

РАСМОТРЕННО:  
на заседании педагогического совета  
ГБОУ школы-интерната с.Малый  
Толкай  
протокол № 1 от 30.08.2017 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай  
Т.И. Самойлова  
Приказ № 48/20 от 1.09.2017 г

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме организации образовательного процесса**  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области «Школа- интернат для обучающихся с  
ограниченными возможностями здоровья с. Малый Толкай»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

3. Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с.Малый Толкай».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай (далее - Учреждение) , разработано с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.2. Учебный год в Учреждении делится на четыре четверти.

2.3. В течение учебного года предусмотрены каникулы: осенние, зимние, весенние - общей продолжительностью не менее 30 календарных дней, летние каникулы не менее 8 недель. Для обучающихся 1 дополнительного, 1 класса, 2,3,4 классов со сложной структурой дефекта предусмотрены дополнительные каникулы в третьей четверти.

2.4. Отдельным обучающимся в зависимости от их психофизического состояния приказом директора Учреждения по представлению врача могут быть предоставлены дополнительные дни отдыха в течение учебного года.

2.5. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. В выпускных классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8 часов во всех классах.

2.8. Продолжительность образовательного процесса:

- в 1 (первых дополнительных) классах - 33 недели
- в остальных классах - 34 недели

2.9. Режим обучения и воспитания ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай составляется в соответствии с нормами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

2.10. Продолжительность урока в 1(в первом дополнительном) классе - 3540 минут, обучение проводится по ступенчатому режиму: первая четверть - 3 урока в день по 35 минут; вторая четверть - 4 урока по 35 минут; со второго полугодия - 4 урока по 40 минут. Продолжительность урока в остальных классах- 40 минут.

2.11. Обучение в 1 дополнительном, 1 классе, 2 классе (до второго полугодия) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.13. Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 - го , 4-го, 5-го, 6-го уроков— 10 минут;
- после 2- го и 3 - го уроков — 30 минут.

2.14. Количество уроков в каждом классе определяется Учебным планом Учреждения и отражено в расписании уроков.

2.14. Обучающиеся обеспечиваются 5- ти разовым бесплатным питанием.

### 3. Режим дня

#### *Режим дня для обучающихся 1<sup>1</sup>, 1 и классов со сложной структурой дефекта*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7:00</b>	Подъём, утренний туалет.
<b>7:05</b>	Зарядка.
<b>7:15</b>	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
<b>7:25</b>	Завтрак.
<b>7:40</b>	Прогулка.
<b>8:00</b>	Учебные занятия по расписанию.
<b>10:40</b>	Второй завтрак (после 2 урока).
<b>11:10</b>	Продолжение учебных занятий по расписанию.
<b>12:40</b>	Подвижные игры на свежем воздухе.
<b>13:40</b>	Обед.
<b>14:10</b>	Сон час.
<b>15:40</b>	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
	Полдник.
<b>16:40</b>	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
<b>16:50</b>	Самоподготовка.
<b>17:00</b>	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
<b>17:50</b>	Прогулка (игры на свежем воздухе).
<b>18:20</b>	Ужин.
<b>19:00</b>	Прогулка (спортивные часы).
<b>19:30</b>	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
<b>20:30</b>	

**21:00** Отбой.

Режим дня для обучающихся 2-4, 8 классов

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7:00</b>	Подъём, утренний туалет.
<b>7:05</b>	Зарядка.
<b>7:15</b>	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
<b>7:25</b>	Завтрак.
<b>7:40</b>	Прогулка.
<b>8:00</b>	Учебные занятия по расписанию.
<b>10:40</b>	Второй завтрак (после 2 урока).
<b>11:10</b>	Продолжение учебных занятий по расписанию.
<b>12:40</b>	Подвижные игры на свежем воздухе.
<b>13:40</b>	Обед.
<b>14:10</b>	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
<b>16:30</b>	Полдник.
<b>16:40</b>	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
<b>17:00</b>	Самоподготовка.
<b>17:50</b>	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
<b>18:20</b>	Прогулка (игры на свежем воздухе).
<b>19:00</b>	Ужин.
<b>19:30</b>	Прогулка (спортивные часы).
<b>20:30</b>	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
<b>21:00</b>	Отбой.

