

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
« Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья  
с.Малый Толкай»

**Пояснительная записка по организации занятий в первых классах  
ГБОУ школы-интерната с .Малый Толкай  
на 2023-2024 учебный год**

с.Малый Толкай  
2023 год

Обучение в 1 классе осуществляется следующим образом:

**Даты начала и окончания учебного года в ГБОУ школе-интернате с.Малый Толкай:**

-начало учебного года : 01.09.2023 г

-окончание учебного года : 31.05.2024 г

-начало образовательной деятельности : 01.09.2023 г

- окончание образовательной деятельности для 1 классов : 24.05.2024 г

**Продолжительность учебного года , четвертей**

Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Продолжительность образовательной деятельности:

- в 1 классах – 33 учебные недели.

Для 1 доп , 1 , 1 доп сипр, 1 сипр классов.

Четверти	Начало четверти	Окончание четверти	Продолжительность (количество учебных дней)
1 четверть	01.09.2023	27.10.2023	41
2 четверть	07.11.2023	28.12.2023	38
3 четверть	09.01.2024	22.03.2024	29+19=48
4 четверть	01.04.2024	24.05.2024	36
Итого			163

**Продолжительность учебных четвертей для 1 доп , 1 , 1 сипр доп , 1 сипр классов**

Четверть	Кол- во учебных недель	Учебные дни	Кол-во учебных дней	Каникулы	Кол-во каникулярных дней
I	8	01.09.2023 27.10.2023	41	28.10.2023 06.11.2023	10
II	8	07.11.2023 28.12.2023	38	29.12.2023 08.01.2024	11
III	10	1) 09.01.2024 16.02.2024 2) 26.02.2024 22.03.2024	48	Дополнительные 17.02.2024- 25.02.2024 23.03.2024- 31.03.2024	18
IV	7	01.04.2024 24.05.2024	36	25.05.2023- 31.08.2024	99
Итого	33		163		39 дней во

					время уч.года 99 дней во время летних каникул
--	--	--	--	--	--

### Регламентирование образовательного процесса в день .

При организации обучения учитываются следующие требования:

- начало уроков в 08.00 ч ( первая смена);
- обучение в первом полугодии : в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- после 2 урока перемена 30 минут ;
- после 3 урока перемена 30 минут (динамическая пауза);
- продолжительность других перемен 10 минут;
- продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки не превышает 4 урока и один раз в неделю – 5 урок за счет урока физической культуры. До января 4 и 5 уроки проводятся , как уроки-экскурсии, прогулки на свежем воздухе .

### Расписание уроков

ДН		1 доп. класс	1 класс
Понедельник	1	«Разговор о важном» в/д	Разговор о важном» в/д
	2	Математика	Чтение
	3	Речевая практика	Русский язык
	4	Рисование	Мир природы и человека
Вторник	1	Речевая практика	Чтение
	2	Математика	Русский язык
	3	Мир природы и человека	Математика
	4	Ручной труд	Музыка
	5	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура
Среда	1	Чтение	Речевая практика
	2	Русский язык	Математика
	3	Мир природы и человека	Мир природы и человека
	4	Ручной труд	Ручной труд
	5	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура
Четверг	1	Речевая практика	Чтение
	2	Математика	Русский язык
	3	Музыка	Рисование
	4	Адаптивная физическая культура	Ручной труд
Пятница	1	Чтение	Речевая практика
	2	Русский язык	Математика
	3	Музыка	Музыка
	4	Рисование	Адаптивная физическая культура

**Расписание уроков для 1 сипр дополнительного, 1 сипр классов**

ДН		1 сипр доп класс	1 сипр
<b>Понедельник</b>	1	Разговор о важном» в/д	Разговор о важном» в/д
	2	Окружающий природный мир	Окружающий природный мир
	3	Изобразительная деятельность	Изобразительная деятельность
	4	Музыка и движение	Музыка и движение
<b>Вторник</b>	1	Речь и АК	Речь и АК
	2	Математические представления	Математические представления
	3	Окружающий социальный мир	Окружающий социальный мир
	4	Человек	Человек
	5	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура
<b>Среда</b>	1	Речь и АК	Речь и АК
	2	Математические представления	Математические представления
	3	Изобразительная деятельность	Изобразительная деятельность
	4	Окружающий природный мир	Окружающий природный мир
	5	Двигательное развитие	Двигательное развитие
<b>Четверг</b>	1	Речь и АК	Речь и АК
	2	Окружающий социальный мир	Окружающий социальный мир
	3	Адаптивная физкультура	Адаптивная физкультура
	4	Изобразительная деятельность	Изобразительная деятельность
<b>Пятница</b>	1	Музыка и движение	Музыка и движение
	2	Человек	Человек
	3	Изобразительная деятельность	Изобразительная деятельность
	4	ППД	ППД

**Расписание звонков для 1 классов на сентябрь – октябрь**

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1 урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2 урок	08.50	35 минут	09.25	35 минут
3 урок	10.00	35 минут	10.35	35 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
4 урок	11.10	35 минут	11.45	15 минут
5 урок	12.00	35 минут	12.35	

**Расписание звонков для 1 классов на ноябрь – декабрь**

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1 урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2 урок	08.50	35 минут	09.25	35 минут
3 урок	10.00	35 минут	10.35	35 минут
4 урок	11.10	35 минут	11.45	15 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
5 урок	12.00	35 минут	12.35	

