

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с.Малый Толкай»

РАССМОТРЕНО:
педагогическим советом
ГБОУ школы-интерната
с.Малый Толкай
Протокол № 1 от «30» 08.2023

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ школы-интерната
с.Малый Толкай
_____/Т.И.Самойлова /
Приказ №51/1от 01.09.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья с.Малый Толкай»

РАССМОТРЕНО :
Советом родителей
Протокол №1
от «01»09.2023г.

РАССМОТРЕНО:
Советом обучающихся
Протокол №1
от «01»09.2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Санитарные правила СП 2.4.3648-20- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

3. Уставом государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с.Малый Толкай».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса обучающихся ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай (далее - Учреждение), разработано с учетом мнения совета обучающихся и совета родителей.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.2. Учебный год в Учреждении делится на четыре четверти.

2.3. В течение учебного года предусмотрены каникулы: осенние, зимние, весенние - общей продолжительностью не менее 30 календарных дней, летние каникулы не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов предусмотрены дополнительные каникулы в третьей четверти.

2.4.Отдельным обучающимся в зависимости от их психофизического состояния приказом директора Учреждения по представлению врача могут быть предоставлены дополнительные дни отдыха в течение учебного года.

2.5.Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6.В выпускных классах продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

2.7.Учебные занятия начинаются в 8 часов во всех классах.

2.8.Продолжительность образовательного процесса:

- в 1 (первых дополнительных) классах - 33 недели
- в остальных классах - 34 недели

2.9.Режим обучения и воспитания ГБОУ школы-интерната с.Малый Толкай составляется в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20-«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.

2.10.Продолжительность урока в 1(в первом дополнительном) классе - 35-40 минут, обучение проводится по ступенчатому режиму: первая четверть - 3 урока в день по 35 минут; вторая четверть - 4 урока по 35 минут; со второго полугодия - 4 урока по 40 минут. Продолжительность урока в остальных классах- 40 минут.

2.11.Обучение в 1 дополнительном, 1 классе, 2 классе (до второго полугодия) проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12.В середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

2.13.Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после 1 - го , 4-го, 5-го, 6-го уроков— 10 минут;

- после 2- го и 3 - го уроков — 30 минут.

2.14. Количество уроков в каждом классе определяется Учебным планом Учреждения и отражено в расписании уроков.

2.15. Обучающиеся обеспечиваются 5- ти разовым бесплатным питанием.

3. Режим дня

Режим дня для обучающихся 1¹, 1 и классов со сложной структурой дефекта

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
9:30	Второй завтрак (после 2 урока).
10:00	Продолжение учебных занятий по расписанию.
11:50	Подвижные игры на свежем воздухе.
13:50	Обед.
14:10	Сон час.
15:40	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (внеурочная деятельность, игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
16:40	Полдник.
16:50	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты).
17:00	Самоподготовка.
17:50	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:20	Прогулка (игры на свежем воздухе).
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные часы).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

***Режим дня для обучающихся 1доп. , 1 и классов
со сложной структурой дефекта в выходные дни***

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, ИЗО, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:00	Обед.
14:30	Сон час.
16:00	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные развлечения).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

Режим дня для обучающихся 2-5 классов

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
09:30	Второй завтрак(после второго урока).
10:00	Продолжение учебных занятий по расписанию.
12:40	Подвижные игры на свежем воздухе.
13:50	Обед
14:10	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (внеурочная деятельность, игровые часы на свежем воздухе, индивидуальные логопедические занятия, индивидуальные и

16:30	групповые коррекционные занятия, занятия по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ЛФК, кружки).
16:40	Полдник .
17:00	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты)
17:50	Самоподготовка
18:20	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
19:00	Прогулка (игры на свежем воздухе).
19:30	Ужин.
20:30	Прогулка (спортивные часы)
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, 2 раза в неделю просмотр телефильмов по плану воспитателя, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
22:00	Отбой. Сдача детей ночной няне.

Режим дня для обучающихся 2-5 классов в выходные дни

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, ИЗО, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:00	Обед.
14:30	Мероприятия по плану воспитателя.
15:30	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:00	Ужин.
19:30	Прогулка (спортивные развлечения).
20:30	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
21:00	Отбой.
22:00	Сдача детей ночной няне.

Режим дня для обучающихся 6-10 классов

Время	Режимные моменты
7:00	Подъём, утренний туалет.
7:05	Зарядка.
7:15	Утренние процедуры. Самообслуживающий труд.
7:25	Завтрак.
7:40	Прогулка.
8:00	Учебные занятия по расписанию.
09:30	Второй завтрак (после 2 урока)
10:00	Продолжение учебных занятий по расписанию.
14:20	Прогулка. Подготовка к обеду.
14:40	Обед.
15:00	Работа по плану воспитателя в рамках воспитательных программ (игровые часы на свежем воздухе, занятия по интересам, коррекционные занятия, кружки, факультативы, предпрофильная подготовка, СБО)
16:30	Полдник.
16:40	Прогулка (подвижные игры, эстафеты, весёлые старты)
17:00	Самоподготовка.
18:35	Работа по плану воспитателя (воспитательские часы, занятия по интересам, подготовка к общешкольным мероприятиям).
18:50	Прогулка.
19:30	Ужин.
20:00	Прогулка (спортивные часы).
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам, чтение художественной литературы.
22:00	Отбой. Сдача детей ночной няне.

Режим дня для обучающихся 5-10 классов в выходные дни

Время	Режимные моменты
8:00	Подъём, утренний туалет.
8:05	Зарядка.
8:15	Утренние процедуры. Подготовка к завтраку.
8:45	Завтрак.
9:15	Свободное время, просмотр телепередач по плану воспитателя, занятия по интересам.
9:50	Прогулка, экскурсии, походы (подвижные игры, весёлые старты)
11:10	Второй завтрак.
11:30	Конкурсы, игры по интересам, ИЗО, лепка, конструирование, аппликация, внеклассное чтение художественной литературы, работа кружков.
14:40	Обед.

15:00	Мероприятия по плану воспитателя.
16:00	Прогулка (подвижные игры).
16:30	Полдник.
17:00	Спортивные и игровые мероприятия на свежем воздухе.
18:00	Творческая деятельность, работа кружков.
19:30	Ужин.
20:00	Прогулка (спортивные развлечения).
21:00	Самообслуживающий труд, личная гигиена, занятия по интересам.
22:00	Отбой. Сдача детей ночной няне.