспитатель: зажав мяч между ног, прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

Конкурс «В гости к Водяному»

Воспитатель:

Если выйти на болото, вы услышите, как кто-то

Очень жалобно поет и судьбу свою клянет:

Мол, у него подружки, пиявки и лягушки,

Кикиморе он брат родной...Узнали? Это...(Водяной)

Сейчас мы отправимся в гости к Водяному. Но по болоту просто так не пройти. (сенсорная дорожка)

То вприпрыжку, то вприсядку

Дети делают... (зарядку)

На льду двенадцать игроков

Гоняют шайбу-будь здоров!

И спорта нет для них родней

Играют силачи в ...(хоккей)

По полю команды гоняют мяч
Вратарь на воротах попался ловкач
Никак не дает он забить мячом гол
На поле играют мальчишки в... (футбол)
Он лежать совсем не хочет
Если бросить, он подскочит
Чуть ударишь сразу вскачь
Ну конечно- это... (мяч)
Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса
По дороге едут ноги
И бегут два колеса
У загадки есть ответ
Это мой... (велосипед)
Чтоб большим спортсменом стать
Нужно очень много знать
Вам поможет здесь сноровка
И конечно... (тренировка)
Воспитатель:- Хотите узнать, кто победил сегодня
Спорт ребятам очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт-здоровье, спорт-игра!
Спорту крикнем все ура!
-А победила ребята дружба и спорт.

Воспитатель:- Пусть вам веселые старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.

Включается спортивная музыка. Дети шагают на месте.