

Утверждаю:  
Директор школы-интерната

\_\_\_\_\_  
/Самойлова Т.И. /  
Приказ № 50/20-од  
от «31» августа 2023г.

**Режим дня в структурном подразделении «Детский сад «Теремок»  
на 2023-2024 уч. год  
в выходные и праздничные дни**

<b>Режимные моменты.</b>	<b>3-7 лет.</b>
1.Подъем, утренний туалет, заправка постели, водные процедуры.	8.00-8.20
2. «В здоровом теле – здоровый дух». Утренняя гимнастика.	8.20- 8.30
3. «Вкусно и полезно». Подготовка к завтраку. Завтрак. Культурно - гигиенические мероприятия.	8.30- 8.50
4. «Занимательная деятельность детей». Игры: со строительным конструктором, с\ролевые, дидактические, индивидуальная работа с детьми по развитию речи.	8.50- 9.20
5. Чтение художественной литературы.	9.20- 9.40
6. Занятия по интересам. Кружковая работа с детьми.	9.40-10.10
7. «Минутка шалости» - игры в спортзале.	10.10- 10.40
8.Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	10.40- 11.00
9. «Нам хочется гулять». Подготовка к прогулке. Прогулка(наблюдения, игры, труд).	11.00-13.30
10. Возвращение с прогулки. «Минутка игры», игровая пауза.	13.30- 13.40
11. «Вкусно и полезно». Подготовка к обеду. Обед.	13.40- 14.10
12. «Дрема пришла, сон принесла». Подготовка ко сну. Дневной сон с использованием	14.10- 16.40

музыкотерапии, чтение худ. литературы.	
13. «Потягушки». Постепенный подъем, взбадривающая гимнастика, самостоятельное одевание, культурно - гигиенические мероприятия.	16.40- 16.50
14. «Вкусно и полезно». Полдник.	16.50- 17.10
15. «Нам хочется гулять». Подготовка к прогулке. Прогулка (игры на свежем воздухе, наблюдения, труд, индивид. работа с детьми) Возвращение с прогулки.	17.10- 18.40
16. Подготовка к ужину. Ужин. Воспитание культурно - гигиенич. навыков.	18.40- 19.20
17. «Занимательная деятельность детей». (малоподвижные игры, настольные игры, игры в игровом уголке, художественная деятельность).	19.20- 20.30
18. Второй ужин.	20.30- 20.45
19. Подготовка ко сну. Закаливающие, водные процедуры.	20.45- 21.00
20. Ночной сон.	21.00