

**Отчёт о проделанной работе по декаде «Здоровье и ЗОЖ»
в СП «Детский сад «Теремок»
в 2021-2022 учебном году.**

Цель - формировать у воспитанников устойчивую мотивацию к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействовать сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня, закаливание и гигиена тела;
- формировать у детей потребность к здоровому образу жизни;
- повышать педагогическую грамотность родителей и установить взаимодействие с ними по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников;
- поощрять творческую инициативу детей и родителей в продуктивной деятельности.

Ход проведённой работы:

1. 15.11.21 г. Открытие декады. Игровое занятие «Цветок здоровья». Воспитатель Макарова Н.А. проинформировала детей, родителей и педагогов о начале декады «Здоровье и ЗОЖ» и ознакомила с планом работы по ней. Затем провела игровое занятие «Цветок здоровья», целью которого было - формирование представлений детей о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня, закаливание и гигиена тела. В ходе занятия дети собрали цветок с пятью лепестками, на которых были изображены в картинках соответствующие правила.

2. 16.11.21 г. Командная эстафета «Путешествие по сказкам». Специалисты детского сада (педагог-психолог Станина О.Н., и учитель-логопед Осипова А.Г.) провели соревнование команд «Солнышко» и «Радуга», в процессе которого дети показали свою ловкость, быстроту бега, умение прыгать, ходить по линии и огибать предметы. В итоге закрепили правило здоровья: чтобы быть здоровым, нужно больше двигаться и играть!

3. 17.11.21 г. Утренняя гимнастика «Вместе с Чудариками». Воспитатель Ширшова М.М. провела необычную утреннюю гимнастику с музыкальным сопровождением, где упражнения показывает не воспитатель, а весёлые клоуны. Это активизировало двигательную деятельность и интерес детей, повысило мотивацию к выполнению ежедневной утренней гимнастики, а также развивало зрительное и слуховое внимание.

4. 18.11.21 г. Ярмарка полезных игр «Любим, знаем и играем!»
В этот все педагоги в течение дня проводили развивающую гимнастику и игры для укрепления физического и психического здоровья дошкольников:

- воспитатель Кавтаськина С.Н. - игру-считалку «Катилось яблоко мимо сада» для развития крупной моторики, ловкости рук и координации движений с речью;
- воспитатель Макарова Н.А. - электронную гимнастику для глаз «Матрёшки» для предупреждения утомления глаз в ходе НОД;
- воспитатель Ширшова М.М. - пальчиковые игры в стихах, которые развивают не только мелкую моторику, но и способствуют активизации психических процессов и речи;
- учитель-логопед Осипова А.Г. - артикуляционные игры «Весёлый язычок», развивающих статические и динамические движения артикуляционного аппарата.

Все эти игры были интересны и полезны детям, развивали различные органы и части тела, вызывали у детей положительные эмоции и эмоциональный отклик.

5. 19.11.21 г. Прогулка «Детские игры и забавы».

Воспитатель Макарова Н.А. во время прогулки провела с детьми беседу о том, что снег может быть грязным и брать его в рот нельзя! На свежем воздухе были организованы и проведены коллективные подвижные игры разного характера (малоподвижные, средней и высокой подвижности) и командные эстафеты соревновательного характера. В остальное время дети занимались основной зимней забавой – катанием на санках.

6. 22.11.21 г. Чаепитие «Чай приятен, полезен, ароматен».

Воспитатели совместно с родителями приготовили все для чаепития: чай, лимон, полезную выпечку, мёд и варенье. Перед этим была проведена беседа, в ходе которой дети узнали об истории чая, его видах и пользе для здоровья, чайных традициях и культуре чаепития. Такая форма проведения занятия очень понравилась детям и родителям, принесло массу приятных впечатлений и способствовало выработке привычки пить полезные напитки.

7. 23.11.21г. тематический день «В гостях у Мойдодыра».

Утром в группу пришёл книжный герой Мойдодыр и позвал детей в гости. Воспитатели помогали ему – проводили практические упражнения, способствующие укреплению организма (закаливание) и профилактике различных болезней – простудных и кишечных инфекций, заболеваний зубов и заболеваний кожных покровов. Воспитанники пришли к выводу, что чистота и гигиена – это залог здоровья!

