

Утверждаю:
Директор школы-интерната

/Самойлова Т.И. /
Приказ № 62/23 - од
от «29» августа 2025г

***Режим дня в структурном подразделении «Детский сад «Теремок»
на 2025-2026 уч. год.***

<i>Режимные моменты.</i>	<i>3-8 лет</i>
1.Подъем, утренний туалет. Прием и осмотр приходящих детей.	7.30- 7.50
2. Заправка постелей, одевание.	7.50- 8.10
3. Утренняя гимнастика.	8.10- 8.20
4.Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно - гигиен. навыков.	8.20- 8.50
5.Игры, подготовка к занятиям.	8.50- 9.00
6.Организованная образовательная деятельность.	9.00- 10.35
7. Свободная игровая деятельность. Развивающие игры.(развитие творческих способностей, мелкой моторики, эмоционально – волевой сферы и др.).	10.35- 10.40
8. Подготовка к завтраку. Второй завтрак. Воспитание культурно - гигиен. навыков.	10.40- 11.00
9. Подготовка к прогулке. Прогулка. (Наблюдения, игры, труд, индивид. работа с детьми). Возвращение с прогулки.	11.00- 13.30
10.Подготовка к обеду. Обед. Воспитание культурно - гигиен. навыков.	13.30- 14.10
11. Подготовка ко сну. Водные, закаливающие процедуры.	14.10- 14.20
12. Дневной сон с использованием музыкотерапии и произведений худ. литературы.	14.20- 16.20

13. Подъем. «Взбадривающая гимнастика» после сна, закаливающие, воздушные и водные процедуры.	16.20- 16.35
14. Полдник.	16.35- 16.50
15. Игры, подготовка к занятиям.	16.50- 17.00
16. Самостоятельная деятельность (речевые, дидактические, с\ролевые, театрализованные и малоподвижные игры и упражнения, кружковая работа по плану воспитателя).	17.00- 17.20
17.Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, труд, наблюдения.	17.20- 18.40
18. Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Воспитание культурно- гигиен. навыков.	18.40- 19.00
19. Ужин. «Вкусно и полезно».	19.00- 19.20
20. Чтение художественной литературы. Уход приходящих детей. Работа с родителями.	19.20- 19.40
21. «Растем, играя». Свободная игровая деятельность. Игры, художественная деятельность детей, просмотр детских телепередач («Карусель», «Каляка – Маляка») и мультфильмов.	19.40- 20.20
22. Второй ужин.	20.20- 20.35
23.Подготовка ко сну, водные процедуры.	20.35- 21.00
24.Ночной сон.	21.00