

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



ЗОНЫ РИСКА:

1. Необработанные территории
2. Лес и лесопарковые зоны
3. Дачные участки
4. Парки в черте города
5. При заносе клещей животными или людьми (на одежде, с цветами, ветками)

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КЛЕЩЕЙ?

- Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, используйте одежду, которая затруднит доступ клещей к телу.
- Одежда должна иметь длинные рукава с плотно прилегающими к запястью манжетами.
- Используйте светлую одежду, на ней хорошо видно клещей.
- Заправляйте рубашку в брюки, брюки — в носки и сапоги.
- Голову и шею закрывайте косынкой или капюшоном.
- Старайтесь держаться подальше от высокой травы и кустарников.
- Используйте специальные средства защиты, отпугивающие клещей; наносите их на одежду, а не на кожу! (Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.)
- Проводите осмотр тела на предмет следов укусов каждые 15–30 минут. Вернувшись домой, проведите осмотр своей одежды и всего тела. Обязательно расчесывайте волосы мелкой расческой.
- Если после осмотра вы обнаружили на себе клеща, немедленно сообщите взрослым. Клеща нужно правильно и срочно удалить и доставить его в лабораторию.