

## Разработка общешкольного спортивного мероприятия «Большие гонки»

Уздяева Р.М., воспитатель ГБОУ школы-интерната с. Малый Толкай  
Филиппова Т.В., воспитатель ГБОУ школы-интерната с. Малый Толкай  
Чебан Н.Г., воспитатель ГБОУ школы-интерната с. Малый Толкай

*Оборудование: 3 конверта с письмом, 3 баскетбольных мяча, 3 рюкзака, 3 скакалки, 3 теннисных мяча, 3 футбольных мяча, 3 ведра, 3 корпуса из-под шоколадных яиц, 3 обруча, 3 гимнастических палки, набивной мяч, кегли.*

### *Цели и задачи:*

1. сплочение через игру вновь созданного коллектива;
2. воспитание чувства товарищества и ответственности;
3. развитие физических и коммуникативных качеств учащихся;
4. пропаганда здорового образа жизни;
5. популяризация различных видов спорта.

*Музыка 1, 2, 3*

**Репортер.** Добрый день, дорогие зрители, болельщики и участники! Мы ведем наш репортаж из спортивного зала школы

**Ведущий 1:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости.

**Ведущий 2:** Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике.

**Ведущий 1:** Для того чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

**Ведущий 2:** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования – на два часа!

**Ведущий 1:** Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно – оздоровительный праздник «Большие гонки».

*Музыка 4*

А теперь я хочу спросить у вас...

Таких, что с физкультурой

Не дружат никогда,

Не прыгают, не бегают,

А только спят всегда,

Не любят лыжи и коньки

И на футбол их не зови.

Раскройте нам секрет –

Таких здесь с нами нет? (Дети хором отвечают: «Нет»)

Кто с работой дружен –

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто с учебой дружен –

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Кто со спортом дружен –

Нам сегодня нужен? («Нужен»)

Таким ребятам хвала и честь.

Такие ребята среди нас есть? («Есть»)

**Ведущий 1:**

На площадку по порядку  
Становись скорее в ряд!  
На зарядку, на зарядку  
Приглашаем мы ребят

*Музыка 5*

**Ведущий 2:** Вы размялись хорошо –  
Праздник веселей пошел,  
Ждут вас новые задания  
Непростые испытанья.

**Ведущий 1:** Эй, команды смелые,  
Дружные, умелые  
На площадку выходите,  
Силу, ловкость покажите.

**Ведущий 2:** Встречаем наши команды! (Команды строятся в три колонны)

*Музыка 6*

**Ведущий 1:** Командам приготовиться к приветствию!

Капитан 1 команды:

Наша команда: «Крепыши»  
Наш девиз: «Выше голову, прямо стоять,  
Вышли на ринг, значить держать!»

Капитан 2 команды:

Наша команда: «Орлы»  
Наш девиз: «Команда наша смелая,  
Всегда готова в бой,  
И самая умелая,  
В области любой»

Капитан 3 команды:

Наша команда: «Пингвины»  
Наш девиз: «Мы пингвины — просто класс,  
Победи попробуй нас!»

**Репортер:** Сегодня за победу в «Больших гонках» будут бороться 3 команды «Крепыши», «Орлы», «Пингвины».

Это – лучшие из лучших представителей от каждого класса: им лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером, они не читают скучных книг. Они – вечный двигатель, им не сидится на месте, солнце, воздух и вода – их верные друзья. Кто из них сегодня будет самым быстрым, ловким, метким? Кто одержит победу, а кто останется с носом? Вы заинтригованы? Тогда не отвлекайтесь, внимание к экранам!

**Ведущий 2:** Оценивать ваши успехи будет жюри.

*(Представление жюри) Фанфары*

**Ведущий:** Дети! Слушайте сейчас

Вот спортивный наш наказ:  
Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.  
Маленьких не обижать.  
Что же, можем начинать.  
Успехов вам, ребята, и побед!

### **Конкурс 1. «РАЗМИНКА»**

**Ведущий.** Трудно начинать состязание с активного бега. Первый конкурс изящен и грациозен! Спина прямая, подбородок приподнят, походка от бедра. Задача участников – ходьба с предметом на голове. С конвертом.

