

Консультация для родителей «Поощрение и наказание»

*ГБОУ школа-интернат с.Малый Толкай
Тьютор: Левашикина Т.Е.*

Справедливое: ребенок получает наказание, нарушая те правила, которые были обдуманы и обсуждены с родителями, и которые известны ребенку.

Несправедливое: ребенок чувствует искреннюю обиду и непонимание смысла наказания, а родители – чувство вины;

- дети не понимают, за что получают наказание, поскольку не понимают, чего от них хотят;

- недостаток положительных поглаживаний, когда ребенок не имеет другого способа получить внимание родителей;

- непоследовательное поведение взрослых;

- семья на грани развода;

- нелюбимый ребёнок.

Правила наказания детей

- При любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливо, что его по-прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не остается без родительской любви.

- При любом наказании детей они не должны быть лишены удовлетворения их биологических и физиологических потребностей.

- Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.

- Наказание детей должно носить временный характер.

- При наказании детей следует избегать оскорблений и приклеивания «ярлыков».

Конфронтируется только поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.

- При наказании детей исключено припоминание прежних проступков, Вы говорите с ними только о том, за что он наказывается именно сейчас.

- Наказание детей должно быть последовательным, а не от случая к случаю.

Физическое наказание

- Оно учит детей тому, как использовать силу и жестокость для решения проблем и конфликтов, а также реагировать на других людей, когда ты зол и раздражен.

- Оно увеличивает вероятность того, что наказываемый вырастет ранимым и обидчивым.

- Оно занижает самооценку, демонстрируя неуважительное отношение к ребенку, его телу и достоинству.

- Настраивает ребенка против родителей;
- Оно учит тому, что важно не попадаться. Ребенок учится скрывать свои поступки, и в процессе подобного «воспитания» становится трусливым и подлым.

Неприемлемые способы наказания

- Физическое наказание детей, приносящее вред их физическому здоровью (*удары по голове, нанесение тяжких увечий*)
- Использование эпитетов и оскорблений по причинам, которые ребенок не может исправить или опротестовать
- Причинение ребенку таких душевных страданий, которые он действительно не может вынести без ущерба для своей психики. Например, запираение ребенка, боящегося темноты, в темной ванной.

Способы поощрения

Поощрение как метод воспитания направлен на эмоциональное утверждение успешно производимых действий и нравственных поступков, стимулирование к совершению новых.

Как поощрять ребенка в семье

- как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребёнку;
- поощряйте своего ребёнка жестами;
- словесно выражайте одобрение пусть самым маленьким успехам своего ребёнка, его поведением;
- используйте чаще выражение: «*ты прав*», «*мы согласны с твоим мнением*»;
- дарите своему ребёнку подарки;
- формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребёнка;
- учите своего ребёнка быть благодарным за любые знаки внимания к нему.

Похвала

- Действенная похвала должна быть конкретной;
- действенная похвала должна быть незамедлительной;
- действенная похвала должна быть искренней;
- действенная похвала должна учитывать развитие Вашего ребенка.

Не подлежат похвале

- красота, сила, ловкость, здоровье, смекалка, сообразительность, ум, талант;
- все природные способности как таковые, включая и добрый нрав;
- легко дающиеся хорошие отметки; игрушки, вещи, одежда, случайная находка;
- выигрыш в лотерею, везение.

Спасибо за внимание!