

**Расписание родительских собраний, консультаций
для 6 – 9 классов проводимые педагогами школы с 23.11 по 27.11.2020 г.**

День недели	Время	Способ	Кто проводит	Тема родительского собрания (консультации)	Ресурс
Понедельник	13.00-13.30	Онлайн подключение	Учитель письма и развития речи Кириллова Л. М. 7 класс	Падежные окончания	Консультации по Viber
	15.00-15.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель Иванова Г.П 9 класс	«Здоровый образ жизни»	Родительское собрание https://cloud.mail.ru/public/pKVs/4tVP47FqK Просмотр презентации
	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Онлайн подключение	Станина О.Н.	Консультация психолога «Как оставаться спокойным в условиях пандемии: советы психолога»	Консультации по Viber
Вторник	15.00-15.30	Онлайн подключение	Классный руководитель Иванова Г.П 9 класс	Дистанционное обучение	Индивидуальные консультации по телефону

	13.30-14.00	с помощью ЭОР	Классный руководитель Осипова А.Г. 8 класс	Родительское собрание «Как помочь подростку обрести уверенность в себе?»	<p>https://www.youtube.com/watch?v=lnL5tcdGTw4</p> <p>Рекомендации обучающимся «Как приобрести уверенность в себе?»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Завести Дневник успеха, куда записывать все свои ежедневные победы. Не обязательно ждать новые свершения, можно вспомнить, что уже было сделано и начать это записывать, регулярно прибавляя новые достижения. В те моменты, когда самомнение начинает страдать, а руки опускаться, достаточно перечитывать этот дневник, напоминая себе о своих победах. 2. Приучить себя к активному образу жизни. Например, можно записаться в спортивную секцию и скорректировать свою фигуру; ходить на танцы, становясь увереннее на дискотеках; заниматься самообразованием, например, записаться на курсы иностранного языка; посещать выставки, литературные вечера, волонтерские проекты, и т.п. 3. Учиться строить отношения со сверстниками. Чем активнее человек, тем шире у него круг общения. Будьте спокойны, дружелюбны и доброжелательны, даже если собеседник не согласен с вами или вы с ним. Верьте в себя, в свою точку зрения 4. Найти занятие, которое по душе. Если человек делает что-то с интересом, то успех в таком виде деятельности намного реальнее. Соответственно хобби – отличный вариант, как приобрести уверенность в себе. 5. Ежедневные аффирмации – четкая установка, притягивающая ожидаемые изменения в жизнь человека. Каждый день моей жизни наполнен радостью. Мои мысли и чувства вдохновляют меня. Я вижу красоту во всем. 6. Внимание к своей внешности. Одежда может быть простой, но аккуратной и со вкусом подобранной. Можно заняться танцами, это разовьет пластику и придаст большую уверенность в себе. Чаще улыбаться, ведь довольный и радостный человек больше располагает к общению. 7. Давай себе право на ошибку. Однажды ты убедишься, что способен справиться с трудностями, в таком случае твои неудачи уже не будут иметь особого значения. Немного времени, усилий и уверенность в себе вернется, благодаря очевидному факту – ты способен на многое, на большее, чем казалось ещё недавно. <p style="text-align: right;">Классный руководитель: Осипова А.Г.</p>
--	-------------	---------------	---	--	--

	14.00-14.30	Онлайн подключение	Классный руководитель Смородинова М.В.	Дистанционное обучение	Индивидуальные консультации по телефону
Среда	13.00-13.30	С помощью ЭОР	Учитель информатики Филиппов А. Н. 7 класс	Компьютерная безопасность	Консультация по Viber
	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Онлайн подключение	Станина О.Н. 6 класс	«Особенности образовательного процесса в период пандемии»	Viber. Родительское собрание
	12.30-13.00	С помощью ЭОР	Классный руководитель Смородинова М.В.	«Здоровый образ жизни»	https://cloud.mail.ru/public/pKVs/4tVP47FqK Просмотр презентации
Четверг	13.00-13.30	С помощью ЭОР	Классный руководитель Курмаева А. А. 7 класс	«В зимний холод всякий молод!» как обеспечить безопасность детей в зимнее время года	Viber. Родительское собрание
	15.00-15.30	С помощью ЭОР	Учитель-логопед Осипова А.Г. 6 класс	«Значение общения в развитии личностных качеств ребенка»	Консультация https://cloud.mail.ru/public/5mgr/3ViVvtjZ