

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
« Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
с.Малый Толкай»

**Пояснительная записка по организации занятий в первых классах
ГБОУ школы-интерната с .Малый Толкай
на 2022-2023 учебный год**

с.Малый Толкай
2023 год

Обучение в 1 классе осуществляется следующим образом:

Даты начала и окончания учебного года в ГБОУ школе-интернате с.Малый Толкай:

-начало учебного года : 01.09.2022 г

-окончание учебного года : 31.05.2023 г

-начало образовательной деятельности : 01.09.2022 г

- окончание образовательной деятельности для 1 классов : 30.05.2023 г

Продолжительность учебного года , четвертей

Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Продолжительность образовательной деятельности:

- в 1 классах – 33 учебные недели.

Четверть	Кол- во учебных недель	Учебные дни	Кол-во учебных дней	Каникулы	Кол-во каникулярных дней
I	8	01.09.2022 28.10.2022	42	осенние: с 29.10.2022 по 06.11.2022	9
II	8	07.11.2022 30.12.2022	40	зимние: с 31.12.2022 по 08.01.2023	9
III	9	09.01.2023 17.03.2023	42	Дополнительные весенние каникулы: с 16.02.2023 по 22.02.2023 весенние: с 18.03.2023 по 29.03.2023	7 12
IV	8	30.03.2023 30.05.2023	41	с 31.05.2023 по 31.08.2023	93
Итого	33		165		37 дней в течение года и 93 летние каникулы

Количество каникулярных дней за учебный год составило 37 дней.
Количество учебных дней -165.

Регламентирование образовательного процесса в день .

При организации обучения учитываются следующие требования:

- начало уроков в 08.00 ч (первая смена);
- обучение в первом полугодии : в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- после 2 урока перемена 30 минут ;
- после 3 урока перемена 40 минут (динамическая пауза);
- продолжительность других перемен 10-15 минут;
- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки не превышает 4 урока и 5 урок за счет урока физической культуры.

ДН		1 доп. класс	1 класс
Понедельник	1	«Разговор о важном» в/д	Разговор о важном» в/д
	2	Мир природы и человека	Чтение
	3	Речевая практика	Русский язык
	4	Изобразительное искусство/рисование	Мир природы и человека
	5	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	1	Речевая практика	Речевая практика
	2	Математика	Математика
	3	Мир природы и человека	Мир природы и человека
	4	Ручной труд	Ручной труд
Среда	1	Чтение	Чтение
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика
	4	Ручной труд	Ручной труд
	5	Физическая культура	Физическая культура
Четверг	1	Чтение	Чтение
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Изобразительное искусство/рисование	Изобразительное искусство/рисование
	4	Музыка	Музыка
Пятница	1	Речевая практика	Речевая практика
	2	Математика	Математика

	3	Музыка	Музыка
	4	Физическая культура	Физическая культура

Расписание звонков для 1 классов на сентябрь – декабрь

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2урок	08.50	35 минут	09.25	35 минут
3урок	10.00	35 минут	10.35	35 минут
4урок	11.10	35 минут	11.45	10 минут
5 урок	12.00	35 минут	12.35	

Расписание звонков для 1 классов на январь-май

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перемена
1урок	08.00	40 минут	08.40	10 минут
2урок	08.50	40 минут	09.30	30 минут
3урок	10.00	40 минут	10.40	30 минут
4урок	11.10	40 минут	11.50	10 минут
5урок	12.00	40 минут	12.40	

Во второй половине дня начинается внеурочная деятельность .

Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)				Психомоторика	Ритмика
	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	понедельник
1 доп	12.20 13.00	13.10 13.50	12.20 13.00	08.00 08.40	13.10- 13.50	15.55- 16.35

Примечание: сентябрь-декабрь по 35 минут , январь- май по 40 минут. индивидуальное занятие 20 минут.

Расписание внеурочной деятельности для 1 классов

День недели	Название	Время проведения
Понедельник	«Разговор о важном»	08.00-08.35 (сентябрь-декабрь) 08.00-08.40 (январь-май)
Вторник	«Здоровье и основы жизнедеятельности»	17.00-17.35 (сентябрь-декабрь) 17.00-17.40 (январь-май)
Среда	«Пластилинография »	17.00-17.35 (сентябрь-декабрь) 17.00-17.40 (январь-май)
Четверг	«Сказкотерапия»	17.00-17.35 (сентябрь-декабрь) 17.00-17.40 (январь-май)