8. 24.11.21. Беседа «В каше сила наша!»

Воспитатель Кавтаськина С.Н. провела интересную беседу с показом презентации о разных видах каши; о ее пользе и значении для роста и укрепления детского организма; витаминах и микроэлементах, содержащихся в кашах. Итогом занятия стала аппликация тарелки с кашей. Каждый ребёнок «сварил» свою любимую кашу: овсяную, гречневую, гороховую, рисовую и пшённую. Дети решили, что всегда будут есть кашу в садике и дома.

9. 25.11.21 г. Театрализованное представление «Уроки доктора Айболита»

Его воспитанникам детского сада показали школьная театральная студия «МИР» под руководством воспитателя Кутырёвой И.Л.. Айболит вылечил животных от разных болезней и дал рекомендации детям и «животным», как нужно беречь и укреплять своё здоровье; что нужно делать каждый день, а чего категорически делать нельзя! Воспитанникам очень понравилось представление, они сочувствовали животным, увидели связь: влияние какой-то вредной привычки на здоровье разных органов человеческого организма.

10. 26.11.21 г. Изготовление коллажа «Со спортом я дружу».

Воспитатель Ширшова М.М. с самого начала декады начала подготовительную работу по созданию коллажа: подобрала наглядный и раздаточный материал, приготовила раскраски по теме, проводила беседы и рассказы о разных видах спорта, спортсменах, спортивном инвентаре и т.д.. В результате был изготовлен очень яркий, красочный коллаж, в котором участвовал каждый воспитанник группы и приложил свое старание.

11. 29.11.21 г. Лепка «Где спрятались витамины?»

Воспитатель Кавтаськина С.Н. в процессе НОД расширила представления детей о полезной и вредной пище. Дети усвоили, что овощи, фрукты и ягоды – это полезные продукты, т.к. в них содержатся различные витамины, необходимые для роста и гармоничного развития детей. В процессе лепки дети старались придать своим поделкам сходство с реальными предметами (овощами, ягодами, фруктами). После занятия дети посадили «витаминную грядку»: лук, укроп, салат. Теперь с нетерпением ждут всходов.

12. 30.11.21 г. Закрытие декады: Итоговое развлечение «Советы Смешариков».

Смешарики – любимые мульт-герои всех детей! Они решили поделиться своими секретами здоровья и дать советы детям по укреплению своего здоровья. Каждый герой научил детей, что нужно для этого делать.

Ёжик – рассказал о вредных и полезных продуктах питания, познакомил своей коллекцией (альбом «Полезные и вредные продукты», изготовленный детьми) и провёл игру «Выбери полезные и вредные продукты для здоровья»;

Копатыч – рассказал о пользе мёда и провёл игру «Поешь мёд»;

Бараш – познакомил с режимом дня и провёл игру на внимание «Утро, день, вечер, ночь»;

Крош – рассказал о пользе прогулок, игр, занятиях спортом и провёл подвижные игры «Дударь», «Если нравится тебе, то делай так»

Нюша – любит наряжаться и танцевать красивые танцы. Она научила детей следить за своим внешним видом и провела танцы.

Совунья – напомнила детям о пользе мытья рук, чистке зубов, загадала загадки и подарила детям предметы для умывания: зубные пасты, щётки, мыло, полотенце.

В ходе занятия педагоги проводили презентацию развивающих игр «Спортивное оборудование своими руками», которые очень понравились детям и они будут с играть с ними в свободное от занятий время.

В конце занятия детям, принявшим участие в конкурсе детского творчества, были вручены грамоты, а родителям – благодарственные письма.

Дети с удовольствием принимали участие во всех заданиях, отвечали на вопросы, играли, отгадывали загадки, показали свои знания по теме «Здоровье и ЗОЖ», были активны и веселы. Знания и умения, полученные ими, помогут детям приобрести полезные привычки, соблюдать режим дня и быть здоровыми!

Во второй половине дня воспитанники рассматривали изготовленные и оформленные в ходе декады продукты деятельности:

1. Выставка детского творчества «Мы за здоровый образ жизни!»
2. Альбома «Полезные и вредные продукты».
3. Фото-выставка «Я выполняю правила здоровья!»