

«РАССМОТРЕНО»:

Педагогическим советом ГБОУ школы-интерната

с. Малый Толкай

Протокол № 1 от 30.08.2014

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБОУ школы-интерната

с. Малый Толкай

 Самойлова Т.И.

Приказ № 45/100 от 1.09.14

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организации образовательного процесса государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с. Малый Толкай».

«РАССМОТРЕНО»:

Советом родителей

Протокол № 1

от «1» 09 20 14 г.

«РАССМОТРЕНО»:

Органом ученического управления

Протокол № 1

от «1» 09 20 14 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
3. Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с.Малый Толкай».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай (далее - Учреждение) , разработано с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.2. Учебный год в Учреждении делится на четыре четверти.

2.3. В течение учебного года предусмотрены каникулы: осенние, зимние, весенние - общей продолжительностью не менее 30 календарных дней, летние каникулы не менее 8 недель. Для обучающихся 1 дополнительного, 1 класса, 2,3,4 классов со сложной структурой дефекта предусмотрены дополнительные каникулы в третьей четверти.

2.4. Отдельным обучающимся в зависимости от их психофизического состояния приказом директора Учреждения по представлению врача могут быть предоставлены дополнительные дни отдыха в течение учебного года.

2.5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. В выпускных классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8 часов во всех классах.

2.8. Продолжительность образовательного процесса:

- в 1 (первых дополнительных) классах - 33 недели
- в остальных классах - 34 недели

2.9. Режим обучения и воспитания ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай составляется в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2.10. Продолжительность урока в 1(в первом дополнительном) классе - 3540 минут, обучение проводится по ступенчатому режиму: первая четверть - 3 урока в день по 35 минут; вторая четверть - 4 урока по 35 минут; со второго полугодия - 4 урока по 40 минут. Продолжительность урока в остальных классах- 40 минут.

2.11. Обучение в 1 дополнительном, 1 классе, 2 классе (до второго полугодия) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 - го , 4-го, 5-го, 6-го уроков— 10 минут;

- после 2- го и 3 - го уроков — 30 минут.

2.14. Количество уроков в каждом классе определяется Учебным планом Учреждения и отражено в расписании уроков.

2.14. Обучающиеся обеспечиваются 5- ти разовым бесплатным питанием.

3. Режим дня

Режим дня для обучающихся 1¹, 1 и классов со сложной структурой дефекта

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
10:40	Второй завтрак (после 2 урока).
11:10	Продолжение учебных занятий по расписанию.
12:40	Подвижные игры на свежем воздухе.
13:40	Обед.
14:10	Сон час.
15:40	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
	Полдник.
16:40	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
16:50	Самоподготовка.
17:00	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
17:50	Подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:20	Прогулка (игры на свежем воздухе).
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные часы).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.

21:00 Отбой.

Режим дня для обучающихся 2-4, 8 классов

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
10:40	Второй завтрак (после 2 урока).
11:10	Продолжение учебных занятий по расписанию.
12:40	Подвижные игры на свежем воздухе.
13:40	Обед.
14:10	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
16:30	Полдник.
16:40	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
17:00	Самоподготовка.
17:50	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:20	Прогулка (игры на свежем воздухе).
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные часы).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
21:00	Отбой.

Режим дня для обучающихся 5-10 классов

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
10:40	Второй завтрак (после 2 урока).

11:10	Продолжение учебных занятий по расписанию.
14:20	Прогулка. Подготовка к обеду.
14:30	Обед.
15:00	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, коррекционные занятия, кружки, факультативы, предпрофильная подготовка, СБО).
16:30	Полдник.
16:40	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
17:00	Самоподготовка.
18:35	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:50	Прогулка.
19:30	Ужин.
20:00	Прогулка (спортивные часы).
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр теленовостей, фильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
22:00	Отбой.

Режим дня для обучающихся 1¹, 1 и классов со сложной структурой дефекта в выходные дни

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по
9:50	
11:10	плану воспитателя, занятия по интересам.
11:30	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты) Второй завтрак. Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы,
14:00	работа кружков.
14:30	Обед.
16:00	Сон час.
16:30	Прогулка (подвижные игры).
17:00	Полдник.
18:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
19:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:30	Ужин.

20:30	Прогулка (спортивные развлечения).
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам. Отбой.

Режим дня для обучающихся в выходные дни (2-4, 8 классы)

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:00	Обед.
14:30	Развлекательные мероприятия по плану воспитателя.
15:30	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные развлечения).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
21:00	Отбой.

Режим дня для обучающихся в выходные дни (5-10 классы)

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	

11:10	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:30	
	Второй завтрак.
14:30	Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
15:00	
16:00	Обед.
16:30	Развлекательные мероприятия по плану воспитателя.
17:00	Прогулка (подвижные игры).
18:00	Полдник.
19:30	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
20:00	Творческая деятельность, работа кружков.
21:00	Ужин.
	Прогулка (спортивные развлечения).
22:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
	Отбой.