

## Тема: «Значение R – Манту и Д-теста»

Все мы с детства помним, как нас вызывали по очереди в медицинский кабинет и делали в руку непонятный укол, который все называли просто «Манту». Кожа в месте укола начинала зудеть, появлялось красное пятно, но мы знали наизусть как дважды два: не мочить и не чесать!

Через 3 дня медсестра измеряла каждому школьнику пятно на руке специальной линейкой и, если результат оказывался больше нормы, отправляла бедолагу в тубдиспансер для дальнейшего обследования.

В те далёкие времена мы даже как-то не думали, что медики не мучают нас ненужными процедурами, а спасают от страшной болезни — туберкулёза. Реакция Манту как раз и позволяла сделать либо исключить предположение о том, что организм заражён туберкулёзной инфекцией.

Впрочем, наука не стоит на месте, и сегодня существует альтернативный метод диагностики туберкулёза — Диаскин-тест. Давайте же разберёмся, чем отличаются эти две пробы, и в какой из них следует верить.

Проба Манту: классический вариант

Реакция Манту получила своё название в честь французского медика Шарля Манту, который и предложил эту пробу в далёком 1908 году. Суть методики в следующем: в толщу кожи вводится вещество под названием туберкулин, состоящее из разрушенных туберкулёзных палочек. Если организм прежде встречался с инфекцией туберкулёза, то место укола воспаляется и образовывается знакомая многим «пуговка» или «бляшка» — а по-научному папула.

Чтобы результат пробы был максимально точен, не стоит оказывать никакого воздействия на папулу. Именно поэтому врач просит не чесать предплечье, в которое была осуществлена инъекция, не заклеивать «пуговку» пластырем, не мазать йодом или зелёной и даже не мыть (хотя на самом деле мочить место укола можно).

Реакция Манту вызывает воспалительно-аллергический процесс, безвредный для организма в целом. Если прежде лимфоциты (клетки

иммунной системы) контактировали с туберкулёзными палочками, запускается защитная реакция, направленная на уничтожение «врага».

Спустя 72 часа после инъекции медик оценивает результаты пробы Манту. Они могут быть такими:

- **Отрицательный.** Размер папулы — 0–1 мм. Этот результат говорит о том, что организм человека прежде не встречался с туберкулёзными бактериями (либо вакцинация проводилась очень давно), и никакой защитной реакции не возникло. Человек не болен туберкулёзом, однако врач рекомендует ему прививку БЦЖ, чтобы иммунная система смогла при необходимости «опознать» инфекцию и справиться с ней.

- **Положительный.** Диаметр папулы — 5–16 мм, в месте укола возникает уплотнение. Обычно такой результат говорит о том, что организм после вакцинации БЦЖ нормально отреагировал на туберкулин, поскольку бактерии туберкулёза ему известны и иммунитет активен. В том случае, если человеку не делалась прививка, стоит начать беспокоиться — вполне возможно, что речь идёт о заражении туберкулёзом.

- **Гиперергический (ярко положительный).** Бляшка превышает 17 мм у детей и 21 мм у взрослых, при этом она сильно воспалена, вплоть до образования гнойников. Этот результат сигнализирует о том, что организм был заражён палочками туберкулёза и в крови присутствует огромное количество лимфоцитов, пытающихся побороть инфекцию. Именно поэтому попадание в толщу кожи туберкулина провоцирует весьма сильную реакцию. В таком случае медик направит обследуемого на консультацию к фтизиатру, который и продолжит дальнейшую диагностику, а при необходимости назначит курс лечения.

Однако на сегодняшний день известно, что проба Манту не всегда отражает реальное состояние организма. Её результаты могут быть сильно искажены в том случае, если обследуемый страдает от аллергии, какого-

либо инфекционного заболевания или был не так давно вакцинирован. То есть, реакция Манту способна показать гиперергический результат и в том случае, если человек страдает от заболевания, которое вызвано бактериями, лишь похожими на возбудителя туберкулёза, но на деле им не являются. Возможна и ложноотрицательная реакция — если иммунитет ослаблен.

Поэтому, чтобы быть уверенным в состоянии здоровья человека, современный врач посоветует ему пройти альтернативное обследование: Диаскин-тест.

Диаскин-тест: современная методика

Диаскин-тест стал применяться в медицине только в 2009 году, но многие специалисты уже отметили его действенность и универсальность. Действительно, этот метод позволяет избежать ложноположительного результата и точно отражает наличие или отсутствие болезни.

Сам тест проводится так же, как и реакция Манту: в кожу предплечья вводится препарат, после чего, спустя 72 часа, оценивается диаметр бляшки. Однако этот препарат содержит в себе белки, характерные только для бактерий — возбудителей туберкулёза.

Именно поэтому, в отличие от пробы Манту, которая говорит о том, что организм прежде так или иначе встречался с туберкулёзными палочками, Диаскин-тест отвечает на конкретный вопрос: заражён обследуемый туберкулёзом или нет?

Иными словами, в тех случаях, когда человеку недавно делали прививку БЦЖ, или же когда его организм заражён бактериями, похожими на возбудителей туберкулёза, Диаскин-тест покажет отрицательный результат.

Немаловажной особенностью этого исследования является тот факт, что такой же итог будет определён и после излечения человека от туберкулёза (в отличие от реакции Манту, которая в данном случае продемонстрирует положительный результат). Именно Диаскин-тест даёт ответ на вопрос, побеждён туберкулёз или нет.

Кроме того, Диаскин-тест является высокочувствительным: он определяет наличие в организме возбудителей туберкулёза уже на ранней стадии заражения, когда болезнь ещё не начала развиваться.

Специалисты отмечают, что препарат, используемый для проведения Диаскин-теста, совершенно безвреден и не вызывает аллергической реакции. Впрочем, как и при проведении пробы Манту, они советуют повременить с исследованием, если в данный момент вы страдаете от инфекционного заболевания, обострения болезни внутренних органов или недавно перенесли приступ аллергии.

Что же выбрать — пробу Манту или Диаскин-тест?

Несомненно, всегда следует идти в ногу со временем и обращать внимания на новейшие исследования в области медицины. Но если вы не уверены в правильности своего выбора, то всегда можете проконсультироваться со специалистами.

В СМЦ Бест Клиник возможно провести и то, и другое тестирование. Врачи подробно расскажут вам о плюсах и минусах обеих методик и доступно объяснят, в чём же заключается новаторство Диаскин-теста.

Очень важно: туберкулёз — опасное заболевание, которое гораздо лучше предупредить или же диагностировать на ранней стадии. Поэтому с первого года жизни проводите своему ребёнку ежегодные пробы — этим вы сохраните его здоровье.