

«РАССМОТРЕНО»:

Педагогическим советом ГБОУ школы-интерната

с. Малый Толкай

Протокол № 1 от 30.08.2014

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБОУ школы-интерната

с. Малый Толкай

 Самойлова Т.И.

Приказ № 45/П от 1.09.14

### ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организации образовательного процесса государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с. Малый Толкай».

«РАССМОТРЕНО»:

Советом родителей

Протокол № 1

от «1» 09 20 14 г.

«РАССМОТРЕНО»:

Органом ученического управления

Протокол № 1

от «1» 09 20 14 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
3. Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с.Малый Толкай».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай (далее - Учреждение) , разработано с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.2. Учебный год в Учреждении делится на четыре четверти.

2.3. В течение учебного года предусмотрены каникулы: осенние, зимние, весенние - общей продолжительностью не менее 30 календарных дней, летние каникулы не менее 8 недель. Для обучающихся 1 дополнительного, 1 класса, 2,3,4 классов со сложной структурой дефекта предусмотрены дополнительные каникулы в третьей четверти.

2.4. Отдельным обучающимся в зависимости от их психофизического состояния приказом директора Учреждения по представлению врача могут быть предоставлены дополнительные дни отдыха в течение учебного года.

2.5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. В выпускных классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8 часов во всех классах.

2.8. Продолжительность образовательного процесса:

- в 1 (первых дополнительных) классах - 33 недели
- в остальных классах - 34 недели

2.9. Режим обучения и воспитания ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай составляется в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2.10. Продолжительность урока в 1(в первом дополнительном) классе - 3540 минут, обучение проводится по ступенчатому режиму: первая четверть - 3 урока в день по 35 минут; вторая четверть - 4 урока по 35 минут; со второго полугодия - 4 урока по 40 минут. Продолжительность урока в остальных классах- 40 минут.

2.11. Обучение в 1 дополнительном, 1 классе, 2 классе (до второго полугодия) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 - го , 4-го, 5-го, 6-го уроков— 10 минут;

- после 2- го и 3 - го уроков — 30 минут.

2.14. Количество уроков в каждом классе определяется Учебным планом Учреждения и отражено в расписании уроков.

2.14. Обучающиеся обеспечиваются 5- ти разовым бесплатным питанием.

### 3. Режим дня

#### *Режим дня для обучающихся 1<sup>1</sup>, 1 и классов со сложной структурой дефекта*

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------|---|
| <b>7:00</b>  | Подъём, утренний туалет.  |
| <b>7:05</b>  | Зарядка.  |
| <b>7:15</b>  | Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.   |
| <b>7:25</b>  | Завтрак.  |
| <b>7:40</b>  | Прогулка.   |
| <b>8:00</b>  | Учебные занятия по расписанию.  |
| <b>10:40</b> | Второй завтрак (после 2 урока).   |
| <b>11:10</b> | Продолжение учебных занятий по расписанию.  |
| <b>12:40</b> | Подвижные игры на свежем воздухе.   |
| <b>13:40</b> | Обед.   |
| <b>14:10</b> | Сон час.  |
| <b>15:40</b> | Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки). |
|              | Полдник.  |
| <b>16:40</b> | Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).  |
| <b>16:50</b> | Самоподготовка.   |
| <b>17:00</b> | Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).   |
| <b>17:50</b> | Подготовка к общешкольным мероприятиям).  |
| <b>18:20</b> | Прогулка (игры на свежем воздухе).  |
| <b>19:00</b> | Ужин.   |
| <b>19:30</b> | Прогулка (спортивные часы).   |
| <b>20:30</b> | Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.  |

**21:00** Отбой.

***Режим дня для обучающихся 2-4, 8 классов***

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------|---|
| <b>7:00</b>  | Подъём, утренний туалет.  |
| <b>7:05</b>  | Зарядка.  |
| <b>7:15</b>  | Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.   |
| <b>7:25</b>  | Завтрак.  |
| <b>7:40</b>  | Прогулка.   |
| <b>8:00</b>  | Учебные занятия по расписанию.  |
| <b>10:40</b> | Второй завтрак (после 2 урока).   |
| <b>11:10</b> | Продолжение учебных занятий по расписанию.  |
| <b>12:40</b> | Подвижные игры на свежем воздухе.   |
| <b>13:40</b> | Обед.   |
| <b>14:10</b> | Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки). |
| <b>16:30</b> | Полдник.  |
| <b>16:40</b> | Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).  |
| <b>17:00</b> | Самоподготовка.   |
| <b>17:50</b> | Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).   |
| <b>18:20</b> | Прогулка (игры на свежем воздухе).  |
| <b>19:00</b> | Ужин.   |
| <b>19:30</b> | Прогулка (спортивные часы).   |
| <b>20:30</b> | Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.  |
| <b>21:00</b> | Отбой.  |

