

**План проведения декады здоровья и здорового образа жизни  
«Береги здоровье смолоду».**

**Цель:** воспитание потребности в здоровом образе жизни, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, к сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей,

**Задачи:**

1. Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.
2. Пропаганда среди учащихся спорта, здорового образа жизни.
3. Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.
4. Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

**Дата проведения:** 11.11.19 г -22.11.19 г.

**Ответственный:** Левашкина Л.В., Роголёва Н.В..

<b>№ п\п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Категория участников</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Открытие декады. Тематическая линейка «Береги здоровье смолоду»	1-10 кл	11.11.19 г	Чебан Н.Г., Прохорова С.В.
2.	Акция «Письмо курильщику».	5-8,10 кл	13.11.18 г	Ширшова Н.И.
3.	Весёлые старты.  Спортивные соревнования по волейболу между педагогами и старшеклассниками.	1-6, 9 сл.кл  7,8, 10 кл	14.11.19 г.  18.11.19 г	Филиппов А.Н. Чупурнаева В.И. Филиппов А.Н., Эккерт И.В.
4.	«Уроки Здоровейки».	1- 5, 9сл. кл	В течение декады.	Воспитатели 1-5,9 кл
5.	Уроки здоровья «Твоё здоровье в твоих руках »	6-8, 10 кл	В течение декады	Воспитатели 6-8 10 кл
6.	Встреча с медсестрой	1-4 сл., 9 сл. кл 6, 7, 8, 10 кл	20.11.19 г  12.11. 19 г.	Кутырёва И.Л.  Кирилова Л.М.
6.	Открытое занятие «Где прячется здоровье?»	3,5 кл.	19.11. 19г	Скорородова С.В.
	Открытое занятие «Полезный	6 кл	19.11.19 г	Ширшова Н.И.

	разговор о вредных привычках».			
7.	Конкурс плакатов «Мой выбор - ЗОЖ »	1-10 кл	21.11.19 г (итог)	Кириллова Т.А. Кротовская Е.С.
8.	Просмотр и обсуждение видеофильма по профилактике курения, употребления алкогольных напитков и психотропных веществ.	6-8,10 кл	В течение декады	Соцпедагог Уздяева Р.М.
9.	«Волшебная страна игр» (разучивание подвижных и спортивных игр)	1-10 кл.	В течение декады	Воспитатели 1-10 кл.
10.	Коррекционное занятие с элементами тренинга «Умей противостоять зависимостям».	6-8, 10 кл	15.11.19 г.	Педагог-психолог Станина О.Н. Горина М.С.
11.	Квест-игра «Наше здоровье в наших руках»	6-8, 10 кл	21.11.19 г	Котова Г.И.
12.	Игра «Путешествие на поезде здоровья».	1-5 кл	13.11.19 г.	Суркова И.М.
	Танцевальный марафон «Бросай курить вставай на лыжи».	1-10 кл	16.11.19 г	Скороходова С.В. Стульникова Т.Н.
13.	Театрализованное представление на тему ЗОЖ. Общешкольное мероприятие . Итоги декады. Награждение.	1-10 кл	28.11.19 г.	Театральная студия «МИР» Ответственные за общешкольное мероприятие.