*Проведение эстафеты.*

**Репортер.** Красавцы, удалцы, не идут, а плывут! Не хуже мировых топ-моделей, хоть сейчас всех на подиум. Видно, дают о себе знать постоянные тренировки ходьбы по школьным коридорам взад-вперед. Дорогие болельщики! Трудно, очень трудно удержать конверт на голове. Он очень легок и наивен. Поддержим аплодисментами наших дорогих участников!

### **Конкурс 2. «МЯЧ В КОРЗИНУ»**

**Ведущий.** Второй конкурс будет серьезнее. Дорогие игроки, придется вспомнить свое беззаботное детство, если, конечно, кто-то еще что-то помнит, и любовь к баскетболу. Задача такая – пробежать со своим мячом до отметки, остановиться, забросить мяч в мусорную корзину и передать эстафету следующему (*заброшенные мячи из корзины тут же вынимаются помощниками*).

**Репортер.** Трудно нашим участникам, трудно. Навыки безвозвратно утеряны, не сразу удастся попасть в корзину, да и зрение уже не то, руки не слушаются. Это же, как надо изловчиться, чтобы и мяч до корзины долетел, и попал в нее. Так сказать, погнаться за двумя зайцами и обоих ухитриться поймать.

### **ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ.**

**Ведущий.** А пока жюри подводит итоги 2 конкурсов, а команды отдыхают, проведем игру. Внимательно слушайте мои вопросы и если вопрос о вас, вставайте и отвечайте – «это я, это я, это все мои друзья», если нет, то сидите молча.

**Игра «Это я, это я, это все мои друзья».**

Кто из вас всегда готов

Жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым,

Бодрым, стройным и веселым?

Кто из вас не ходит хмурый –

Любит спорт и физкультуру?

Кто мороза не боится –

На коньках летит как птица?

Ну, а кто начнет обед –

С жевачки импортной, конфет?

Кто не любит помидоры,  
Фрукты, овощи, лимоны?  
Кто поел и чистит зубки  
Ежедневно, дважды в сутки?  
Кто, согласно распорядку,  
Выполняет физзарядку?

**Ведущий.** Слово предоставляется жюри. (Жюри подводит итоги прошедших эстафет).

### **Конкурс 3. «ПИНГВИН С МЯЧОМ»**

**Ведущий:** Жарко у нас как-то. А не махнуть ли в Арктику к пингвинам? Забавные животные. Видели хоть раз живьем? Нет? Сейчас увидите. Да еще с мячом, да не одного, а целую стаю.

*По сигналу участник зажимает мяч между коленями и устремляется к обручу, оставляет мяч в обруче и возвращается в команду. Следующий бежит за мячом, зажимает таким же образом и бежит в команду, чтобы передать мяч третьему игроку.*

Мяч туда и мяч обратно –  
Получается занятно!

**Репортер.** Хорошо идут, как будто так и надо ходить. Ребята, вы случайно не из Арктики? Да, нет, я так просто спросил. Болельщики, поддержим участников. Какая милая стая пингвинов! Голова, хвост... главное ноги! А вот и финиш. Молодцы, доказали, что не головой, так ногами мы точно умеем работать.

### **Конкурс 4. «ДОГОНИ И ПРОКАТИ»**

**Ведущий:** Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Ноги врозь!

Наклонись на авось.

Плавно мячик прокати.

Кто последний?

Возврати!

Вы как зайцы на лужайке –

Детворы большая стайка.

Через кочки, через пенек

Будем прыгать целый день.

**Репортер.** Гонка – просто дух захватывает. Кто, кто же придет к финишу первым? Друзья! Поддержим игроков! Осталось совсем чуть-чуть. Поистине, захватывающий конкурс! Большие гонки! Ура, финиш! Кто же победил? Вот это накал страстей!

## Танец

**Ведущий:** По тропе идут туристы  
За спиной у них рюкзак.  
А спортсмены – финалисты  
Обгоняют их вот так.

### **Эстафета «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРОПА»**

По сигналу дети одевают рюкзак, бегут до ориентира змейкой, обегая кегли, пролезают через обруч, останавливаются около стула, достают из рюкзака скакалку, делают 3 прыжка и возвращаются обратно. Передают рюкзак следующему. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

### **Конкурс 6 «ВЕТРОДУЙ»**

С помощью дуновения перекатить корпус от шоколадных яиц до фишки, назад возвращаться бегом, передать мяч следующему.

