

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
с.Малый Толкай»

«Утверждаю»:
к использованию в образовательном процессе
директор школы-интерната:
_____/Самойлова Т.И./
Приказ № 59/1 от 30. 09..2021г

«Рассмотрено»:
На заседании МО
Протокол № 1
от 25.09.2021г

«Согласовано»
зам. директора по УВР
Станина Л.В.
От 30. 09.2021г

«Принято»:
решением педагогического
совета ГБОУ с. Малый Толкай
Протокол №1 от 30. 09..2021г

**Рабочая программа
по предмету:
«Домоводство» для 4с класса
(вариант2)**

Программу составила: учитель
Астраханова Лариса Николаевна

В основу разработки рабочей программы по предмету «Домоводство»
положена «Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой
умственной отсталостью» - Под ред. Л. Б. Баряевой – СПб.: ЦДК проф. Л. Б.
Баряевой, 2011.

с.Малый Толкай
2021-2022 учебный год

Пояснительная записка.

Рабочая программа учебного предмета «Домоводство» разработана на основе:

1. Закон РФ от 29 декабря 2012 г. №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ от 19 декабря 2013 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).
3. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (АООП ОО УО 2 вариант) для 1-4 классов ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай.
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 года №115.
5. Санитарные правила СП 2.4.3648-20- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 .
6. Положение о рабочих программах отдельных учебных предметов (курсов), коррекционных курсов, внеурочной деятельности ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай . (Приказ № 59/16 от «30» 08.2021 г).
7. Программа образования учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью под редакцией Л. Б. Баряевой, Н. Н. Яковлевой. Санкт-Петербург, ЦДК проф. Л. Б. Баряевой 2011.
8. Учебный план ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай на 2021-2022 учебный год.

Рабочая программа по предмету «Домоводство» адресована обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) 4с класса.

Срок реализации программы 1 учебный год.

Целью обучения данному предмету является освоение обучающимися с умеренной и тяжелой умственной отсталостью системы социально-значимых практических навыков и умений, обеспечивающих их адекватное поведение в реальной жизни, подготовка обучающихся к взрослой жизни через овладение ими навыками самообслуживания, общения, приспособление их к жизни в обществе, воспитание у них максимально возможного уровня самостоятельности.

В ходе уроков, включающих практические и игровые упражнения, решаются следующие **задачи**:

- сформировать основные бытовые умения и навыки, обеспечивающие постепенное вхождение в социальную жизненную среду;

- сформировать и ввести в предметно-бытовое и межличностное общение с учетом индивидуальных особенностей учащихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью вербальные и невербальные средства коммуникации,
- отработать последовательность операций с различными предметами с учетом правил безопасного поведения,
- уточнить и закрепить понятийный аппарат (названия предметов, действия с ними).

Общая характеристика предмета

В основу предмета «Домоводство» положена система использования вербальных и невербальных средств общения в процессе формирования представлений о предметах личной гигиены, о необходимом наборе обуви, одежды, о продуктах питания и способах приготовления элементарных блюд. Для подкрепления действий обучающихся и соблюдения ими алгоритма активно используются специальные символы (картинки, пиктограммы), с которыми они многократно знакомятся в различных бытовых и игровых ситуациях. При этом важно, чтобы учащиеся овладели и могли «прочитать» такие символы и пиктограммы, которые стандартно используются в социуме: на улице, в помещениях, при маркировке продуктов.

Исходя из особенностей развития мыслительной деятельности обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью, их индивидуальных характеристик, учитель на уроках по данному предмету воспитывает (тренирует) у них состояние физической, психической и социальной защищенности. Это является основой социализации обучающихся с умеренной и тяжелой умственной отсталостью. На уроках частично формируются элементарные навыки самообслуживания с частичной помощью учителя, а затем и самостоятельно, культурно-гигиенические навыки, выполняемые вместе с педагогом, по подражанию его действиям, по образцу, ориентируясь на картинки и пиктограммы, а также первичные элементарные представления о здоровье и здоровом образе жизни (плохо – хорошо, полезно – вредно для здоровья), о безопасности жизнедеятельности. Обучающиеся в доступной форме получают представления о том, что такое социальный окружающий мир и как надо вести себя и действовать, чтобы пребывание в нем было безопасным и комфортным для себя и окружающих.

