

Утверждаю:
Директор школы-интерната

/Самойлова Т.И. /
Приказ № 50/20-од
от «31» августа 2023г

**Режим дня в структурном подразделении «Детский сад «Теремок»
на 2023-2024 уч. год.**

| Режимные моменты. | 3-5 лет | 6-7 лет |
|--|----------------|----------------|
| 1.Подъем, утренний туалет. Прием и осмотр приходящих детей. | 7.30- 7.50 | 7.30- 7.50 |
| 2. Заправка постелей, одевание. | 7.50- 8.10 | 7.50- 8.10 |
| 3. Утренняя гимнастика. | 8.10- 8.20 | 8.10- 8.20 |
| 4.Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно - гигиен. навыков. | 8.20- 8.50 | 8.20- 8.50 |
| 5.Игры, подготовка к занятиям. | 8.50- 9.00 | 8.50- 9.00 |
| 6.Организованная образовательная деятельность. | 9.00- 9.50 | 9.00- 10.35 |
| 7. Свободная игровая деятельность. Развивающие игры.(развитие творческих способностей, мелкой моторики, эмоционально – волевой сферы и др.). | 9.50- 10.40 | 10.35- 10.40 |
| 8. Подготовка к завтраку. Второй завтрак. Воспитание культурно - гигиен. навыков. | 10.40- 11.00 | 10.40- 11.00 |
| 9. Подготовка к прогулке. Прогулка. (Наблюдения, игры, труд, индивид. работа с детьми). Возвращение с прогулки. | 11.00- 13.30 | 11.00- 13.30 |
| 10.Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиен. навыков. | 13.30- 14.10 | 13.30- 14.10 |
| 11. Подготовка ко сну. Водные, закаливающие процедуры. | 14.10- 14.20 | 14.10- 14.20 |

| | | |
|---|--------------|--------------|
| 12. Дневной сон с использованием музыкотерапии и произведений худ. литературы. | 14.20-16.20 | 14.20- 16.20 |
| 13. Подъем. «Взбадривающая гимнастика» после сна, закаливающие, воздушные и водные процедуры. | 16.20- 16.35 | 16.20- 16.35 |
| 14. Полдник. | 16.35- 16.50 | 16.35- 16.50 |
| 15. Игры, подготовка к занятиям. | 16.50- 17.00 | 16.50- 17.00 |
| 16. Самостоятельная деятельность (речевые, дидактические, с\ролевые, театрализованные и малоподвижные игры и упражнения, кружковая работа по плану воспитателя). | 17.00- 17.20 | 17.00- 17.20 |
| 17. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, труд, наблюдения. | 17.20- 18.40 | 17.20- 18.40 |
| 18. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Воспитание культурно- гигиен. навыков. | 18.40- 19.00 | 18.40- 19.00 |
| 19. Ужин. «Вкусно и полезно». | 19.00- 19.20 | 19.00- 19.20 |
| 20. Чтение художественной литературы. Уход входящих детей. Работа с родителями. | 19.20- 19.40 | 19.20- 19.40 |
| 21. «Растем, играя». Свободная игровая деятельность. Игры, художественная деятельность детей, просмотр детских телепередач («Карусель», «Каляка – Маляка») и мультфильмов. | 19.40- 20.20 | 19.40- 20.20 |
| 22. Второй ужин. | 20.20- 20.35 | 20.20- 20.35 |
| 23. Подготовка ко сну, водные процедуры. | 20.35-21.00 | 20.35- 21.00 |
| 24. Ночной сон. | 21.00 | 21.00 |