Режим дня для обучающихся 5-10 классов

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7:00</b>	Подъём, утренний туалет.
<b>7:05</b>	Зарядка.
<b>7:15</b>	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
<b>7:25</b>	Завтрак.
<b>7:40</b>	Прогулка.
<b>8:00</b>	Учебные занятия по расписанию.
<b>10:40</b>	Второй завтрак (после 2 урока).

<b>11:10</b>	Продолжение учебных занятий по расписанию.
<b>14:20</b>	Прогулка. Подготовка к обеду.
<b>14:30</b>	Обед.
<b>15:00</b>	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, коррекционные занятия, кружки, факультативы, предпрофильная подготовка, СБО).
<b>16:30</b>	Полдник.
<b>16:40</b>	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
<b>17:00</b>	Самоподготовка.
<b>18:35</b>	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
<b>18:50</b>	Прогулка.
<b>19:30</b>	Ужин.
<b>20:00</b>	Прогулка (спортивные часы).
<b>21:00</b>	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр теленовостей, фильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
<b>22:00</b>	Отбой.

Режим дня для обучающихся 1<sup>1</sup>, 1 и классов со сложной структурой дефекта  
в выходные дни

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>8:00</b>	Подъём, утренний туалет.
<b>8:05</b>	Зарядка.
<b>8:15</b>	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
<b>8:45</b>	Завтрак.
<b>9:15</b>	Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по
<b>9:50</b>	
<b>11:10</b>	плану воспитателя, занятия по интересам.
<b>11:30</b>	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты) Второй завтрак. Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы,
<b>14:00</b>	работа кружков.
<b>14:30</b>	Обед.
<b>16:00</b>	Сон час.
<b>16:30</b>	Прогулка (подвижные игры).
<b>17:00</b>	Полдник.
<b>18:00</b>	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
<b>19:00</b>	Творческая деятельность, работа кружков.
<b>19:30</b>	Ужин.

<b>20:30</b>	Прогулка (спортивные развлечения).
<b>21:00</b>	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам. Отбой.

Режим дня для обучающихся в выходные дни (2-4, 8 классы)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>8:00</b>	Подъём, утренний туалет.
<b>8:05</b>	Зарядка.
<b>8:15</b>	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
<b>8:45</b>	Завтрак.
<b>9:15</b>	Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
<b>9:50</b>	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
<b>11:10</b>	
<b>11:30</b>	Второй завтрак. Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
<b>14:00</b>	
<b>14:30</b>	Обед.
<b>15:30</b>	Развлекательные мероприятия по плану воспитателя.
<b>16:30</b>	Прогулка (подвижные игры).
<b>17:00</b>	Полдник.
<b>18:00</b>	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
<b>19:00</b>	Творческая деятельность, работа кружков.
<b>19:30</b>	Ужин.
<b>20:30</b>	Прогулка (спортивные развлечения). Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
<b>21:00</b>	Отбой.

Режим дня для обучающихся в выходные дни (5-10 классы)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>8:00</b>	Подъём, утренний туалет.
<b>8:05</b>	Зарядка.
<b>8:15</b>	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
<b>8:45</b>	Завтрак.
<b>9:15</b>	Свободное время, 2 раза в неделю просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
<b>9:50</b>	

<b>11:10</b>	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
<b>11:30</b>	
	Второй завтрак.
<b>14:30</b>	Конкурсы, игры по интересам, изо, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
<b>15:00</b>	
<b>16:00</b>	Обед.
<b>16:30</b>	Развлекательные мероприятия по плану воспитателя.
<b>17:00</b>	Прогулка (подвижные игры).
<b>18:00</b>	Полдник.
<b>19:30</b>	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
<b>20:00</b>	Творческая деятельность, работа кружков.
<b>21:00</b>	Ужин.
	Прогулка (спортивные развлечения).
<b>22:00</b>	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
	Отбой.