**Расписание звонков для 1 классов на январь-май**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перемена
1 урок	08.00	40 минут	08.40	10 минут
2 урок	08.50	40 минут	09.30	30 минут
3 урок	10.00	40 минут	10.40	30 минут
4 урок	11.10	40 минут	11.50	10 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
5 урок	12.00	40 минут	12.40	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий для 1 дополнительного-1 классов сентябрь-декабрь (понедельник, четверг, пятница)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ перемена
5 урок	12.20	35 минут	12.55	15 минут
6 урок	13.10	35 минут	13.45	2 ч 10 минут
7 урок	15.55	35 минут	16.30	30 минут
8 урок	17.00	35 минут	17.35	15 минут
9 урок	17.50	35 минут	18.25	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий для 1 дополнительного-1 класса (вторник, среда)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ перемена
6 урок	13.10	35 минут	13.45	2 ч 10 минут
7 урок	15.55	35 минут	16.30	30 минут
8 урок	17.00	35 минут	17.35	15 минут
9 урок	17.50	35 минут	18.25	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий для 1 дополнительного-1 классов январь-май (понедельник, четверг, пятница)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ перемена
5 урок	12.20	40 минут	13.00	10 минут
6 урок	13.10	40 минут	13.50	2 ч 05 минут
7 урок	15.55	40 минут	16.35	25 минут
8 урок	17.00	40 минут	17.40	10 минут
9 урок	17.50	40 минут	18.30	

**Расписание звонков коррекционно-развивающих занятий для 1 дополнительного-1 класса (вторник, среда)**

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перерыв/ перемена
6 урок	13.10	40 минут	13.50	2 ч 05 минут
7 урок	15.55	40 минут	16.35	25 минут
8 урок	17.00	40 минут	17.40	10 минут
9 урок	17.50	40 минут	18.30	

Во второй половине дня начинается внеурочная деятельность.

**Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов  
(сентябрь-декабрь)**

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)			Психомоторика		Ритмика
	понедельник	вторник	пятница	понедельник	четверг	среда
<b>1 доп</b>	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	7 15.55 16.30

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)			Психомоторика		Ритмика
	понедельник	четверг	пятница	понедельник	пятница	Четверг
<b>1</b>	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45

курс	Формирование коммуникативного поведения (ФКП)			Развитие познавательной деятельности (РПД)		Музыкально-ритмические занятия	Социально-бытовая ориентировка (СБО)
	понедельник	четверг	пятница	понедельник	пятница	четверг	среда
<b>1 РАС</b>	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45	6 13.10 13.45

курс	Альтернативная коммуникация (АК)		Сенсорное развитие		Предметно-практические действия ППД		Двигательное развитие	
	среда	четверг	вторник	среда	четверг	пятница	среда	пятница
<b>1 доп сипр</b>	1 08.00 08.35 инд	6 13.10 13.45	6 13.10 13.45	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	4 11.10 11.45	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45

курс	Альтернативная коммуникация (АК)		Сенсорное развитие		Предметно-практические действия ППД		Двигательное развитие	
	среда	четверг	вторник	среда	четверг	пятница	среда	пятница
<b>1 сипр</b>	1 08.00 08.35 инд	6 13.10 13.45	6 13.10 13.45	6 13.10 13.45	5 12.20 12.55	4 11.10 11.45	5 12.20 12.55	6 13.10 13.45

**Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов  
(январь-май)**

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)			Психомоторика		Ритмика
	понедельник	вторник	пятница	понедельник	четверг	среда
<b>1 доп</b>	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	7 15.55 16.35

курс	Логопедические занятия (ЛЗ)			Психомоторика		Ритмика
	понедельник	четверг	пятница	понедельник	пятница	Четверг
<b>1</b>	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50

курс	Альтернативная коммуникация (АК)		Сенсорное развитие		Предметно-практические действия ППД		Двигательное развитие	
	среда	четверг	вторник	среда	четверг	пятница	среда	пятница
<b>1 доп сипр</b>	1 08.00 08.40 инд	6 13.10 13.50	6 13.10 13.50	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	4 11.10 11.50	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50

курс	Альтернативная коммуникация (АК)		Сенсорное развитие		Предметно-практические действия ППД		Двигательное развитие	
	среда	четверг	вторник	среда	четверг	пятница	среда	пятница
<b>1 сипр</b>	1 08.00 08.40 инд	6 13.10 13.50	6 13.10 13.50	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	4 11.10 11.50	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50

курс	Формирование коммуникативного поведения (ФКП)			Развитие познавательной деятельности (РПД)		Музыкально-ритмические занятия	Социально-бытовая ориентировка (СБО)
	понедельник	четверг	пятница	понедельник	пятница	четверг	среда
<b>1 РАС</b>	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50	5 12.20 13.00	5 12.20 13.00	6 13.10 13.50	6 13.10 13.50

## Внеурочная деятельность по направлениям

<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>1 доп</b>	<b>1</b>
«Учение с увлечением»	1	1
«Мир вокруг нас». Проектная деятельность	1	1
«Разговор о важном»	1	1
«Игротерапия»	1	1

<b>Внеурочная деятельность ( по направлениям)</b>	<b>1 доп сипр</b>	<b>1 сипр</b>
Реабилитационная (абилитационная )деятельность	1	1
«Разговор о важном»	1	1
«Мир вокруг нас»	1	1
ЛФК	1	1
«Игротерапия»	1	1