

«Развитие жизненных компетенций у обучающихся с интеллектуальными нарушениями путем внедрения здоровьесберегающих технологий»

Автор Кириллова Т. А., воспитатель
ГБОУ школы-интерната с. Малый Толкай

Цель- применение инновационных физкультурно-оздоровительных, здоровьесберегающих технологий –обеспечение сохранения здоровья, развитие навыков здорового образа жизни.

Задачи:

- 1.** Развить осознанного отношения к своему здоровью , навыков личной гигиены и самоконтроля за их выполнением.
- 2.** Приобщить обучающихся к здоровому образу жизни.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Подвижные и спортивные игры



Релаксация



Технологии обучения здоровому образу жизни

Утренняя гимнастика



Формирование культурно-гигиенических навыков







Серия занятий о здоровье:





Активный отдых



Активный отдых



Спасибо за внимание !