

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
« Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
с.Малый Толкай»

**Пояснительная записка по организации занятий в первых классах
ГБОУ школы-интерната с .Малый Толкай
в 2025-2026 учебном году**

с.Малый Толкай

Обучение в 1 классе в ГБОУ школе-интернате с.Малый Толкай осуществляется следующим образом.

Даты начала и окончания учебного года

-начало учебного года : 01.09.2025 г

-окончание учебного года : 26.05.2026 г

-начало образовательной деятельности : 01.09.2025 г

- окончание образовательной деятельности для 1 классов : 26.05.2026 г

Продолжительность учебного года , четвертей

Продолжительность учебной недели - 5 дней.

Продолжительность образовательной деятельности:

- в 1 классах – 33 учебные недели.

Продолжительность четвертей для 1 классов

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	10	48
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	35
Итого в учебном году			33	163

Продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	02.11.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Дополнительные каникулы	14.02.2026	22.02.2026	9
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Летние каникулы	27.05.2026	31.08.2026	97
Итого			136

Праздничные дни :

3 ноября 4 ноября – День народного единства
1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы;
7 января – Рождество Христово;
23 февраля – День защитника Отечества;
8 марта – Международный женский день;
1 мая – Праздник Весны и Труда;
9 мая – День Победы.

Длинные выходные: 21.02.2026-23.02.2026 07.03.2026-09.03.2026 01.05.2026-03.05.2026 09.05.2026-11.05.2026

Расписание уроков

ДН		1 доп. класс	1 класс	1 доп сипр
Понедельник	1	Разговор о важном» в/д	Разговор о важном» в/д	Разговор о важном» в/д
	2	Речевая практика	Чтение	Речь и АК
	3	Рисование	Русский язык	Изобразительная деятельность
	4	Мир природы и человека	Музыка	Человек
	5	Музыка	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физкультура
Вторник	1	Чтение	Чтение	Речь и АК
	2	Русский язык	Русский язык	Математические представления
	3	Математика	Математика	Изобразительная деятельность
	4	Ручной труд	Речевая практика	Человек
	5	Адаптивная физическая культура	Ручной труд	Адаптивная физкультура
Среда	1	Речевая практика	Чтение	Человек
	2	Математика	Русский язык	Математические представления
	3	Мир природы и человека	Математика	Музыка и движение
	4	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	Окружающий природный мир
Четверг	1	Чтение	Речевая практика	Речь и АК
	2	Русский язык	Мир природы и человека	Математические представления
	3	Рисование	Математика	Музыка и движение
	4	Ручной труд	Рисование	Окружающий социальный мир
Пятница	1	Речевая практика	Музыка	Окружающий социальный мир
	2	Математика	Мир природы и человека	Окружающий природный мир
	3	Музыка	Ручной труд	Адаптивная физкультура
	4	Адаптивная физическая культура	Адаптивная физическая культура	

Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов

(сентябрь-декабрь)

курс	Эмоциональное и коммуникативно- речевое развитие		Сенсорное развитие		КРЗ		ППД		Двигательное развитие	
день	п	в	в	пят	п	с	в	ч	с	ч
1 доп сипр	13.10	08.50	15.40	13.10	15.40	15.40	13.10	13.10	13.10	12.20
	13.50	09.30	16.20	13.50	16.20	16.20	13.50	13.50	13.50	13.00

курс	Логопедические занятия (ЛЗ) ФКП					Психомоторика				Ритмика	
день	п	в	с	ч	п	п	с	ч	пят	п	ч
1 доп			12.50 13.25	12.05 12.40	12.50 13.25	12.50 13.25			12.05 12.40		12.50 13.25
1	08.50 09.25 инд	13.10 13.45		13.10 13.45			13.10 13.45	12.20 12.55		15.40 16.15	

Примечание: занятия длятся 35 минут с сентября по декабрь.

**Расписание коррекционно-развивающих занятий для 1 классов
(январь-май)**

урс	Логопедические занятия (ЛЗ) ФКП					Психомоторика				Ритмика	
день	п	в	с	ч	п	п	с	ч	пят	п	ч
1 доп			12.50 13.30	12.05 12.45	12.50 13.30	12.50 13.30			12.05 12.45		12.50 13.30
1	08.50 09.30 инд	13.10 13.50		13.10 13.50			13.10 13.50	12.20 13.00		15.40 16.20	

курс	Эмоциональное и коммуникативно-речевое развитие		Сенсорное развитие		КРЗ		ППД		Двигательное развитие	
день	п	в	в	пят	п	с	в	ч	с	ч
1 доп сипр	13.10	08.50	15.40	13.10	15.40	15.40	13.10	13.10	13.10	12.20
	13.50	09.30	16.20	13.50	16.20	16.20	13.50	13.50	13.50	13.00

Расписание внеурочной деятельности для 1 классов

Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг
1 доп	08.00-08.40 Левашкина Л.В. «Разговор о важном»	17.00-17.40 Алеева В.М. «Мир вокруг нас»	17.00-17.40 Алеева В.М. «Я сам»	17.00-17.40 Алеева В.М. «Учение с увлечением»
1	08.00-08.40 Ширшова Н.В. «Разговор о важном»	17.50-18.20 Станина С.Н. «Учение с увлечением»	17.50-18.20 Станина С.Н. «Я сам»	17.50-18.20 Кротовская Е.С. «Мир вокруг нас»

Дополнительные сведения

Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	1-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	35 – 40
Перерыв (минут)	10 – 40
Периодичность промежуточной аттестации	—

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах
	1-е классы
Урочная	21
Внеурочная	4

Расписание звонков и перемен

Расписание звонков для 1 классов на сентябрь – октябрь

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2урок	08.50	35 минут	09.25	20 минут
3урок	09.45	35 минут	10.20	40 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
4урок	11.00	35 минут	11.35	10 минут
5 урок	11.45	35 минут	12.20	

Расписание звонков для 1 классов на ноябрь – декабрь

№ урока	Начало урока	Продолжительность Урока	Конец Урока	Перемена
1урок	08.00	35 минут	08.35	15 минут
2урок	08.50	35 минут	09.25	20 минут
3урок	09.45	35 минут	10.20	40 минут
4урок	11.00	35 минут	11.35	10 минут
Уроки экскурсии, полезные практики, игра				
5 урок	11.45	35 минут	12.20	

Расписание звонков для 1 классов на январь-май

№ урока	Начало урока	Продолжительность урока	Конец урока	Перемена
1урок	08.00	40 минут	08.40	10 минут
2урок	08.50	40 минут	09.30	20 минут
3урок	09.50	40 минут	10.30	40минут
4урок	11.10	40 минут	11.50	10минут
Уроки экскурсии, полезные практики , игра				
5урок	12.00	40 минут	12.40	