

**План работы декады «Мы выбираем ЗОЖ!»
в СП «Детский сад «Теремок»
в 2022-2023 учебном году.**

Утверждаю: директор школы-интерната
_____/ Самойлова Т.И.
Приказ № _____
« _____ » _____ 2022г.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные	
1.	Открытие декады. Игра-занятие по валеологии «Я здоровье берегу, сам себе я помогу!»	16.11.22г.	Ширшова М.М.	
2.	Работа с родителями. Анкетирование: «Какое место занимает физкультура в вашей семье».	16.11.22г.	Ширшова М.М.	
3.	Утренняя гимнастика «Здоровью скажем - да!»	17.11.22г.	Макарова Н.А.	
4.	Загадки о спорте и здоровье	17.11.22г.	Ширшова М.М.	
5.	Беседа «Микробы и вирусы»	18.11.22г.	Макарова Н.А.	
6.	Просмотр мультфильма «Мойдодыр»	18.11.22г.	Ширшова М.М.	
7.	Формирование культурно-гигиенических навыков	Практическое упражнение «Мойдодыр»	21.11.22г.	Макарова Н.А.
		Практическое упражнение «Послушная щетка»	21.11.22г.	Ширшова М.М.
		Слушание песни «Спят усталые игрушки»	22.11.22г.	Макарова Н.А.
8.	Консультация для родителей "Красивая осанка - залог здоровья"	22.11.22г.	Ширшова М.М.	
9.	Практическое занятие «Выпекаем калачи, подрумянив их в печи»	22.11.22	Макарова Н.А.	
10.	Беседа «Витамины и здоровый организм», подвижная игра "Репка"	23.11.22.г.	Ширшова М.М.	
11.	Пальчиковые игры: «Апельсин», «Мы капусту рубим».	23.11.22г.	Макарова Н.А.	
11.	Прогулка «Наблюдение за сезонными изменениями в природе»	24.11.22г.	Макарова Н.А.	
12.	Выставка - конкурс детского творчества «Наше здоровье в наших руках!»	16.11-24.11.22г.	Воспитатели, родители	
13.	Работа с родителями. Оформление газеты из принесённых рецептов «Вкусно и полезно»	21.11-24.11.22г.	Воспитатели, родители	
14.	Заккрытие декады Итоговое развлечение «Малые Олимпийские игры»	25.11.22г.	Ширшова М.М.	