Основной формой организации учебного процесса является:

- урок с элементами игры;
- урок, с элементами практического занятия;

Описание места учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа по предмету «Домоводство» в соответствии учебным планом ГБОУ школы-интерната на 2021/2022 учебный год

рассчитана на 100 часов в год, 3 раза в неделю (исходя из 33 учебных недель в год)

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Возможные личностные результаты:

- Представление о себе как обучающемся в коллективе одноклассников.
- Соблюдение правил учебного поведения.
- Соблюдение очередности. Следование правилам игры.
- Обращение за разрешением к взрослым, когда ситуация этого требует.
- Соблюдение общепринятых норм поведения дома, на улице, в общественных местах.

Возможные предметные результаты:

Умение принимать посильное участие в повседневных делах дома.

- Умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола, др.
- Умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне, др.
- Соблюдение гигиенических и санитарных правил хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения.
- Умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности

Разделы курса

Приготовление пищи.

Соблюдение последовательности действий при варке продукта (включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта).

Соблюдение последовательности действий при жарке продукта (включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание/переворачивание продукта, выключение электрической плиты, снятие продукта). Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката (включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки). Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола (накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд).

Уход за вещами

Машинная стирка: различение составных частей стиральной машины. Сортировка белья перед стиркой. Закладывание и вынимание белья из

машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке (сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья). Глажка белья: различение составных частей утюга, знание их назначения. Соблюдение последовательности действий при глажении белья (установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске). Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики». Чистка одежды. Мытье обуви. Просушивание обуви. Чистка обуви.

Уборка помещения.

Мытье пола: соблюдение последовательности действий при мытье пола (наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок). Мытье стекла (окна, зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна (наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды). Уборка пылесосом: различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом (подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса).

Уборка территории.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега (сгребание снега, перебрасывание снега). Уход за уборочным инвентарем.

	Название раздела	Количество часов по четвертям				Проведено за год
		I ч	II ч	III ч	IV ч	
1	Мониторинг	4	-	-	-	4 часа
2	Приготовление пищи	8	6	-	-	14 часа
3	Уход за вещами	-	6	6	9	21 час
4	Уборка помещения	-	-	9	3	12 часов
5	Уборка территории	6	2	4	4	16 часов
6	Итого:	26	23	28	23	100 часов

Календарно – тематическое планирование по предмету «Домоводство»
на 2021-2022 уч.год (100 часов)

№	Тема	Кол-во часов	Дата проведения	Планируемый результат	Средства обучения	Деятельность обучающихся	Коррекционная работа
Первое полугодие							
I четверть - 26 часов							
1-4	Мониторинг	4	1.09 2.09 6.09 8.09				
5-8	Режим питания	4	9.09 13.09 15.09 16.09	Умение ориентироваться в режиме питания	Предметные картинки	Повторяют за учителем	Развитие зрительного внимания
9-13	Посуда и ее назначение	5	20.09 22.09 23.09 27.09 29.09	Познакомить с различными видами посуды.		Запоминают назначение посуды	
14-18	Бытовая техника	5	30.09 1.10	Формирование представлений о бытовой		Узнавание (различение) предметов бытовой	

			4.10 6.10 7.10	технике		техники. Знание их назначения	
19-22	Сгребание травы и листьев	4	11.10 13.10 14.10 18.10	Научится сгребанию травы и листьев	Грабли	Практикум по уборке территории	Развитие общей моторики
23-26	Подметание территории	4	20.10 21.10 25.10 27.10 28.10	Научится подметать территорию	Веник		
Первое полугодие							
II четверть - 23часов							
27-30	Уборка бытового мусора	4	8.11 10.11 11.11	Выполняет инструкцию учителя	Мусорные пакеты, перчатки	Практикум по уборке территории	Развитие общей моторики

