

Информационная справка по проведенным мероприятиям в рамках конкурса «Радуга здоровья»

Уздяева Р.М., воспитатель
ГБОУ школы-интерната с. Малый Толкай

В XXI веке проблема здоровья вышла в разряд первостепенных проблем. Современная социально-экономическая ситуация, экологическое неблагополучие, падение уровня жизни неблагоприятно сказались на отношении к здоровью детей и молодежи, что вызывает особую тревогу у педагогов, медиков, социологов. Вредные привычки уже завоевывают популярность у подрастающего поколения. Изменить ситуацию может пропаганда здорового образа жизни.

Пропаганда здорового образа жизни – одно из важнейших направлений воспитания подрастающего поколения. Когда, как не в детстве, объяснять и формировать представление о том, что безусловной ценностью для каждого человека является его собственное здоровье. Конечно, заниматься этим необходимо не только в юном возрасте, но и в течение всей жизни.

Традиционно в ГБОУ школа-интернат с. Малый Толкай ноябрь месяц проходит под девизом «Мы голосуем за здоровое поколение». И этот учебный год не стал исключением. В целях формирования у обучающихся активной жизненной позиции в вопросах здорового образа жизни, стремления соблюдать правила здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью, в школе с 13.11 по 23.11.2023 года был проведен конкурс «Радуга здоровья». В рамках проведения данного конкурса был составлен и реализован план следующих мероприятий:

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Конкурс творческих работ по ЗОЖ (плакаты, рисунки, поделки)	13.11 – 20.11 Итоги 23.11	Уздяева Р.М.
2	Шашечный турнир	18, 19.11	Скороходова С.В. Чугунова О.В. Кротовская Е.С.
3	Веселые старты «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»	13.11	Шубин Е.А. Прохорова С.В. Кутырева И.Л.
4	Турнир по волейболу «Воспитатель, учитель и я – спортивная семья»	16.11	Шубин Е.А. Чепурнаева В.И.
5	Конкурс социальных реклам «Мы за ЗОЖ!» (6-10 классы)	23.11	Котова Г.И. Левашкина Л.В.

«Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!», - под таким девизом в школе-интернате прошел смотр-конкурс творческих работ рисунков, плакатов, поделок "Радуга здоровья". В конкурсе приняли участие все возрастные группы, было представлено 32

работы под руководством 19 педагогов. Для оценки конкурсных работ было создано жюри, которое определило победителей (1 место) и призеров (2,3 место). Жюри оценивало работы в соответствии с Положением конкурса. При подведении итогов учитывались: оригинальность материала, дизайн, художественное оформление, качество материала и др.

Итоги смотра - конкурса плакатов "Радуга здоровья":

Ф.И.участника	класс	Руководитель	место
Шишков Виктор	9	Борова М.А.	1
Коллективная работа	Детский сад	Ширшова М.М.	1
Коллективная работа	Детский сад	Макарова Н.А.	1
Харитонов Катя	7	Прохорова С.В	1
Бяшимов Марат	1доп с	Уздяева Р.М., Кротовская Е.С.	1
Сиркин Дмитрий	10	Чугунова О.В.	1
Ляпин Миша	7с	Верховцева В.В.	1
Группа мальчиков	7	Скороходова С.В.	1
Жук Анжелика, Харитонов Катя	6 7	Кротовская Е.С., Эккерт И.В.	1
Андреянова Кристина	8	Измайлова М.Н.	1
Коллективная работа	4-5с	Измайлова М.Н.	1
Куликова Ангелина	7	Котова Г.И, Чепурнаева В.И.	2
Азапова Наталья	9	Уздяева Р.М.	2
Селивёрстова Ангелина	8	Кротовская Е.С., Эккерт И.В.	2
Байбульсинова Аделина	7	Алеева В.М.	2
Крутаков Кирилл	6	Кутырёва И.Л.	1
Завязкин Степан	6		1
Шишков Виктор	9	Кириллова Т.А.	1
Харитонов Катя	7	Прохорова С.В.	1
Азапова Наташа	9	Иванова Г.П.	1
Жук Анжелика	6		2
Самсоник Евгений	9		2
Крутаков Кирилл	6	Кирилова Л.М.	2
Балахнина Катя	6		2
Балахнина Катя	6	Суркова И.М.	1
Карпенко Костя	6		2

Благодарим всех участников конкурса, желаем творческих идей и побед!

