**План работы декады «Мы выбираем ЗОЖ!»**

**в СП «Детский сад «Теремок»**

**в 2022-2023 учебном году.**

 Утверждаю: директор школы-интерната

\_\_\_\_\_\_\_/ Самойлова Т.И.

Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Дата проведения** | **Ответственные** |
|  | **Открытие декады.**Игра-занятие по валеологии «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!» | 16.11. 22г. | Ширшова М.М. |
| 2. | Работа с родителями. Анкетирование: «Какое место занимает физкультура в вашей семье». | 16.11.22г. | Ширшова М.М. |
| 3. | Утренняя гимнастика «Здоровью скажем - да!» | 17.11.22г. | Макарова Н.А. |
| 4. | Загадки о спорте и здоровье | 17.11.22г. | Ширшова М.М. |
| 5. | Беседа «Микробы и вирусы» | 18.11.22г. | Макарова Н.А. |
| 6. | Просмотр мультфильма «Мойдодыр» | 18.11.22г. | Ширшова М.М. |
| 7. | Формирование культурно-гигиенических навыков | Практическое упражнение «Мойдодыр» | 21.11.22г. | Макарова Н.А. |
| Практическое упражнение «Послушная щетка»  | 21.11.22г. | Ширшова М.М. |
| Слушание песни «Спят усталые игрушки»  | 22.11.22г. | Макарова Н.А. |
| 8. | Консультация для родителей "Красивая осанка - залог здоровья" | 22.11.22г. | Ширшова М.М. |
| 9. | Практическое занятие «Выпекаем калачи, подрумянив их в печи» | 22.11.22 | Макарова Н.А. |
| 10. | Беседа «Витамины и здоровый организм», подвижная игра "Репка" | 23.11.22.г. | Ширшова М.М. |
| 11. | Пальчиковые игры: «Апельсин», «Мы капусту рубим». | 23.11.22г. | Макарова Н.А. |
| 11. | Прогулка «Наблюдение за сезонными изменениями в природе» | 24.11.22г. | Макарова Н.А. |
| 12. | Выставка - конкурс детского творчества «Наше здоровье в наших руках!» | 16.11-24.11.22г. | Воспитатели,родители |
| 13. | Работа с родителями. Оформление газеты из принесённых рецептов «Вкусно и полезно» | 21.11-24.11.22г. | Воспитатели,родители |
| 14. | **Закрытие декады**Итоговое развлечение «Малые Олимпийские игры» | 25.11.22г. | Ширшова М.М. |