			15.11				
31-35	Соблюдение последовательности действий при варке продукта	5	17.11 18.11 22.11 24.11 25.11	Соблюдает последовательность действий при варке продукта	Практическая работа	Включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта	Развитие умения слушать и слышать
36-41	Выбор посуды и столовых приборов	5	29.11 1.12 2.12 6.12 8.12	Умеет находить нужную посуду и столовые приборы		Выбор посуды и столовых приборов	
42-46	Машинная стирка	5	9.12 13.12	Имеет представления о машинной стирке	Карточки	Различение составных частей стиральной машины	Развитие зрительного внимания

			15.12 16.12 20.12				
47-49	Сортировка белья перед стиркой	3	22.12 23.12 27.12	Научится сортировке белья перед стиркой	Практическая работа	Сортировка белья перед стиркой	
Второе полугодие III четверть - 28 часов							
50-53	Соблюдение последовательности действий при глажении белья	4	10.01 12.01 13.01 17.01	Обучение соблюдению последовательнос ти действий при глажении белья	Практическая работа	Установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение	Развитие зрительного внимания
54-58	Глажка белья	5	19.01 20.01 24.01 26.01 27.01			утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске	
59-63	Уборка снега	5	31.01	Выполняет инструкцию		Сгребание снега,	Развитие общей

			2.02 3.02 7.02 9.02	учителя		перебрасывание снега	моторики
64-68	Мытье пола: соблюдение последовательности действий при мытье пола	5	10.02 21.02 24.02 28.02 2.03	соблюдает последовательнос ть действий при мытье пола		Наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок	Развитие умения слушать и слышать
69-73	Соблюдение последовательности действий при мытье окна	5	3.03 9.03 10.03 14.03 16.03	Соблюдает последовательнос ть действий при мытье окна		Наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытьё рамы, вытирание рамы, мытьё стекла,	
74-77	Мытье окна	4	17.03	Научится мыть окна		вытирание стекла, выливание	

			21.03 23.03 24.03			использованной воды	
Второе полугодие IV четверть - 23 часов							
78-81	Складывание белья и одежды	4	4.04 6.04 7.04 11.04	Научится складывать бельё и одежду и вешать на «плечики»	Практическая работа	Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на «плечики»	Развитие зрительного и слухового внимания
82-86	Вывешивание одежды на «плечики»	5	13.04 14.04 18.04 20.04 21.04				
87- 90	Мытье обуви. Просушивание обуви	4	25.04 27.04 28.04 4.05			Мытье обуви. Просушивание обуви	
91-93	Подметание	3	5.05	Научится подметать	Веник	Подметание	Развитие общей

	территории		11.05 12.05	территорию		территории	моторики
94-97	Уборка бытового мусора	4	16.05 18.05 19.05 23.05	Выполняет инструкцию учителя	Рабочий инвентарь	Практикум по уборке территории	
98-100	Уборка класса	3	25.05 26.0 30.05				

Учебно-методические средства обучения

Используемая литература

1. Адаптированной основной образовательной программы общего образования, разработанной на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2)

2. «Программа образования учащихся с умеренной и тяжёлой умственной отсталостью» под редакцией Л.Б. Баряевой, СПб ЦДК проф. Л.Б. Баряевой, 2011г.

3. Баряева Л.Б., Логинова Е.Т., Лопатина Л.В. Я говорю! Ребёнок в семье. Упражнения с пиктограммами: Рабочая тетрадь для занятий с детьми. – М. ДРОФА, 2007.

Предметно-развивающая образовательная среда:

- игрушки сборно-разборные;
- иллюстративный материал (картины, фотографии), отражающий эмоциональный, бытовой, социальный, игровой опыт детей и др.;
- конструктор «Лего»
- деревянные вкладыши по темам «Город» и «Одежда»
- иллюстрации и открытки по произведениям художественной литературы,
- картинки с изображением различных предметов и игрушек, которые учащиеся используют в своих играх-занятиях;
- карточки с пиктограммами;
- набор картинок с изображением знакомых детям объектов;
- трафареты;