***Режим дня для обучающихся 5-10 классов***

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>                     |
|--------------|---|
| <b>7:00</b>  | Подъём, утренний туалет.                    |
| <b>7:05</b>  | Зарядка.                                    |
| <b>7:15</b>  | Утренние процедуры. Самообслуживающий труд. |
| <b>7:25</b>  | Завтрак.                                    |
| <b>7:40</b>  | Прогулка.                                   |
| <b>8:00</b>  | Учебные занятия по расписанию.              |
| <b>10:40</b> | Второй завтрак (после 2 урока).             |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>11:10</b> | Продолжение учебных занятий по расписанию.  |
| <b>14:20</b> | Прогулка. Подготовка к обеду.   |
| <b>14:30</b> | Обед.   |
| <b>15:00</b> | Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, коррекционные занятия, кружки, факультативы, предпрофильная подготовка, СБО). |
| <b>16:30</b> | Полдник.  |
| <b>16:40</b> | Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).  |
| <b>17:00</b> | Самоподготовка.   |
| <b>18:35</b> | Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).   |
| <b>18:50</b> | Прогулка.   |
| <b>19:30</b> | Ужин.   |
| <b>20:00</b> | Прогулка (спортивные часы).   |
| <b>21:00</b> | Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр теленовостей, фильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.                              |
| <b>22:00</b> | Отбой.  |

**Режим дня для обучающихся 1<sup>1</sup>, 1 и классов со сложной структурой дефекта в выходные дни**

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>  |
|--------------|--|
| <b>8:00</b>  | Подъём, утренний туалет.   |
| <b>8:05</b>  | Зарядка.   |
| <b>8:15</b>  | Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.   |
| <b>8:45</b>  | Завтрак.   |
| <b>9:15</b>  | Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по   |
| <b>9:50</b>  |  |
| <b>11:10</b> | плану воспитателя, занятия по интересам.   |
| <b>11:30</b> | Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)<br>Второй завтрак.<br>Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, |
| <b>14:00</b> | работа кружков.  |
| <b>14:30</b> | Обед.  |
| <b>16:00</b> | Сон час.   |
| <b>16:30</b> | Прогулка (подвижные игры).   |
| <b>17:00</b> | Полдник.   |
| <b>18:00</b> | Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.  |
| <b>19:00</b> | Творческая деятельность, работа кружков.   |
| <b>19:30</b> | Ужин.  |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>20:30</b> | Прогулка (спортивные развлечения).                                      |
| <b>21:00</b> | Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.<br>Отбой. |

***Режим дня для обучающихся в выходные дни (2-4, 8 классы)***

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------|---|
| <b>8:00</b>  | Подъём, утренний туалет.  |
| <b>8:05</b>  | Зарядка.  |
| <b>8:15</b>  | Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.  |
| <b>8:45</b>  | Завтрак.  |
| <b>9:15</b>  | Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.                                   |
| <b>9:50</b>  | Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)  |
| <b>11:10</b> | Второй завтрак.   |
| <b>11:30</b> | Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков. |
| <b>14:00</b> | Обед.   |
| <b>14:30</b> | Развлекательные мероприятия по плану воспитателя.   |
| <b>15:30</b> | Прогулка (подвижные игры).  |
| <b>16:30</b> | Полдник.  |
| <b>17:00</b> | Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.   |
| <b>18:00</b> | Творческая деятельность, работа кружков.  |
| <b>19:00</b> | Ужин.   |
| <b>19:30</b> | Прогулка (спортивные развлечения).  |
| <b>20:30</b> | Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.   |
| <b>21:00</b> | Отбой.  |

***Режим дня для обучающихся в выходные дни (5-10 классы)***

| <b>Время</b> | <b>Режимные моменты</b>   |
|--------------|---|
| <b>8:00</b>  | Подъём, утренний туалет.  |
| <b>8:05</b>  | Зарядка.  |
| <b>8:15</b>  | Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.  |
| <b>8:45</b>  | Завтрак.  |
| <b>9:15</b>  | Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам. |
| <b>9:50</b>  |   |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>11:10</b> | Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)  |
| <b>11:30</b> |   |
|              | Второй завтрак.   |
| <b>14:30</b> | Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков. |
| <b>15:00</b> |   |
| <b>16:00</b> | Обед.   |
| <b>16:30</b> | Развлекательные мероприятия по плану воспитателя.   |
| <b>17:00</b> | Прогулка (подвижные игры).  |
| <b>18:00</b> | Полдник.  |
| <b>19:30</b> | Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.   |
| <b>20:00</b> | Творческая деятельность, работа кружков.  |
| <b>21:00</b> | Ужин.   |
|              | Прогулка (спортивные развлечения).  |
| <b>22:00</b> | Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.   |
|              | Отбой.  |