

Тема: «Ангина-инфекционное заболевание»

Ангина - это разновидность острого воспаления миндалин (тех самых, которые в просторечии зовут "гландами"). ... Такое повышенное внимание к одной единственной форме тонзиллита обусловлено тем, что ангина нередко протекает очень тяжело и дает опасные осложнения (в том числе и смертельные!).

Симптомы и лечение ангины у детей имеют определенную специфику. Течение болезни у старших детей сопровождается слабостью и сонливостью, а у младших, наоборот, можно заметить проявления беспокойства и раздражительности. Энтеровирусная ангина у детей сопровождается появлением на слизистых миндалин, дужек и глотки пузырьковой сыпи с жидкостью внутри. Когда пузырьки вскрываются, появляются язвочки с белым налетом. Рубцов после их заживления не остается.

Ангина у детей до пяти лет опасна тем, что может развиваться такое опасное состояние, как ложный круп. При этом наблюдается отек гортани, ее просвет сужается, в результате возникает клиника удушья. Если у ребенка проявились проблемы с дыханием, нужно вызвать скорую помощь немедленно, а до ее приезда всеми возможными способами обеспечивать доступ свежего воздуха, к примеру, вынести малыша на балкон или просто открыть окно.

При ангине необходимо применять противовирусные препараты (которые назначает педиатр).

Лечение вирусной ангины у детей должно включать и меры по очищению от токсинов.

Давать ребенку аспирин и спиртовые настойки нельзя. Полоскания горла обычно делают, если ребенок старше 4 лет. Ребенок младшего возраста обычно не может задержать дыхание и просто выпивает средство для полоскания.

Детям антибиотики при вирусном тонзиллите назначаются гораздо реже, чем взрослым, то есть только в крайних случаях.

Как передается ангина?

Болезнетворные микроорганизмы живут в миндалинах каждого человека, в том числе абсолютно здорового, обычно никак себя не проявляя. Но если возникают какие-либо провоцирующие факторы, то патогенная микрофлора активизируется, в результате миндалины воспаляются — развивается ангина.

Обычно пик заболеваемости приходится на зиму и межсезонье, когда люди кашляют и чихают особенно часто. Связано это с тем, что ангина передается воздушно-капельным путем.

Можно заразиться от человека через поцелуй или пользование общими предметами личной гигиены.

Профилактика ангины

Профилактика ангины направлена на общее укрепление организма и исключение различных инфекций, провоцирующих заболевание. Она требует комплексного подхода:

- Поддержание личной гигиены. Во время болезни больному необходимо пользоваться отдельным полотенцем, туалетными принадлежностями и посудой.
- При ангине больного нужно изолировать от других членов семьи и людей. В комнате производить регулярную уборку.
- Поддержка правильного питания. Оно должно быть полезным, питательным, содержать витамины и минералы.

Для полоскания горла можно использовать отвары и настои различных трав, в частности шалфея, ромашки, мяты, подорожника. Часто применяется солевой раствор с йодом. Полоскания желательно начать в первый день проявления симптомов.

В некоторых случаях могут привести к скорейшему выздоровлению больного и выведению инфекции из организма ингаляции. Плоды малины, настойка из чабреца, эвкалиптовое масло являются очень действенными при гнойной ангине без температуры. Можно воспользоваться и старым дедовским методом – «подышать над картошкой». Для этого вымытый картофель нужно довести до кипения и добавить пару капель масла корицы. Потом следует минут 15 осторожно вдыхать пар. Включайте в этот процесс и нос и рот.

Проведение регулярного полоскания горла способно в максимально быстрые сроки вывести инфекцию из организма и уменьшить боль. В этом вопросе главное придерживаться стабильности.

Антигистаминные и противовоспалительные средства назначаются, чтобы уменьшить отечность и болезненность в горле, а также смягчить общие токсические проявления.