Одним из первых конкурсных мероприятий 13.11.2023 года прошел школьный спортивный праздник «Веселые старты» среди обучающихся 6-10 классов. Провели его учитель физической культуры Шубин Е.А и воспитатель Прохорова С.В. Соревнования прошли под девизом: «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»

Перед началом спортивного мероприятия все классы вышли на построение. Затем дети поделились на 2 команды: «Дружба» и «Улыбка». Команды были сборные. Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, скакалками, в которых дети смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались из всех сил прийти к финишу первыми. В конце соревнований были подведены итоги. С разницей в один балл в счете победу одержала команда «Улыбка». Команды были награждены грамотами. Ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья и молодости!

16 ноября учителем физкультуры Шубиным Е.А. и воспитателем Чепурнаевой В.И. был проведен турнир по волейболу среди команд педагогов и старшеклассников «Воспитатель, учитель и я - спортивная семья». Волейбол – один из любимых видов спорта в школе. В состав команды педагогов вошли в основном воспитатели и учителя начальных классов. Соперниками команды учителей стали лучшие обучающиеся 6–10 классов, входящие в сборную школы по волейболу. Товарищеская встреча по волейболу между учителями и обучающимися нашей школы проходила интересно и по-спортивному весело. Спортивный азарт, с которым играли команды, передавался всем присутствующим в зале, болеющим за своих одноклассников или коллег. Команда учителей отличилась взаимовыручкой и атмосферой доброжелательности. Козырем команды старшеклассников стала сплочённость и настрой только на победу. В результате интересного матча и захватывающей борьбы победителями турнира стала команда обучающихся, с чем мы их и поздравляем!

18, 19 ноября 2023г. в школе под руководством воспитателей Чугуновой О.В., Скороходовой С.В., Кротовской Е.С. прошёл шашечный турнир. В мероприятии приняли активное участие обучающиеся 5-10 классов. Шашки – это игра для умных, смелых и находчивых ребят. Этот спорт развивает логику и стратегическое мышление. Сражаясь со своими соперниками, ребята поняли, что игра в шашки разнообразна и не так проста, как может показаться с первого взгляда. Преодолевая волнение, каждый участник стремился к победе. Члены жюри внимательно наблюдали за ходом сражений. Игры прошли в тёплой непринуждённой обстановке. Конечно, победителями становятся не все! После

окончания игры судьи подвели итоги и вручили победителям заслуженные награды:

1 место: Никита П., Алексей А., Виктор К., Максим О.
2 место: Руслан С., Руслан Б., Наиль М., Иван К., Дмитрий П., Дмитрий С.
3 место: Николай Т., Наталья А., Аделина Б., Ангелина Б., Мадина Д., Нигина К.

Поздравляем всех участников и победителей шашечного турнира!

Одним из самых эффективных способов воздействия на аудиторию является социальная реклама. Всем известен эффект воздействия коммерческой рекламы. Маркетологи всего мира используют ее для продвижения товаров и услуг, добиваясь многократного увеличения продаж. Современные дети знают слоганы некоторых промо-роликов лучше, чем стихи, которые они учат в детском саду и на уроках в младшей школе. Социальная реклама может также воздействовать на аудиторию, но, к сожалению, она не так часто используется. Создание социальной рекламы о пропаганде здорового образа жизни, в частности о том, что курение в школе – это плохо, будет гораздо эффективнее работать, чем нравоучительные беседы с нарушителями школьной дисциплины в кабинете администрации школы. Поэтому в рамках проведения конкурса "Радуга здоровья" воспитателями Котовой Г.И. и Левашкиной Л. В. было проведено заключительное мероприятие: защита социальных реклам "Мы за ЗОЖ".

Обучающиеся 6-10 классов подготовили интересные, актуальные и познавательные сценки, частушки, стихи и танцы по данной тематике. Школьники каждого класса выступили с призывами к обучающимся не нарушать дисциплину в школе и заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих. Ребята и взрослые получили заряд положительных эмоций и пришли к выводу, что необходимо вести здоровый образ жизни.

В нашей школе ребят учат беречь, сохранять и заботиться о здоровье смолоду. Каждый воспитанник школы должен понимать, что здоровье зависит и от его собственных усилий, привычек, характера. Каждый человек обязан заботиться о своем здоровье. Без этого важного жизненного фактора трудно представить полноценную жизнь счастливого современного человека. Формирование здорового образа жизни зависит исключительно от воли и желания каждого, так же от окружающей среды, генетического кода. Важно следить, чтобы не появлялись вредные привычки, распространенные в наше время. У кого есть вредные привычки - отказываться от них. Ведь роль здорового образа жизни в современной жизни неоспорима. Человек здоровый до глубокой старости остается молодым и активным, полноценно участвуя в социальной жизни и получая удовлетворение от жизни. Желаем всем следовать

здоровому образу жизни, быть здоровыми, подтянутыми и с хорошим настроением!