

Беседа на тему: Умей сказать: «НЕТ!». Группа 8, 10 мальчики.

Левашкина Т. Е. воспитатель
ГБОУ школы-интерната с. Малый Толкай

Цель беседы: Повысить уровень информированности подростков по проблемам, связанным с вредными привычками; выработать и развить навыки, предотвращающие употребление алкогольных, наркотических и табачных веществ.

Задачи:

- сформировать знания о воздействии вредных веществ на организм человека;
- пропаганда ЗОЖ;
- подвести учащихся к выработке нравственной позиции по отношению к вредным привычкам;
- обучить учащихся способам сопротивления негативному давлению со стороны окружающих;
- вовлечь учащихся в деятельность по формированию и сохранению собственного здоровья.

Ход мероприятия

1. Беседа

Тема сегодняшнего мероприятия – человеческие привычки.

- Как вы считаете, что такое привычка? (*привычка – это особенность человека привыкать к каким-то действиям или ощущениям*).
- Какие бывают привычки? (*хорошие и плохие, вредные и полезные*).
- Какие полезные привычки вы знаете? (*Чистить зубы, делать зарядку, заниматься музыкой, танцами, спортом, собирать грибы и т. д.*).
- Какие привычки вредны для человека? (*Курение, пьянство, наркомания, игромания*).

Сегодня мы будем говорить, как стать здоровым и счастливым, как бороться с вредными привычками.

2. Мини-лекция «В рабстве у вредных привычек»

Ребята, вы знаете, что тысячи лет назад на земле существовали рабовладельческие государства. Эти государства вели постоянно войны, завоевывали соседние земли, а завоеванные народы угоняли в рабство. Рабы

строили дороги, дворцы, пирамиды, выполняли самую сложную работу. Жизнь раба ничего не стоила: раба можно было унижить, продать, убить. Спасаясь от невыносимой жизни, рабы часто поднимали восстания, самое известное из которых восстание под предводительством Спартака.

Прошли века в наши дни сохранилось добровольное рабство. В него попадают люди разных, и человечество избавилось от рабства.

Но и национальностей, мужчины и женщины, старики и дети. Все они добровольно становятся рабами вредных привычек. Это Никотин, Алкоголь, Наркотик, Азарт.

Существует ли проблема наркомании и алкоголизма в нашем обществе?

Сталкивались ли с этой проблемой вы и ваши близкие?

Насколько это явление опасно для подростков и молодежи?

Что вы чувствовали, когда сталкивались с этой проблемой?

Если эту проблему не решать, то, как она повлияет на наше общество в целом?

Современные условия жизни создают постоянный психологический прессинг, особенно неблагоприятно сказывающийся на неокрепшей, легко ранимой психике подрастающего поколения. В настоящее время отмечается значительный рост потребления алкоголя, наркотиков и токсических веществ и постоянное снижение возраста приобщения к ним молодежи.

Вывод: Эта проблема актуальна лично для подростка и для людей в целом.