

14.11.22 г - 24.11.22г с целью формирования у обучающихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни и негативного отношения к вредным привычкам , среди обучающихся 1-5 классов проходила декада здоровья и ЗОЖ: «За ЗОЖ».

14.11.22г. под руководством Кутырёвой И.Л. состоялось открытие декады: «За ЗОЖ» среди 1-5 классов. Обучающиеся познакомились с планом декады, давали определение здорового образа жизни. Говорили о его составляющих: режиме дня, гигиене тела, о правилах питания, занятиях спортом и пришли к выводу, что здоровье это главная ценность.

15 ноября в рамках проведения декады здоровья и ЗОЖ во 2,3,3с. классах воспитатель Краснощёкова Н.Г. провела познавательную беседу: «Здорово быть здоровым». На занятии обучающиеся узнали, что означает ЗОЖ, почему важно быть здоровым? Что для этого нужно знать и выполнять?, а так же посмотрели мультфильм про вредных микробов и сделали вывод, что только соблюдая правила гигиены человек не будет болеть и будет здоровым, а значит, сильным.

15.11.22 г Сурковой И.М. был организован конкурс рисунков: «Мы за ЗОЖ». В конкурсе принимали участие обучающиеся 1-5 классов. Ребята нарисовали много интересных работ. Смысл рисунков заключался в том, что нужно вести здоровый образ жизни: заниматься спортом, правильно питаться, соблюдать режим дня, а главное, быть стойким по отношению к вредным привычкам. Все обучающиеся награждены почетными грамотами.

16.11.22г. с целью формирования здоровье–сберегающих компетенций и основных правил ЗОЖ среди обучающихся 1-5 классов воспитателем Гориной М.С. была проведена квест-игра: «Здоровье в наших руках». Согласно правилам игры обучающиеся проходили задания по станциям, которые состояли из загадок, ребусов, пословиц и обсуждения ситуаций. На каждой станции за правильное выполнение задания команда получала один элемент слова (буква, для составления в конце игры слова ЗДОРОВЬЕ). К концу игры ребята пришли к выводу, что то каким будет их здоровье – зависит от их самих. Обучающиеся получили массу удовольствия и заряд бодрости на весь день.

18 ноября в группе 1(доп),1,2 мальчиков Гориной М.С. было проведено занятие: «Мой режим дня». Ребята учились составлять свой режим дня с соблюдением правил личной гигиены, правильно распределять своё время на учёбу и отдых, говорили о пользе прогулок на свежем воздухе для растущего организма. В итоге ребята пришли к выводу, что для сохранения здоровья необходимо соблюдать режим дня.

19.11.2022г. в 5 классе Кутырева И.Л провела познавательное занятие «Правильное питание». Обучающиеся вспомнили о витаминах, полезных

продуктах, поиграли в игру: «Какая пища укрепляет здоровья, а какая разрушает». В конце занятия обучающиеся пришли к общему мнению, что с пищей человек получает все вещества необходимые для роста и развития организма.

21 ноября в рамках проведения декады по ЗОЖ в 1доп-5 классах под руководством Краснощековой Н.Г и Станиной С.Н состоялся просмотр и обсуждение видеоролика: «Вредные привычки». В ходе обсуждения данного видеоролика обучающиеся пришли к общему мнению, что вредные привычки оказывают плохое влияние на организм человека, особенно на детский организм.

22.11.2022г Роголёва Н.В. провела встречу обучающихся 1-5 классов с медсестрой Янзиной Н.Н. Она рассказала ребятам о необходимости соблюдения личной гигиены во избежание заражения болезнетворными вирусами и бактериями и защиты верхних дыхательных путей во время массовых простудных заболеваний.

23.11.2022 г под руководством Стульниковой Т.Н проходил шашечный турнир среди обучающихся 1-5 классов. Игра в шашки это одновременно и спорт, и досуг, и творчество. Сражаясь со своими соперниками в логике и интеллекте, обучающиеся показали, что игра в шашки разнообразна и не так проста, как может показаться с первого взгляда. Мирное шашечное состязание – это соревнование в самообладании, умении просчитывать развитие событий.

24 ноября среди 1 доп.-5 кл. под руководством Верховцевой В.В. прошло закрытие декады «За ЗОЖ»: «Улыбка, спорт, здоровье – нам в жизни ценное подспорье». Целью мероприятия является формирование представления о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни. В начале мероприятия с обучающимися была проведена беседа-опрос: «Что дети знают о здоровье?». Были даны разные ответы, но ребята подчеркнули важность в здоровье, расставляли карточки с режимом дня в правильной последовательности, поиграли в игру: «Волшебная коробка». В конце мероприятия обучающимся был прочитан наказ: «Жить здорово». Кроме оздоровительного эффекта, такое мероприятие способствовало хорошему настроению, созданию благоприятного психологического климата, дало возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке и проявить свои лучшие качества.