### **Конкурс 7. «ВЕСЕЛЫЙ ФУТБОЛ».**

Футбольным мячом обвести кегли до отметки и вернуться бегом, держа в руках мяч, передать эстафету следующему игроку.

Поработали руками,  
А теперь давай ногами.  
Кто быстрее пробежит,  
Тот сейчас и победит.

**Ведущий:** Самый последний, решающий конкурс.

### **Конкурс капитанов 8: «ТОЛКАНИЕ ЯДРА»**

Кто дальше толкнет набивной мяч.

Пока жюри решает, кто же из наших команд победил, проверим вашу сообразительность.

## **ИГРА СО ЗРИТЕЛЯМИ.**

### **Конкурс: «ДОСКАЖИ ПОСЛОВИЦУ».**

Здоровье нам всем необходимо. Недаром народ придумал об этом много пословиц, поговорок. А знаете ли вы их? Это мы сейчас и проверим. Я буду говорить начало пословицы, а вы ее закончите.

В здоровом теле – здоровый ... ( дух )  
Курить – здоровью... ( вредить )  
Быстрого и ловкого болезнь не ... ( догонит )  
До свадьбы... ( заживет )  
Здоровье не ... ( купишь )

**Ведущий 2:** Для подведения итогов праздника командам построиться.

*(Команды строятся в центре спортивного зала)*

**Ведущий 1:** Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.  
Для подведения итогов слово предоставляется жюри.

*Фанфары*

*(Объявляются итоги в командном зачете спортивного праздника, проводится награждение)*

**Ведущий 2:** Отдохнули мы на славу  
Победили все по праву  
Похвал достойны и награды  
И мы медали вручить вам рады!

**Ведущий 1:** Поздравляем команды! Желаем им быть сильными, ловкими, быстрыми и обязательно дружными.

**Ведущий 2:** Всем спасибо за внимание  
За задор и звонкий смех.  
За огонь соревнования  
Обеспечивший успех.

**Ведущий 1:** Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

**Репортер.** Спасибо всем. Наш репортаж подходит к концу. Это были потрясающие гонки! До новых встреч!

*Звучит песня 7 «Давай, Россия!»*

## **Крепыши**

Выше голову, прямо стоять,  
Вышли на ринг, значить держать!

## **Орлы**

Команда наша смелая,  
Всегда готова в бой,  
И самая умелая,  
В области любой.

## **Команда «Пингвины»**

### **Девиз:**

Мы пингвины — просто класс,  
Победи попробуй нас!

## «ОРЛЫ»

### I

1. Завязкин С.
2. Беризовский Р.
3. Баранова М.
4. Белова А.
5. Самсоник Ж.
- 6. Андреянова Кс.**
7. Шишков В.
8. Денисова М.
9. Шульгин Д.
10. Атанов С.
11. Гарифуллина Г.

## «КРЕПЫШИ»

### II

1. Котусенко В.
2. Антипов Л.
3. Харитонова К.
4. Селиверстова А.
5. Орлов М.
6. Глухов А.
7. Хохлов А.
8. Медведева В.
9. Хабарин И.
- 10. Азапова А.**
11. Мамышева А.

## «ПИНГВИНЫ»

### III

1. Котусенко Д.
2. Разумов Б.
3. Куликова А.
4. Андреянова Кр.
5. Азапова Н.
6. Тугаев А.
7. Савченко Р.
8. Кузовников Е.
9. Кокоткин В.
10. Антонов В.
- 11. Плотников Д.**



# ОБЪЯВЛЕНИЕ

12 МАЯ приглашаем всех на общешкольный спортивный праздник

«Мы со спортом очень дружим!»

Соревнования пройдут в спортивном зале. Начало в 17.00









ОРЛЫ

КРЕПЫШИ

ПИНГВИНЫ



# ГРАМОТА



# НАГРАЖДАЕТСЯ

команда **«ПИНГВИНЫ»**,

занявшая \_\_\_\_ место

в общешкольном спортивном празднике

*«Мы со спортом очень дружим!»*

Директор школы

Самойлова Т.И.

Май 2022 г.